

## 我思，我悟

### （一）深思

哈医大研究生被刺，北大医生遇袭等近来发生的一系列恶性医疗事件让许多医务工作人员都陷入了极其尴尬的处境，而这些事件值得我们深思，究竟是什么导致这些惨剧的发生？作为一名宁养义工，那件发生于更早的，2011年4月19日大连市女医生被刺身亡案件，不仅震惊全国医疗界，也让我对宁养服务有了更多的思考。而这个恶性医疗事件，正是与我们的弱势群体——癌症病人有关。

由于病痛的折磨，生活的无助，那位癌症病人选择了举起屠刀，冲向了正值花样年华的女医生……是人已逝，再多的探寻也只能徒添伤痛，谁是谁非，我们或者不能做一个很好的判断，但我们可以思考其中折射出来的问题。

记得美国名医爱德华·利文斯通·特鲁多的墓志铭上是这样写的：“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”诚然，对于我们这些未来的医务工作者，我们不但要把它当作行医的准则，还要将它步步落实。我们都知道，癌症病人和我们一样，都是生活在这个美好的大自然中有权力，有尊严的个体，与此同时，这句准则也告诉我们：如果仅仅靠医生的职分去安慰病人，不管多么小心翼翼，顾虑周全，也无法使癌症病人绝望的心灵得到更多的支持。可是在现实生活中，我们当中的很多人，往往只能以医生的职分去支持病人，当病人无法治愈时，特鲁多所谓的“安慰”更多是推给他们的家属去完成，这是多么矛盾的啊！

通过宁养服务，我了解到，癌症晚期病人的绝望其实并不只是来源于绝症，还来自于无助。我想，他们很多人在得知自己患有癌症，被黑暗笼罩时，也曾唤起生存的勇气，未曾放弃过所有生命中的美好，而他们之所以再次陷入黑暗，或许更多的是因为无钱无力治疗，只能静静等死。或许由于制度的不完善，社会也并没有给予这些人们更多支持与重视。那种被世界忽视和抛弃的感觉，对于生命的无力感，或者就是一切伤痛的源头吧？

### （二）感言

英国《经济学家》杂志曾指出，绝症患者所需要的不是“治疗”，而是减轻痛苦和人道关怀。随之“临终关怀”一词走进了我们的生活。而“临终关怀”于20世纪60年代在西方兴起时，也是以缓解疼痛（包括身体、情绪和精神疼痛）为主旨。我们的宁养服务也以“临终关怀”为基石，逐渐展开了“欣灯计划”，“展妍计划”等一系列内容，给予癌症病人心灵的港湾，家属以支持。在短短的宁养义工服务生涯中，宁养服务给予了我太多的思考，我也深刻地明白了“宁养”二字的真谛。我想，如果我们能尽自身能力去体会癌症病人的无助与苦痛，他们可以很安详，很幸福地走完人生最后一段旅程。

思悟宁养服务，收获宁养幸福，这是我成为宁养义工后的幸福格言。

我们都知道，每个人都是自己生命中的主角，在漫漫人生路上，扮演着你或他的配角。而我有幸能参与宁养服务，体验到了从未有过的情感。曾经看到过这么一句话：“雨水说天空会落泪，玫瑰说爱情总有枯萎，离别说寂寞无滋无味，咖啡说活着习惯枯萎，人一走就累，酒一滴就醉，雨一碰就碎。”看到这种文字，一种无名的晦暗压抑感能将你瞬间吞噬。现在的我，想在这些话语后面加上这么

几句话：“只要有爱，累了，就会有休息的地方；醉了，就会有浓郁温暖的茶；滂沱大雨中也会有一把能撑起蓝天的伞……”。或许癌症病人们都会有过那样晦暗的情绪，对生活失去了兴趣，对周边的人失去了关心，对自己失去了信心，而宁养，在我看来，给予了他们无限的爱！爱让他们获得心灵上的新生，爱让他们不再孤单，爱让他们收获幸福！

### （三）心语

一阵微风拂耳吹过，树絮飘落，路旁常青的树木发出阵阵带有生命气息的轻音，生命无处不在，爱，以多种方式展示着自己的存在。对于我们所有人来说，生命无常，我们能做的，就是以一颗感恩的心，珍惜所有，善待生活和身边的人，让自己的生命旅途少些遗憾，多些快乐，即使旅途上遇上了狂风暴雨，我们也要相信，彩虹终会出现。

当老人家紧紧地握住我的双手却说不出一句话的时候，当小孩子扬起笑脸，与我欢乐玩耍，畅言未来的时候，当车子越走越远，可我身后的挥手与身影却依稀可见的时候，我明白了，原来这就是我能给予他们最好的帮助，这也是我收到的最好的礼物。宁养服务为我准备了一张空白的乐谱，而他们，那些在宁养服务中认识的所有可爱人儿，是我这张乐谱中不可缺少的音符，他们帮助我谱就了一首悦耳动听的乐曲，一首属于我的宁养之曲。

或许现在的我不能做多些什么，再多的言语也无法表达心中对于他们的感激之情，我会坚持宁养服务的初衷，为他们带去幸福与欢乐。在这里，我想对他们简单地说几句：谢谢你们！感谢你们一路的相伴，让我懂得了那么多，收获了那么多欢乐与感动！