



2015年10月10日 第6期

# 人間有情



宁养社会工作服务示范项目

主办：民政部 李嘉诚基金会—全国宁养医疗服务计划办公室 中国社会工作教育协会 承办：中国青年政治学院—北京青少年生命教育基地 责编/美编：张秋荻 傅婕

## 千里宁养共婵娟 喜迎中秋庆团圆

■ 海上生明月，天涯共此时。在八月中秋月圆之际，全国各地的宁养志愿者们精心为患者和患者家属准备了团圆聚会。大家相聚在一起，共同游戏，彼此倾诉，体会亲情的温馨伟大，坚定照顾病人、抗击病魔的决心。虽然没有血缘关系，但是病魔让彼此相遇，也让彼此相互扶持，相互鼓励。这个特殊的中秋，将会成为大家迎战病魔的动力源泉，也成为全体宁养志愿者们内心不可磨灭的记忆。

### 团圆佳节 孝心山西



2015年9月25日，山西省肿瘤医院宁养院医务人员协同山西团队宁养志愿者在宁养院心灵花园工作室开展以“中秋佳节，团圆与希望同在”为主题的座谈会。中秋佳节将至，在这个阖家欢乐的日子里，患者家属可能因为家人正在遭受病痛的折磨，没有心情过节，但家人还在身边，便是生命最好的礼遇，便是世间最美的平凡。

主持人简明的开场白过后，在场的患者家属、医护人员以及志愿者们勇敢地与大家分享自己最难忘的中秋节。一位患者家属动情地说：“以前的中秋节，妈妈都会为我们准备很多好吃的，但今年她做不动了，该换我照顾她了。”一位年轻小伙子说出了在座家属的心声：“看着妈妈那

么痛苦，我多想痛在我身上，帮她分担一些！每次回到家，妈妈总是笑着面对我们，但是她却独自承受着我们难以想象的疼痛。到现在我才知道，平时忙着挣钱，忽视了最可贵的亲人。今年的中秋节我一定要和妈妈好好过，铭记这难忘的节日！”正如乔大夫所说，每个人的生命中都会遇到一些好的或者不好的事情，但是痛苦会让人静下心来反思，也提供了成长的机会，大家一定要更加坚强，学会成长。

现场的节日气氛渐渐浓烈，大家坐在一起聊天，十分温馨。患者家属们纷纷表示，回去之后一定要陪患者过一次难忘的中秋节，记录下这美妙的时光，用笑容拭去泪水，用欢乐铭记永恒。

### 情满中秋 爱在四川

2015年9月26日，四川团队宁养志愿者携手盐道街小学学生和家长们举行了“情满中秋，爱在锦江”中秋援助活动，为癌症病人和家属献上了一场“音乐美食宴”。

活动当天，宁养志愿者购买了适合老年人食用的糕点和水果。下午两点，老人和盐道街小学的小伙伴们陆续来到中心，盐道街小学的学生为老人们带来了精彩的乐器表演。动听的二胡表演、美妙的小提琴独奏、轻松愉快的葫芦丝演奏，这些节目深受老人们的喜爱。

表演结束后，宁养志愿者组织大家玩“击鼓传花”游戏，

老人、学生围坐在一起，跟着音乐“传花”。每当音乐高低起伏时，大家都紧张、兴奋起来。当音乐停止时，手捧花的人就向大家说祝福语或表演节目。愉快的游戏后，王婆婆为大家高歌了一曲原创作品，得到大家的赞赏。

随后，学生给每个老人送上一盒月饼，月饼圆圆，情意深深。



中秋佳节，这些老人曾在多少个这样的节日里回忆美好，期盼未来。能在这个时刻陪伴着他们，与他们一起谈论中秋节的故事和传说，是一件多么美好的事情。

### 花好月圆 爱心河南

2015年9月28日，“花好月圆 让爱回家”中秋特别活动在河南省新乡市宁养院成



功举办。活动中，工作人员认真引导，参与者积极回应，现场氛围热烈而温馨。

活动伊始，主持人李梦丹

作开场白，随后李梦丹、林贻亮两位工作人员分别引导了破冰、团队合作等辅助减压游戏。

活动进行到中段，工作人员林贻亮带领大家进行趣味游戏，工作人员李梦丹为优胜组送上奖品。9时55分许，专业督导张

丽卉引导了活动的分享环节，患者家属踊跃分享了自己在护理病人过程中的感受，也倾诉了自己遇到的问题，督导张丽卉一一解答，增强了大家对抗病魔的信心。10时15分许，活动在督导张丽卉及工作人员林贻亮的总结中进入尾声。

通过此次活动，患者家属进行了压力释放，并增强了抗病魔的信心，组织此次活动的员工更是积累了小组工作的实务经验，各方都是收获颇丰！

### 欢度中秋 温情甘肃

秋日灿烂，大雁南成行；秋山尽染，黄菊丹桂香。

2015年9月24日，甘肃团队宁养志愿者联合兰州大学第一医院宁养院在门诊七楼会议室举行了“欢度中秋 温情宁养”中秋联谊会。

整个联谊活动分为三个环节。互动游戏《大风吹》让大家在自然活跃的氛围中互相认识，

为接下来活动的顺利开展奠定了良好的基础；宁养志愿者表演的精彩二人转《看夕阳》滑稽幽默，让在座的观众捧腹大笑，掌声不断；歌舞表演《梁祝》时而悠扬婉转，时而愁肠百结，诠释了爱情的伟大忠贞；四组志愿者服务家庭的歌曲擂台赛更是悬念迭起，扣人心弦。随后，患者的齐声合唱《相亲相爱一家人》《朋



友》更是将整个联谊会的气氛推上了高潮，让所有人都情绪高昂，热泪盈眶。最后，宁养志愿者用PPT方式回顾了宁养院志愿者发展历程。一场充满温馨和欢笑的联谊会就此画上了完美的句号。

### 2015 各团队进度统计（截至10月10日）

团队	个案数	小组数	社区数
重庆工商大学	15	8	2
甘肃惠群社会工作服务中心	20	9	3
兰州商学院			
贵州大学	16	10	3
华北理工大学	20	10	3
黑龙江工程学院	22	10	3
河南师范大学	11	7	2
长沙民政学院	15	9	1
长春工业大学	16	2	2
江西财经大学	7	2	1
沈阳师范大学	15	8	3
宁夏阳光正茂社会工作发展中心	10	12	2
中国矿业大学银川学院			
青海师范大学	18	12	2
成都信息工程学院	16	10	3
山西医科大学	20	10	3
西北大学	20	4	3
西安翻译学院			
新疆师范大学	16	8	4

# 老少贫寒皆有养 纾缓疾苦重在宁

■ 金秋，送来了中秋团圆的节日，也带来了又一个世界宁养日。安如山川，宁如湖海，缓如落叶，和如微风。在宁养人看来，没有一个罹患危害生命疾病的个体，应当辗转于不必要的痛苦和折磨中。每一个人都重要，每一个人都不应该被忽视。今年的世界宁养日，希望人们对患者和家属的心情与精神提高关注。坚定不移的内心，家人不离不弃的支持，足够支撑患者平和安宁地走完最后一段旅程。



## 【忧乐河南】世界宁养日公益宣传

2015年10月10日，河南团队携手新乡医学院第三附属医院宁养院、新乡市红十字服务队、新乡医学院红十字协会和宁养义工协会在新乡医学院第三附属医院门前举办以“隐形病患，不能被忽视的生命”为主题的公益宣传活动，旨在强调所有罹患严重疾病的患者都有权利获得纾缓治疗。

活动在宁养志愿者们一段活力四射的舞蹈表演中开始。随后，他们向前来参加活动的市民发放有关癌症的科普资料，由医护人员组成的义诊队伍免费为前来咨询

的市民及患者进行血压测量和相关问题的解答。新乡医学院第三附属医院疗养院的医生介绍，对于晚期癌症病人而言，疼痛是全方位的，不仅来自于身体，还包括情绪、社交及精神等多种因素，简单治疗不能有效缓解疼痛，需要躯体和心理症状同时治愈和调整。河南团队结合2015年世界宁养日“隐形病患，不能被忽视的生命”的主题，宣传正确的理念和方法，鼓励全面的纾缓照顾，呼吁全社会关注宁养，参与宁养。

据悉，河南宁养项目属于李嘉

诚基金会全国宁养医疗服务计划的一部分，宁养团队秉承帮助癌症晚期病人得到适当照顾、获得人的尊严和安宁的宗旨，用专业知识以及积极的态度为病人和家属提供全面的护理，让他们有勇气、有尊严地走完人生最后一段旅程。

“生，如夏花之绚烂；终，如秋夜之静美”，这是人们对生死的一种愿望，也是宁养服务所秉承的理念。相信在社会极大关注之下，纾缓照顾理念能够深入人心，宁养服务的明天会更加美好！

## 【温厚江西】全人健康

2015年9月30日，江西团队在南昌大学第一附属医院宁养院举办主要照顾者身心全人健康团体活动。上午九点半，第一节团体活动“全人健康”开始，此次活动旨在指导患者家属从身、心、灵全人视角照顾患者，并调节自我的身心灵，纾缓压力，在阴雨绵绵的秋天给他们送去一份关爱和温暖。

上午九点，宁养志愿者康宗林准备好了水果和糕点，等待家属们

的到来。九点三十分，活动正式开始。康宗林首先与家属相互认识，向家属介绍团体活动的主要内容和目标；其次，与家属探讨团体活动的契约；再次，康宗林向家属们讲解了什么是身心灵全人健康、全人健康的目标以及实现全人健康的方法。随后，宁养志愿者康宗林带领家属做身心灵放松，“老鼠·老虎”游戏给家属带来了欢笑。

据家属分享，在游戏中被其他家属握住手的时候，他们感受到了

温暖、爱心、尊重，在互动中感受到了相互支持的力量。深呼吸法，海滩冥想，伴着让人舒适的音乐，家属们纷纷表示犹如身处大自然当中，心灵压力获得释放，倍感轻松。身心灵放松练习之后，家属们表情轻松，脸上出现了灿烂的笑容，氛围其乐融融。

活动结束后，家属们意犹未尽，纷纷表示体会到了活动的意义所在，感谢志愿者们的用心组织，并期待后续的活动。



## 【灵巧甘肃】手工DIY

2015年9月15日，宁养减压活动在兰州大学第一医院举行，本次活动由甘肃团队宁养志愿者联合兰州大学第一医院宁养院医护人员共同举办，以手工制作海绵宝宝为手段，希望通过制作手工，放松癌症患者家属的心情，使患者家属说出自己的问题和压力，建立患者家属支持系统。

本次小组活动共分为四个环节。在正式进入小组活动前，为打破组员间的隔阂，宁养志愿者带领

大家进行了一个破冰游戏，名叫《水果·蔬菜·动物园》。在游戏环节，小组组员积极表演节目，带动了小组气氛。接下来大家便开始通过两人一组的方式进行手工制作。在制作过程中，宁养志愿者耐心地为小组组员讲解制作方法，在大家的共同努力下，海绵宝宝制作成功。制作的同时，组员分享感受，彼此交流在照顾患者时遇到的一些困境，也向其他组员分享了自己在照顾患者时

一些好的经验。活动尾声，患者家属们对患者的状况提出了疑问，宁养院医护也给予了积极回应，并示范了一些医疗用品的使用方法。在患者家属们领取了医疗用品之后，本次小组活动圆满结束。

在本次小组活动中，甘肃团队宁养志愿者认识到癌症病患者是特殊的群体，患者家属更是特殊的群体，他们需要医疗的保障，更需要精神的支持，宁养路上，我们一直在前进。



## 解读“世界宁养日”

### 世界宁养日专题



世界纾缓宁养日 (World Hospice and Palliative Care Day) 的时间定于每年10月第二周的星期六，是由世界纾缓医学联盟 (Worldwide Palliative Care Alliance, WHPC) 2005年发起，全球统一举行活动来宣传和支

持纾缓治疗与宁养服务的纪念日，其目的是提升医务人员、社会、公众对纾缓治疗的认识，为发展纾缓医学争取更多专业、政策、社会及经费的支持。近年来，每年有70多个国家参与世界纾缓宁养日的活动，各国开展的活动形式多样，包括跑步、学术交流会、政策研讨会、基金募款、公众宣传等。2015年，世界纾缓宁养日的主题为“隐形病患—不能被忽视的生命” (Hidden lives, hidden patients)；旨在强调所有罹患危害生命疾病的患者都有权利获得纾缓治疗。