



宁养医疗服务义工队

HOSPICE CARE SERVICE VOLUNTEERS



十年温馨 一路有你

10 Anniversary

周年



校园奉献文化系列刊物

指导机构：汕头大学医学院第一附属医院宁养院
共青团汕头大学医学院委员会
汕头大学医学院学生工作部

指导老师：刘晓芳 曹伟华 黄木春 李丽萍 黄谷子

策划监制：林喜茂 林晓东

编辑设计：郑文键

编组成员：郑文键 黄丹婵 蒋 静 张元涛



十周年纪念札记

汕头大学医学院宁养医疗服务义工队

继往开来，务实进取
十年奉献——爱与责任
心灵之窗
十周年优秀海报作品
第十届义工队执委风采
结语



►继往开来,务实进取

2011~2012年汕医宁养义工队工作总结	1
故事的开始	2
永不停息的旅程	3
架构严密, 分工明确	5
“三大计划”	6
欣灯计划	7
●欣灯计划小组实录	8
展妍计划	9
●天使梦想基金	10
●展妍计划小组实录	11
丰翼计划	13
“爱的礼物”	14

►十年奉献——爱与责任

1.世界宁养日	16
2.宁养服务PSBH计划	17
3.爱心募捐与义卖	17
4.心灵之窗	17
5.海报、祝福卡大赛与征文活动	17
6.“走进社区”大型义诊活动	18
7.节日慰问计划	18
8.宁养服务项目年度成果展宣活动	18
9.展妍艺术团	18
10.对外交流, 学习共进	19

►心灵之窗

1.凋零在春天的花	20
2.我思, 我悟	21
3.义工之路	23

►十周年优秀海报作品

►第十届义工队执委风采

►结语

继往开来 务实进取

2011—2012年，是汕医宁养义工队成立的十周年，是我们继往开来、精耕细作的一年。在汕头大学医学院党委、团委的正确领导以及在汕头大学医学院第一附属医院宁养院的认真督导下，时光荏苒，宁养义工队从一个襁褓中的婴儿逐渐成长为一个时代有为青年！第十届宁养义工队本着“关爱生命，给癌症患者以临终关怀”的宗旨，紧紧围绕“高效低耗，精耕细作”、“整合创新，完善计划”、“继承传统，稳中求进”、“对外交流，学习共进”四要点开展工作，保留良好传统的基础上稳步前进，让更多需要得到帮助的患者及家属获得更贴心的服务，让更多的患者在安详中走过人生的最后旅途。

2011—2012年汕医宁养义工队工作总结

一、高效低耗，精耕细作

为提高义工探访效率及提升服务质量，本届在义工招收工作上更进一步完善了对义工招新的要求，优中选优：在建设方面加强组织管理，调动义工队员的积极性和创造性，提升义工队员对团队的认同感和归属感，努力实现高效低耗目的，确保探访服务过程中患者及家属都能有更大收获。本届义工队招新共102人，其中医学院基础部和临床部全体学生96人，非医学院学生6人。

在内部建设方面，本届对102名义工根据各人的不同特长及爱好进行了细致分工，首次将义工队员分为内勤义工与外勤义工两大类。内勤义工主要负责《探访跟踪记录表》的收集，义工信息的录入与完善和撰写义工与患者的故事等；外勤义工主要负责入户探访，开展“欣灯计划”与“展妍计划”，做好义工服务的交接工作等。

二、整合创新，完善计划

在落实“欣灯计划”与“展妍计划”稳步开展的同时，我义工队在2012年4月19日正式创立“丰翼计划”，并通过宁养“PSBH”（解决问题，促进健康）科研实践项目积极开展。该计划旨在使义工们进一步挖掘潜力和自我发展，同时使宁养服务更科学化与更人性化。

结合义工服务性质，我义工队对现有服务计划进行整合，将“天使梦想基金”与“萤火行动”划为“展妍计划”的子计划。初步形成了以服务晚期癌症患者的“欣灯计划”、服务癌症患者年幼子女的“展妍计划”以及义工自我发展的“丰翼计划”三大基础计划齐头并进的发展势头。

三、继承传统，稳中求进

“天使梦想基金”是宁养义工队目前三大宁养服务计划中“展妍计划”的子计划之一，主要以义卖的形式筹集资金，用于帮助贫困晚期癌症患者年幼子女实现内心的一个愿望，给孩子及其家人留下一段美好的回忆。义工队今年再接再厉共为天使梦想基金注入约27000元左右，为历年之最。其中包括在2011年开展的多次爱心义卖活动中所筹得的15000元余和在2012年联合长厦小学举行“关爱丧亲儿童母亲节亲自义卖活动”中所筹得的12000余元。

为继承宁养义工队优良传统，2012年3月，我义工队启动了“宁养十周年系列活动”，包括宁养十周年海报设计大赛、义诊活动、义卖活动、感恩之行。在宁养十周年海报设计大赛中，共征集到160多份参赛作品。为宣传宁养医疗服务，我义工队在2012年4月于汕头城乡结合部的万安花园举行“爱聚宁养，情洒社区大型义诊活动”，为周围居民义诊的同时宣传宁养服务理念。随后，在2012年5月13日母亲节我义工队联合长厦小学的学生和家长在汕头华侨公园举行“关爱丧亲儿童母亲节亲子义卖活动”并筹得12000余元，同日在汕头大学举行关爱丧亲儿童的“畅享梦想，感恩之行”活动，激励孩子们学会感恩，学会积极的面对生活。

四、对外交流，学习共进

一个义工队的成长，离不开与其他优秀义工组织的交流与互相学习。“对外交流，学习共进”为本届的重要发展方向。2011年~2012年，我义工队代表先后参与了“立足专业、践行实践中国志愿服务发展论坛（北京）”、“中日学生宁养交流会”、“汕头-香港-潮州三地宁养工作人员座谈会”及“汕头大学首届义工论坛”等交流会或论坛，积极与各地义工工作者分享彼此间的工作经验，相互学习，互相促进。

时光荏苒，一年的时光很快过去，第十届宁养义工队也在光辉中谢幕。过去一年里，我义工队荣获“全国高校专业志愿服务十佳项目”、“首届珠江公益节‘千家公益社团’”以及2011年汕头大学医学院“优秀学生社团”等荣誉称号，这离不开全体义工的无私奉献与社会各界对义工队工作的肯定和鼓励。

在即将过去的十年里，经过各届义工队执委及义工的不懈努力，义工队的组织架构、管理模式和工作内容等方面均日臻完善。义工队作为一个不断发展的有机整体，相信在下届及以后的执委和义工管理中，其各方面必然会发挥出更大力量，使更多的晚期癌症患者家庭获益，陪伴更多患者安宁地离开这个世界。

第十届宁养义工队队长 林喜茂
二零一二年六月



全国宁养项目创立十周年纪念大会：“人间有宁养，世上无憾事”

Spring 故事开始

——十年前的春天

1998年11月，李嘉诚先生倡导并捐资于汕头大学医学院第一附属医院创立全国首家专为贫困晚期癌症患者提供临终关怀服务的机构——宁养院。至2001年8月，汕头宁养院服务过的病人已达551人，范围覆盖整个潮汕地区。逐渐扩大的社会需求，使得当时宁养服务亟需社会各界人士的参与。

与此同时，汕头大学医学院学生，作为未来的医务工作者，不断地在医院见习与实习，接触不少癌症患者。在接触过程中，他们目睹患者身体经受病痛折磨之余，用心倾听患者及其家属的内心。在充分了解和体会晚期癌症患者及其家属的生活与内心世界后，学生们内心萌发了帮助癌症患者及其家庭的想法。正值此时，宁

养服务需要社会各界人士的参与，遂于2001年暑假，汕头大学医学院两名学生自发向学院团委老师提出参加宁养服务的申请，经团委与汕头大学医学院第一附属医院宁养院联系后，同意该两名学生以义工的身份走进宁养院，随宁养院医护人员进行临终关怀服务，并最终取得良好效果。2002年初，汕头大学医学院学生自主发起创建宁养医疗服务义工队，并在全国宁养办和学院团委的帮助和支持下，于2002年3月23日，正式成立了“汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队”，这是国内首支大学生宁养义工队。

“汕头大学医学院大学生宁养服务项目”从自主发起并举办，至今已有十年。

永不停息的旅程

回首十年，我们风雨兼程走过的……

2001年暑假 汕头大学医学院团委与第一附属医院宁养院联系，安排两名青年志愿者以义工的身份走进宁养院，参加临终关怀服务。

2002年初 李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划办公室提出《关于组织大学生参与宁养医疗服务的计划》。

第一届

2002

2002年3月23日 『汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队』（简称“汕医宁养义工队”）正式成立，这是国内首支大学生宁养义工队。

2002年5月 我义工队的彭琳、黄钟杰两名同学撰写了一篇题为《来自宁养院的调查和思考》的论文，在科技统计源杂志《医学与哲学》2002年第9期发表。

第二届

2003—2004

2003年3月 我义工队被共青团汕头市委授予“汕头市青年志愿者行动特别贡献奖”，队长许焕波同学被评为“汕头市十佳青年志愿者”。

2003年9月 我义工队在汕头市天虹商场门口成功举办“生命无价，爱心无价”大型宁养服务宣传活动。

2003年11月 我义工队组织义卖活动，募捐到3000多元捐给一名小病友小霞作为眼科手术费用。

2003年12月 汕头电台新闻频道大学生宁养义工走进演播室，专门制作了两期有关宁养服务的节目。

2004年6月 第一期宁养义工队《义工札记》创刊。

第三届

2004—2005

2004年12月 我义工队参加李嘉诚基金会“关心是潮流”农村医疗扶贫计划启动仪式。

2005年5月 我义工队被评为“广东省优秀青年志愿服务集体”。



第四届

2005—2006

2005年9月 我义工队合唱队表演的《感恩的心》荣获汕头大学医学院纪念抗战胜利60周年暨庆祝建国56周年文艺晚会二等奖。

2006年2月 我义工队被共青团中央、教育部、全国学联授予第二届“优秀学生社团”称号。

第五届

2006—2007

2006年11月 讲述宁养义工队故事的小品《义工在身边》在汕头大学迎接教育部本科教学工作水平评估文艺晚会上上演。

2006年11月 全体义工大会审议通过《汕大医学院大学生宁养医疗服务义工队章程》。

2007年4月 我义工队举行队徽征集比赛，并最终确定了宁养义工队队徽。

第六届

2007—2008

2007年10月 我义工队关怀丧亲儿童服务活动“展妍计划”正式启动。

2007年11月 我义工队在医学院，汕头大学以及附属医院同时举办校园爱心募捐。

2007年11月 在英语科技节中举办以“尊重生命”为主题的宁养海报设计比赛。

2007年12月 举办校园爱心义卖，筹得资金全部用于宁养义工队服务活动。

2007年12月 我义工队被授予“广东省志愿服务集体铜奖”荣誉称号。

2008年1月『天使梦想基金』正式成立。

2008年5月 我义工队进行组织架构改革，拓展四个新的部门，组织管理日趋完善。

2008年6月 我义工队在汕头大学第七届“金凤五月红”优秀社团评比中获得“百花奖”。

2008年6月 我义工队在汕头大学第七届校董会上做工作汇报。

第七届

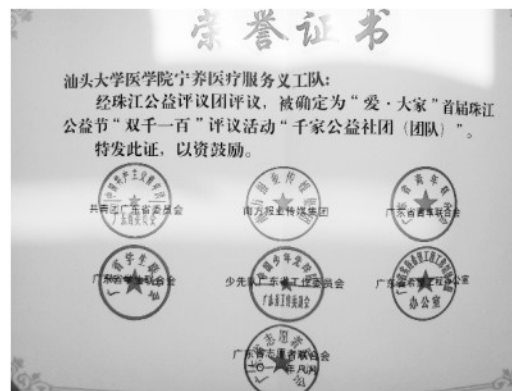
2008—2009

2008年12月 我义工队在医学院科技楼学术报告厅举办『生命关怀』科研课题报告会。

2008年12月 我义工队获得汕头大学医学院“优秀社团”称号。

2009年3月 我义工队被评为“汕头市优秀志愿者服务集体”。

2009年6月 我义工队在汕头大学第八届校董会上做工作汇报，同时服务对象的子女们在会上表演了手语舞蹈《隐形的翅膀》。



汕医宁养义工队获评首届广东“双千一百”优秀公益社团称号

第八届

2009—2010

2009年12月 我义工队被授予广东省“广东省志愿者服务金奖”，团委刘思伟书记，赖科林同学获得“2009年广东省五星级志愿者”的光荣称号。

2010年3月 我义工队联合附一宁养院在汕头中山公园举办“走进社区”大型义诊活动，向更大市民宣传了宁养服务理念，得到了市民们热烈回应。

2010年5月 全国宁养义工论坛建成。

第九届

2008—2009

2010年12月 我义工队获得广东省发展志愿服务事业指导委员会颁发的2010年“广东省先进学生社团”，并被授予“菁英奖杯”。

2011年5月 我义工队PSBH项目小组组织近20户患者家庭，在汕头大学开展“放飞理想，立志成才”汕大一日游活动。

第十届

2008—2009

2011年8月 我义工队获得首共青团广东省委员会、广东省志愿者联合会等联合颁发的“首届珠江公益节‘千家公益社团（团队）’”。

2011年12月 我义工队被评为“全国高校专业志愿服务十佳项目”，第十届队长林喜茂、林晓东受邀前往北京中国青年政治学院参加“青年志愿者发展论坛”并在论坛上分享“宁养项目”。

2012年3月 我义工队邱舜敏等4名义工在汕医附一宁养院与来自日本的学生进行有关“灵性照顾”的交流。



汕医宁养义工队获评全国十佳高校专业志愿服务项目第十届义工队队长林喜茂在会上发言

架构严密 分工明确

义工队的有效运转有赖于良好而可靠的团队建设，我义工队的内部架构如下所示。

队长/副队长

各一名，统筹全局，负责统领整个义工队各个部门，召开例会，与工作协调小组的老师进行及时的沟通和工作汇报。

秘书部

部长一名，副部长两名，管理义工小屋，管理内勤义工，筹备各种会议，保管义工队资金，报销与日常开支的记录，日常会议与活动的文书记录工作与新闻稿，开展《天使梦想基金》，进行《义工札记》的制作等。

实践部

部长一名，副部长三名，基础部负责人三名。负责招收新义工，统筹义工探访工作，安排义工培训，及时听取义工意见，负责义工与义工协调员的沟通。



宣传部

部长一名，副部长两名，宣传部主要负责网站、微博、BBS、QQ账号管理，各种活动的宣传，协助制作《义工札记》，以及对外联系。

组织部

部长一名，副部长两名，组织部主要负责充实义工队经费，活动项目主要包括募捐、义卖、义诊，以及各种新项目的策划及实施。

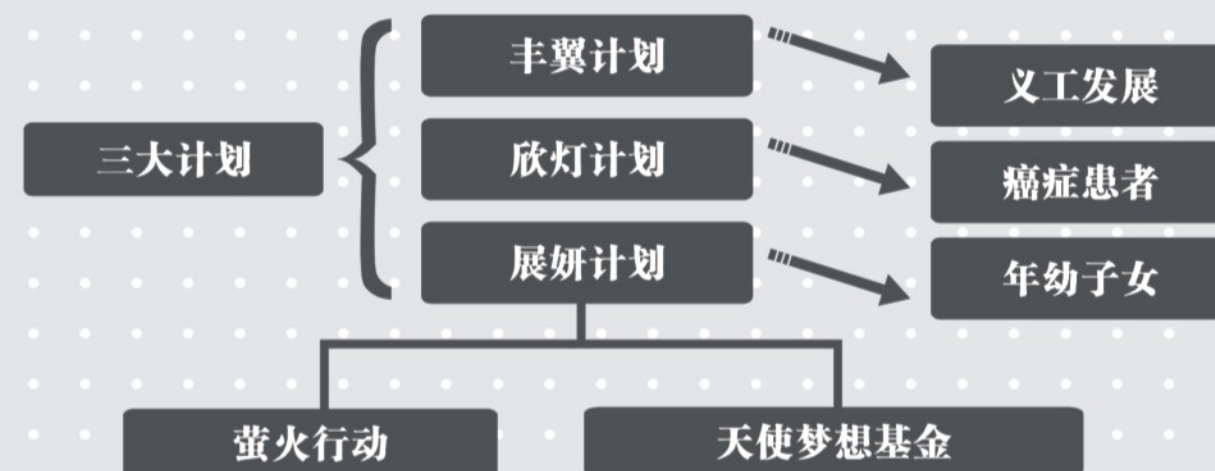
本届义工队共有102名义工，其中执委18人。义工分为内勤义工与外勤义工两种。内勤义工13人，负责内务文书整理，进行《探访跟踪记录表》收集整理，协助服务对象完成《旅行笔记》等；外勤义工89人，负责对外探访服务工作，开展“展妍计划”、“欣灯计划”、“萤火行动”，发展“天使梦想基金”，做好义工服务的交接工作。



我义工队第十届换届大会

三大计划 全心全意 帮助更多的 患者

我义工队原有两大服务计划：“欣灯计划”和“展妍计划”，其中“展妍计划”包括：“萤火行动”和“天使梦想基金”。义工队的两大服务计划主要面对患者及患者家属而开展。本年度我义工队创建第三大计划“丰翼计划”，主要针对义工自身的提高而开展工作。



十年以来，共有1417名义工加入我们的大家庭，我们共服务147户家庭，探访时数达28545小时，人均服务时数为20.1小时。2011—2012年，我们102名义工共服务26户家庭，探访时数达4130.7小时，人均服务时数为40.5小时。



1

欣灯计划

欣灯计划于2002年立项，取义“点亮一盏心灯”。参与本计划的义工们对癌症病人家庭进行定期的探访，与癌症及其亲属谈心，给予贴心关怀，对其进行社会心理支持，助其找回因癌症而失去的尊严。同时义工及时了解病人的最新情况与需要，并把病人的困难及时反映给宁养院以寻求进一步的帮助。

通过定期的探访让我们的癌症病人多一个陪伴、倾诉的对象。生命垂危病人的思想和心情有着各种各样的变化，我们的义工可以通过交谈了解他们的情绪变化，给予病人及其家庭多一些指导，多一些贴心关怀，让他们在最后的日子里过得更加安详与平静。



① 义工细心倾听



② 义工与患者喝茶、聊天



③ 义工为患者按摩

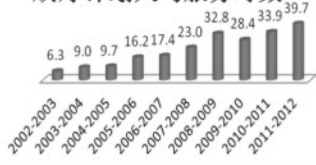


④ 义工探访患病小朋友

地处潮汕，家庭对于爱的表达都比较内敛，义工探访期间鼓励患者与家属互相之间要增加交流，若觉得难以启齿，可以通过书信的形式倾诉。在义工的鼓励下，共有7名患者写下了自己希望对家属说的话和自己对生命的认识。其中有3名患者参加了“爱的礼物-生命旅行纪念”服务计划，在义工的引导下完成了属于自己的旅行笔记，在回忆和反思中使生命得以升华。

欣灯计划从义工队成立开始，至今已10年，共923名义工参与，共服务95户家庭，探访时数达22049.5小时，人均服务时数为23.9小时。本年度探访时数为2224.7小时，人均服务时数为39.7小时。

欣灯计划人均服务时数



欣灯小组实录： 点一盏心灯，让生命泊于安宁

第十届临床部第八组 08影像班 曾秀琴

岁月如梭，转眼间，参加宁养义工活动也有半年了。刚开始参加这个义工想为那些癌症患者付出自己的一片爱心，希望自己能帮助到他们，哪怕自己只能做一点点力所能及的事情。但是，半年了，我却透过宁养义工这扇窗，看到了人生的另一面，看到了癌症晚期患者与生命的挣扎与拼搏，原来生命既顽强又极其脆弱，同时，我也看到那些为了癌症患者和家属而辛勤付出的工作人员，他们让我学到了很多，也教会了我很多。我能参与其中，受益匪浅。

记得第一次接触到吴阿姨，即我们小组的服务对象——一位胸腺癌伴肺部等多处转移的患者，刚开始我看到的是她那一个瘦小的身躯、一双紧锁的双眉、一张焦虑的面孔、一道绝望的目光，心中就不知不觉的涌出滴血的酸楚。跟她聊了一会后，她慢慢放松了心情，我们也像朋友一样慢慢融入她的世界。据了解，阿姨的丈夫郭叔叔在05年因阿姨产后抑郁后辞掉收入不错的工作在家照顾阿姨至今，07年发现阿姨患胸腺癌，先后在汕大医学院肿瘤医院、汕头市中心医院求诊，期间家人未把真实病情告诉阿姨。多年来，昂贵的医疗费用把家庭的积蓄都花光了，只能靠亲戚朋友的资助。2011年阿姨病情明显加重，加上家庭负担太重，才把病情告诉阿姨并到汕大附一宁养院申请服务。

阿姨喜欢热闹，看到我们来探访她，很是开心，笑声也多了。阿姨喜欢我们跟她拉拉家常，说起童年，忆起往事，开心的，难忘的……阿姨喜欢运动，尤其是爬山，跟我们说起病前常爬山，但每每提及都泪流满面，哽咽着，感叹着再也回不到过去；跟我们说她舍不得叔叔和女儿铭彤，很不忍丢下叔叔一个人照顾女儿。看着阿姨在生命最后日子里的凄惨，这并非是一般健康人所能体会的，也成为了我们心头中永远的痛。每每这时，我们没有说话，紧紧抱着阿姨，让深受癌痛折磨的她能把这些痛苦给宣泄出来。叔叔很是体贴地照顾阿姨，看到阿姨的痛苦，最痛的莫过于他的心。他明白阿姨很坚强，即使是恶性肿瘤晚期，也强忍着痛不想让叔叔他们担心，叔叔还常常鼓励阿姨要有希望，即使在人生最痛苦、最无助、最绝望、最煎熬的时刻，也能让阿姨感受到心灵的抚慰。这也是我

们义工所要做的，叔叔做得比我们还要好。我被此情此景深深震撼了。

我们了解到叔叔阿姨最担心的是他们的女儿小彤，因为阿姨重病，没能照顾好女儿，更没能带她出去走走，很是愧疚。于是我们便找个时间带铭彤到汕大玩了一天。看到兴奋不已的女儿，叔叔阿姨很是感激我们。仅读五年级的小彤很懂事，很乖巧，学习成绩也好。在她生日那时，问及她的生日愿望时，她说：“希望妈妈的病快点好起来。”叔叔常把谢谢挂在嘴边，希望自己的女儿以后能像我们一样做一名义工，为社会奉献爱心。

也许我们做的不多，但是一双温暖的手，一句关心的问候，让他们重拾活着的信念，重树生命的意义。这就是我们作为义工存在的意义，我们需要用爱心、耐心、细心和责任心，帮助晚期癌症患者减少痛苦，提高生命质量，感受人间的真情与关爱，使其安详地走完生命的旅途。就像李嘉诚说的“人生几何，能为一个身心被病魔折磨的人送上一服止痛药、一丝温暖、一份关心，他们肉体会立竿见影地止痛，心灵同时也会得到爱的滋润，这是何等尊贵的工作！在共谱生命心弦的休止符时，我们对病者不舍不弃的爱心关怀，一生将感到骄傲和无憾。因为人类灵魂高贵的情操和品质，藉着你们博爱无私的奉献，在永恒中得以呈现和实践。在日落的那边，眼泪忧伤变为温柔的祝福。”

这是我第一次对生命、对人生有了新的认识，学会了感恩，学会了关怀，衷心希望越来越多人来关注社会上这些癌症晚期患者，越来越多人能点一盏心灯，让生命泊于安宁。



汕大一日游：义工与小彤

2

展妍计划

展妍计划于2007年立项，取义“展开笑颜”。参与本计划的义工们对家庭贫困的癌症病人的子女进行服务，以哥哥姐姐的身份深入癌症病人子女的生活，了解他们的生活与学习状况并给予帮助，及时地为他们进行心理辅导，使他们走出家庭不幸造成的心理阴影，再次融入社会，再展笑颜。

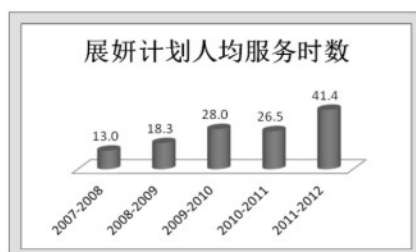
义工们让孩子在家庭面对困难的时候多一个分担、倾诉的对象，为这样一个特殊的家庭做点力所能及的贡献。在此过程中，义工与孩子彼此之间获得友谊，分享长大的感受，获得成长的快乐。

- ① 义工和孩子们一起用纸折的“动物园”
- ② 义工们替孩子们辅导功课



在功课辅导上，义工避免了单调地照本宣科，而是采用画册、多媒体、脑筋急转弯、问答游戏等多种有趣的活动调动孩子的学习积极性。在本年度的电话采访中发现，经过义工的辅导和监督之后，45%“学习更加有动力”、“比以前愿意去学习”。

展妍计划从义工队成立开始，至今已5年，共214名义工参与，共服务52户家庭，探访时数达6495.5小时，人均服务时数为30.4小时。本年度探访时数为1906小时，人均服务时数为41.4小时。



天使梦想基金

“天使梦想基金”于2008年创建，由义工队“宁养爱心义卖”所得资金维持运作。与萤火行动共同作为展妍计划的子项目，本计划主要通过义工队基金的资助和义工上门服务，为晚期癌症患者的子女（或晚期癌症患儿）实现内心的一个愿望，帮助他们表达对亲人的关心与支持，同时给孩子和家人带来希望和快乐，留下一段美好的回忆。

“天使梦想基金”的开展为孩子们带来了快乐，让他们感受社会的温暖，激发他们为社会做贡献，给他人带去帮助的愿望；同时让晚期癌症病人感受人间温情，让他们的内心更加平静，更加安详。



- ① 天使圆梦——义工替孩子举办生日会
- ② 义工带孩子到“去世的妈妈每年都会带她们去的”公园游玩

“天使梦想基金”尽力满足有益于孩子发展的愿望，可以是一本向往已久的书籍、一条心仪的裙子，或是一束送给妈妈的鲜花、一支可以录下妈妈声音的录音笔……“基金”启动至今已有5年，共接受了59项申请，总金额8511元。

本年项目实例

因为癌症，四名可爱的孩子刚刚失去了她们年轻的母亲。孩子们仍然跳着笑着，因为她们认为妈妈只是去了一个叫做“天堂”的更美丽的地方。谈起妈妈，孩子们说尽管妈妈身体不舒服，但还是每年坚持带她们四个到公园游玩，这也是她们每年唯一一次到公园的机会。看着孩子向往的神情，我们下周便讨论了公园游玩的计划……听到消息后，孩子们兴奋地又蹦又跳，穿上了最漂亮的衣服拉着我们的手，迫不及待地仿佛要迎接最大的盛典。母亲给我们的童年记忆是多么珍贵啊，那时我忽然感觉到，母亲的爱从来就没有离开过……

——来自义工随笔

展妍小组实录

第十届临床部第三组：

曾清泉、李启晋、黄颖诗、陈桂旭、朱的霞、江英、王鉴杰

篇一

今年8月22日，吴阿姨静静地离开了，一个家庭也因她的离开而缺少了个女主人，使得平时缺少交流的父子两人林大叔和小坤的关系越来越僵。

林大叔：以前一直是妻子和孩子们沟通，我在外面赚钱，现在她突然走了，我一个人真不知如何和孩子们相处，孩子越来越不听话。现在小坤（化名）每个周末晚上都和些乱七八糟的朋友玩到三更半夜才回家，成绩不好又不用工，回到家就不停地玩手机，没一刻停，我在家从没见过他看书。而且我每天早上四五点就起来做早饭，忙家务，摆好叫他吃，他也不吃。我现在为了照顾他们，有时工作也顾不上，每天睡眠不多，挺辛苦的，想他也帮忙分担些家务，可他不懂。本来作为父母辛苦一点是无所谓的，只要孩子有出息，再累也心甘情愿，但他却一点也不谅解，不努力，还乱花钱，我能不生气吗？

小坤：我爸太不可理喻了，做错会骂，没做错也骂，真是无法沟通的。他根本不听我的想法，不尊重我的想法。跑酷是我的爱好，因为我是这个组织的组织者，这个组织就像我自己的孩子一样，我当然不会放弃，更不会因为爸爸反对而放弃，而且我也不是不想读书，当初我对我对这个专业不感兴趣，他还要帮我报这专业。现在虽然不感兴趣，我也有好好做完功课才会回家，才去训练。我知道他辛苦，可能因为还小，还是贪玩，所以很多事情做得不够好。但我现在也在努力改变自己，可他怎么也看不见我的努力。

通过几次探访，我们了解两个人之间的矛盾后，接着帮忙召开家庭会议，让他们充分把心声说出来，然后指出问题所在。我们发现两个人的症结就是彼此互不信任，彼此谅解不够。为了培养他们对彼此的信任感，我们首先就儿子买菜这件事引起的误解与矛盾展开谈话，林大叔因为小坤以前买菜只买熟食，而且不会挑不会讲价，认为他不懂买菜，此后没再让他买。小坤觉得是爸爸不让他买，并非他不愿，所以才没做这些家务。于是我们说服叔叔让小坤试着去做这些家务事，并一起指导小坤怎么买菜，离开的时候两人都表示尝试改变。

再次见到林大叔一家的时候，林大叔眼中的笑意让我们也很开心。林大叔说小坤去买菜时，买的菜比他买的还便宜，而且懂得怎么挑菜了，现在也开始帮忙做家务，对于孩子的改变，他很开心。我们留意到他对小坤说话也

不会像以前那么冲，和蔼了很多。看到他们的转变我们也满心喜悦，于是我们继续让叔叔把更多的事情放手让小坤去做，并督促小坤学习，让他尽量少出去训练跑酷，多在家陪陪家人，做家务，减轻爸爸的负担。告诉他们，现在两个人的关系开始转变了一点，所以要一起努力转变，一个人的付出得不到回应是无法继续下去的，一个美满的家很需要大家的改变。

是啊，本来就是父子俩，哪有隔夜仇呢？其实林大叔也是为小坤好，担心他年纪小分不清好坏，跟着朋友学坏了，所以恨铁不成钢，要求自然严格。只是小坤渐渐长大，有了自己的想法，他不可能按着父亲心中的理想模式来成长，时代在改变，两人的想法有了些许的差距。林大叔需要改变一下自己，不能自己认为是这样就一定是这样，要多点了解小坤的想法，分析利弊，让孩子信服，而不是一味反对。小坤作为儿子，当然要尊重自己的父亲，有些意见不好听，但有道理的话也要听进去。父亲不对的，要挑两人心平气和的时候好好交流，让他懂自己的想法，理解自己的想法，而不是一味和父亲对抗，对抗会使事情适得其反，反而令父亲更不理解。在一起生活一辈子的是他们一家，不可能一直由旁人来调节彼此的关系，所以家人之间要学会与彼此沟通，彼此谅解和关心。

现在虽然很多问题仍未彻底解决，比如小坤早上不爱吃早餐，想课间吃烤面包，但林大叔觉得不健康。小坤想利用假期打假期工，林大叔觉得没必要等等，现在一个个问题提出来了，如何解决呢？林大叔父子在想如何找到解决问题的平衡点，随着两个人的努力，努力让自己改变，两人的信任感在慢慢增加。只要继续如此，彼此多沟通，互相谅解，一个幸福的家庭还会远吗？



在患者家里开家庭会议解决家庭纠纷

篇二

遗憾是什么？

遗憾，是胸口空空的那个洞，总想填满，却是求之而不得

岁月不饶人，疾病更催人凋零，黄阿叔，一个装载着旺盛癌细胞的残弱的躯体终不堪病魔的蹂躏，带着对亲人无尽的牵挂和不舍吐尽了最后一口气。随着黄阿叔的离世，他的妻子悄悄地离开了生活了十几年的村子，留下老泪纵横的奶奶和年幼的两个孩子（奶奶育有三儿一女，大儿子和最小的儿子早已去世，现在剩下的这个儿子也去世了）。

奶奶：一个儿子离世，又一个儿子离世，白头人送黑头人，本以为流尽了今生苦涩的泪水，尝透了心碎的感觉，可现今这个唯一的儿子也皈依彼岸，生死永不见。午夜辗转，不能入寐，心中的忧伤和孤苦犹如一个无底黑洞吞噬着不多的快乐，如今媳妇也离开，家中的支柱倒塌，而两个孩子还那么小，自己一把年纪，还能陪他们多久？将来他们该如何生活？依靠谁？

小龙（化名）：本来温暖和睦的五口之家，突然就只剩下我和奶奶，弟弟三个人，从此我和弟弟无父无母，无父无母，听到这个词，心里忍不住一阵刺痛，在这个年纪谁不想在父母的怀里撒娇，谁不想在黄昏听到妈妈殷切的呼唤声，谁不想在外面玩玩得满头大汗回来被爸爸轻斥。可我没有这个机会了，没有机会做个什么都不懂的小孩，你可知，灿烂的笑容下，是一颗怎样失落的心。

小滨（化名）：爸爸走了，妈妈也离开了，最疼我的那个人不在，以

老奶奶，一生辛劳，八十多岁，本该是享福的年纪却仍要承受痛彻心扉的痛……
说起这一生，说起几个子女和两个孙子，奶奶不禁哽咽了



后再也没有爸爸在我生病的时候特别照顾我，没有人回家偷偷只给我钱，没有人专门送我礼物。奶奶更爱哥哥，会像爸爸那样爱我吗？我是一个人吗？孤零零吗？

听着他们的心声，我突然觉得离开的人比留下的人更幸运一点点，留下的人怀揣着过往美好的回忆，还要忍受着分离的悲伤，如此落差心中怎能不痛？对于奶奶和小滨兄弟的伤心，我们能做的似乎不多，我们不能重新给他们一个完整的家，不能带给他们一个爸爸、一个儿子、一个可以依赖的臂膀。在我们这样的年纪，丧失至亲的痛楚并非每个人都亲身体会，所以并非三两语就能令奶奶他们释怀。

我们能做的虽然微不足道，却也给他们莫大的安慰。人与人的距离是两颗心的距离，通过心灵的接触，触及灵魂的深处，为悲伤寻找出口，让他们鼓起勇气面对自己的悲伤，把心中包裹着悲痛的一层韧膜撕裂，释放悲痛，虽然伤口会痛，但痛过才能更好愈合。一个个温暖的笑容，一次次轻轻的握手，一个个浅浅的拥抱，微不足道却传递着无声的力量，能唤醒茫然麻木的心，让他们的心灵重新伸



小龙，很懂事，知道自己的不足之处，听到说可以辅导他功课，很配合地学英语。

出柔软的触角，去感受风雨后阳光的温暖，感受身边不灭的关怀，感受生活继续的希望。通过与自己灵魂的互动，整合破裂的生命，填补心口那个深深的洞。

在生命旅途中，必然出现很多过客，虽然目的地一样，但是每个人的路不一样，到达的时间也就不一样，而他——黄阿叔恰好是那个早到一步的人。可奶奶、小龙、小滨、我们的每个人也总会到达目的地，也许就有了总会相见的那一天。因此请把最爱的他置于心中，妥善安放，带着思念重新扬起人生的风帆吧，政府、邻里亲友、宁养义工们每个人都带着真挚的心来参加你们人生的这段旅途，相助起航，只要共同携手努力，我们一定能走得更远。



小滨，还是喜欢玩，略显沉默，说起玩，很快就没那么害羞，和义工打成一片。

幸福是什么？

幸福是一种思念，微微一笑，心口就会有种甜蜜。

幸福是一种充实，弥补遗憾，填满心口的空缺。

幸福是一种释然，放下执着，人生也就更开怀。

让奶奶一家幸福吧！

3 丰翼计划

“丰翼计划”是我义工队本年度（2012年4月）的创新项目，“丰翼”蕴含着义工队深情的愿望：“丰满我们的羽翼，把‘爱’托得更高、更远……”。

“丰翼计划”是汕医宁养义工队继“展妍计划”、“欣灯计划”后，推出的又一服务计划。与之前两个直接服务计划相比，“丰翼计划”属于间接服务计划，本计划的目标是：

- 1、提高服务晚期癌症患者所需知识和技能，提升服务质量
- 2、提高义工的服务积极性，提升自身价值感、意义感
- 3、义工获得心灵成长，更懂得尊重生命、宽容、感恩及超越逆境

对象	内容	形式
102名宁养义工	护理绪论、心理护理	授课
102名宁养义工	饮食、褥疮预防护理	授课、视频、模拟情景
102名宁养义工	排泄护理	授课、视频、模拟情景
102名宁养义工	疼痛、呼吸困难护理	授课、视频、模拟情景
102名宁养义工	经验交流以及结业证书的颁发	讨论

《通过培训，提高癌症患者的家居护理质量》义工培训课程表

本年项目实例

癌症患者家属普遍缺乏家居护理知识，而同时义工自身掌握的家居护理知识和技能也存在不足。为了解决此问题，提高义工服务质量，在2011年11月我义工队开展了《通过培训，提高癌症患者的家居护理质量》研究项目。项目通过编写护理手册、定期义工培训与定期家属培训以提高义工与患者家属的护理知识与技能，最终提高服务质量。

爱的礼物

“爱的礼物” ——无法言喻的真情

“爱的礼物——生命旅行纪念”服务计划于2011年立项，服务内容是由义工们上门服务，协助晚期癌症患者用旅行笔记的形式回顾人生，从而与亲友间更好沟通及表达情感。患者可根据自身的情况，选择制作生命的故事书、视频、相册、留信等多种形式。为此，李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划办公室还特别设计印制精美手册《旅行笔记——献给至亲的纪念》，让患者把生命中最值得纪念的时刻留下来，留作美好的纪念，也作为留给家属和亲友的爱的礼物。

生命旅行笔记

“请相信家庭成员之间的关爱与信任，会是你们内心深处最恒久的力量，注视着你们，陪伴着你们，陪伴着你们往前走，永远不会孤单……”

“同学就像我的家人，很想念读书的日子，每天都想知道他们在学校发生的事，是因为真的很想他们……我会坚持下去，不放弃……”

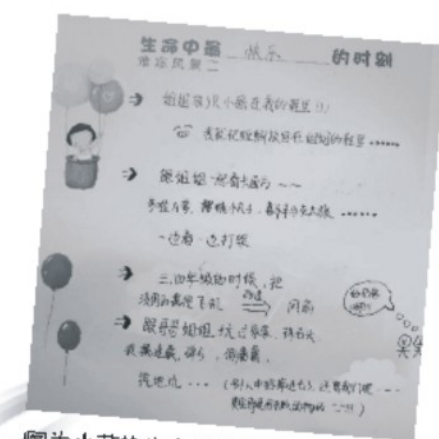
自“爱的礼物”项目开展两年，我们共为3名患者制作了“生命旅行笔记”与“生命旅行视频”，留于亲友纪念，同时展示了服务对象在生命尽头对人生的感悟，向亲友道谢、道歉、道别。

服务对象	年龄（岁）	对象情况
唐先生	57	多发性骨髓瘤
杨先生	39（已故）	食管癌
小荣	16（已故）	骨肉瘤



义工为对象制作的“生命旅行视频”

2012年6月，在全国宁养办组织评审委员会「爱的礼物——生命旅行纪念」第二期作品评选过程中，汕头宁养院义工队两篇作品分别荣获了一等奖和三等奖。



图为小荣的生命旅程笔记。由于小荣太过虚弱，笔记由小荣口述，义工记录完成。

爱的礼物手工艺品

礼物，对于我们来说可能是一桌茶楼酒席、一份金银首饰、或者是大钞现金……而来自贫困家庭的孩子，说到礼物，便是用身边最简单的材料制成的谢意。尽管失去了至亲，孩子们依然是最纯真的、最有希望的、最有创造力的，所以，他们所制作的礼物也会是最完美的！在天堂的爸爸/妈妈，你们喜欢这份礼物吗？



与义工哥哥姐姐们一起画画咯~



完成！



小朋友们在认真地做小船



很漂亮~真开心

十年奉献 爱与责任

我义工队至成立至今，每年都会举办各种各样的社区活动，宣传宁养服务理念与义工精神，扩大宁养义工队的影响力，争取社会对宁养义工的支持，吸引更多的社会爱心人士参与到宁养项目中。各种活动同时也给义工提供学习医学知识的平台，锻炼其自身专业水平技能，提高宁养服务质量。

1 世界宁养日

为促进全球各地重视安宁疗护的发展，国际订定每年十月份第二个星期六为世界宁养日（World Hospice and Palliative Care Day），凡在有宁养服务发展的国家，在约定的十月这一天，以形式规模不拘的活动，表达宁养心愿，让民众更重视宁养服务的发展，传达对末期病人的关怀。

我义工队作为全国最先进的宁养服务义工队，根据每年世界宁养日不同的主题开展活动。例如，2010年世界宁养日在汕头大学医学院第一附属医院宁养院的带领下，我义工队在汕头中山公园组织了“分享照顾，社会一家”大型义诊及宣传活动。我义工队组织宁养医务人员进行义诊，宣传癌症的防治、镇痛治疗、护理、心理辅导等，同时推介宁养服务理念与相关知识，使更多的群众及癌症患者得到帮助及关怀。



宁养日活动 宁养医务人员接受采访

2 宁养服务PSBH计划

PSBH（解决问题促进健康）是由Dreyfus健康基金会主席Dr.Barry H Smith于1989年制定的，其中心思想是将改善健康责任付诸于个人，通过举办讲习班，教授解决问题的方法鼓励参与者将所学方法用于实际行动，以达到改善民众健康的目的。我们将宁养探访服务作为一个平台，鼓励参与的同学将宁养探访服务与PSBH计划结合在一起。

2010年度，我义工队以“丧亲儿童重展笑颜”和“放飞理想——汕大一日游”为主题开展了PSBH项目。义工们以集体干预的形式帮助这些孩子打开紧闭的心扉，培养自信乐观的性格，亲近自然融入集体，重展笑颜。2011年度，我义工队开展了《通过培训，提高癌症患者的家居护理质量》研究项目（请见“丰翼计划”）。

3 爱心募捐与义卖

每年10月中旬，我义工队都将向汕头大学医学院和5个附属医院以及广大社会企业发起倡议，鼓励广大师生和社会企业人士踊跃捐款捐物。之后义工队将在11月-12月期间利用募捐到的物资在汕头大学、汕头大学医学院、南国商场门口或中山公园等人流量比较多的场所进行义卖活动，同时向市民与师生宣传宁养服务项目，介绍宁养义工队，使宁养服务的理念深入人心。

每年的义卖情况都将通过网络等途径向公布、反馈于社会，接受大家的监督。义卖所得款项将用于支持日常探访项目、“天使梦想基金”、义工管理、科研项目等，使义工队不断发展壮大、开拓创新。

2012年12月12、13日和12月18日，宁养院与我义工队分别在汕头大学医学院门口与汕头中山公园举行了两场“物品有价，爱心无价”大型义卖活动。本次义卖物品来自于社会热心企业、我院职工以及大学生的爱心捐助，共凑得善款13860.2元。



汕医义卖，现场气氛热烈

4 心灵之窗——家属面对面

或许从未经历过的人，都无法真正理解丧失至亲的痛苦。当有着相似遭遇的人们有机会聚在一起，能够拉近彼此心灵的距离，相互安慰和鼓励，一同约定要坚强的生活下去。义工队为丧亲家属们提供一个相互认识、交流的机会，让他们感觉到自己不是孤身一人在努力。

5 海报祝福卡大赛与征文活动

每一年度3月份义工队将传承历届义工队的海报设计大赛、祝福卡设计大赛与征文活动，让更多的学生参加到宁养项目的宣传工作中来。成果的展示使更多的人领悟到宁养服务所带来的感动、欣慰或震撼，让更多人能明白宁养服务的深刻意义，并积极参与到宁养服务项目中来。

海报设计大赛历年主题：“敬畏生命”，“奉献爱心”，“爱”，“姑息”，“生命最后一道风景线”。优秀作品将于末页展示。

6 "走进社区"大型义诊活动

自年开始的每年4-5月，我义工队将联合汕医第一附属医院宁养院工作人员在汕头的不同社区开展义诊活动。在提供健康咨询的同时，义工们积极发放防癌抗癌健康宣传资料和宁养服务宣传资料，宣传防癌、治癌知识，指导市民在生活中如何做好防癌抗癌工作，共享幸福生活。

4月22日上午，主题“爱在宁养 情系社区”的大型义诊宣传活动在万安社区开始了，经验丰富的医护人员热情地为前来就诊的群众认真诊治并答疑解惑；资深的护理人员为社区群众演示各种各样的护理指导，为病患家属讲解照顾的方法和技巧；义工们则分成几组为老年人测量着血糖、血压，为孩子检测视力、体重、色盲等项目，同时为前来就诊的群众发放各种健康资料和宁养服务资料，积极培养社区群众的健康常识和健康习

惯，宣传宁养服务，传播奉献文化，号召群众团结起来，积极关注癌症患者的生活质量。

万安社区地处老市区，是一处老城改造片区，老龄人口众多，常见病多，居民健康常识较为缺乏，本次义诊共为二百多位群众进行了健康检查和义医义诊，同时为青年宁养义工队员提供了一个锻炼成长、回报社会的机会。社区群众对于宁养院工作人员和义工放弃假日休息，主动走进社区义医义诊、弘扬人文关怀的精神予以高度赞扬。



2012年度“走进社区”义诊活动

7 节日慰问计划，派发祝福卡

我义工队于2010文化艺术节举办爱心祝福卡设计大赛，面向汕大医学院全体学生，围绕“春风之煦暖”“夏花之绚烂”“秋叶之静美”，征集分别为晚期癌症患者、丧亲小朋友、宁养工作者三个人群设计祝福卡片。

评选出优秀祝福卡作品后，义工在中秋、冬至或春节等传统节日时，为患者家庭送去节日的问候和充满情意的祝福卡，为那些不幸的家庭增添一丝温暖。



义工优秀祝福卡作品

8 宁养服务项目年度成果展宣活动

义工队在每一年度6月份编写《义工札记》，制作精美的展板，张贴海报与活动照片等，向社会展示宁养义工一年来的服务成果。

9 展妍艺术团

展妍计划开展以来得到服务对象与社会的一致认可。2009年，在服务家庭积极支持与踊跃参与之下，义工队成立了“展妍艺术团”。“展妍艺术团”是专为癌症患者子女设立，通过一系列培训与演出活动，提升他们的自信心，陪伴其走过哀伤。



由孩子们组成的展妍艺术团

10 对外交流，学习共进

(1) 2011年12月：立足专业、践行实践——中国志愿服务发展论坛（北京）

2011年12月15、16日在北京·中国青年政治学院汇集国内各大高校志愿者代表、青年公益领袖、社会慈善组织等慈善界力量，成功举办“立足专业、践行实践——中国志愿服务发展论坛2011”暨“青年公益领袖交流培训班”活动。旨在提高中国慈善行业志愿服务领域的影响力与号召力，推广弘扬专业志愿服务精神。

我义工队队长林喜茂、副队长林晓东代表义工队参与“立足专业、践行实践——中国志愿服务发展论坛2011”，论坛开幕式上我宁养义工队被授予“十佳高校专业志愿服务项目”奖。在12月16日下午“公益交流会”上林喜茂代表宁养项目进行座谈交流，向与会人员介绍和分享宁养项目与宁养义工队的情况。



立足专业、践行实践中国志愿服务发展论坛2011

(2) 2012年3月：中日学生宁养交流

2012年3月19日，中日交流会如期在汕头大学医学院第一附属医院宁养院进行，来自日本Hyogo college of Medicine的8名学生与我义工队队员进行座谈会。

“经过中日学生一起对中、港、台三地的宁养服务异同的探讨，这交流会让我感觉到，宁养服务是不分国界的，是各个地域文化都需要的。它对生命末期病人的一种医学乃至人文的关怀，这是每一个国家都应积极响应的工作！”——义工张灿



义工们与日本来宾共聚宁养院

(3) 2012年4月：汕头-香港-潮州三地宁养工作人员座谈会

2012年4月26日香港宁养中心访问团来汕交流，当天下午在汕大医学院举行“汕头-香港-潮州三地宁养工作人员座谈会”，我义工队代表参与座谈会。

“这次的座谈会和讲座，各地的宁养中心分享了各自工作的开展，不单单是技巧和管理模式的借鉴和学习，更重要的是互相分享，彼此提醒和鼓励，无论走多远，都不要忘记起初的心——每个人都有权利安宁而尊严地走完人生的旅程。”——义工李惠冰



义工向梁承晖医生“取经”
梁医生现任香港威尔斯亲王医院
宁养计划主管

(4) 2012年5月：长厦小学母亲节亲子义卖

2012年5月13日，汕医宁养义工队联合长厦小学一年级4班的小朋友及家长们在汕头市海滨华侨公园展开“关爱宁养丧亲儿童，‘母亲节’亲自爱心义卖活动”，和孩子们度过一个意义非凡的母亲节。本次义卖活动共筹得善款12500余元，全部注入天使梦想基金。



孩子们在家长与义工的指导下参与义卖

(5) 2012年5月：汕头大学首届义工论坛

2012年5月19日，汕头大学青年志愿者协会联合汕医宁养义工队、汕头蓝天义工、澄海阳光志愿者社、存心善堂和汕头志愿者协会、曙光助学工程等校内校外志愿者组织，通过主题演讲和互动访谈的形式，提升志愿者对公益慈善的独立思考，也分享走入基层的热情，探索和体会公益对生活的影响。我义工队队长林喜茂在论坛主讲《我的志愿者心路》，和大家分享他作为一名一线志愿者的心路历程。



汕头大学与汕头市各义工组织负责人
齐聚一堂

心灵之窗 (优秀征文)

凋零在春天的花

医学院09本硕四班 杨梓锋

那是一个美好的季节
花开得很灿烂
秒针落在某个美好的时刻
突然呱呱的几声
铿锵有力却从不感觉到刺耳
在上帝的注视下
他带着尊严和理想来了
瞬间
笑声夹着幸福洋溢着整个房间
从此
世间又多了一个可爱的小生命
这个生命
从一开始命运就让他遇上了平凡
恋上了纯朴

农村生活的淡然 怡乐以及不张扬
让他安静并快乐着
后来 到了十六岁
他逐渐让世人陷入了思考
十六岁的生命
可以是怎样的呢
似花季如此多姿多彩
还是
似朝阳如此活力充沛
这些看似理所当然
但是上帝并没有眷恋这个孩子
他的右肩
爬上了一颗瘤
这颗残忍和无情的瘤
让他的青春
从此没有了味道
他不能继续到学校上他最喜欢的课



右边是小荣，他是我们宁养服务小组的服务对象，相处一个月后，他离开了我们。

他不能跟同学朋友一起热闹着
他的许多自由被落上了枷锁
他一个人孤零零的
在家流着泪
一个人的孤单
那是痛苦
更何况那颗无情的瘤
慢慢吞噬他的活力和精神
疼痛 伤心 无力
他逐渐失去了活力
没有了自由

他会一直绝望下去吗
不 他没有放弃
他一直用尽自己的力量
去追求他喜欢的东西
他用尚能活动的左手
写小说 做设计 翻阅书本
他用他的乐观和智慧
聊天 思考 懂事
他的日子

每天在梦想的指引下显得异常激情
他是一个生活的强者
他一直希望
能用一生的幸运
来换取更多的光明

然而
2012.4.14 他走了
留下了不能前往海边的遗憾
他的走
给世界留下了一个坚强的身影
给自己留下了一次莫大的不甘
给我们留下了一份悲伤的回忆
其实
他留下的何止是这些
孩子
青春黯淡了你的岁月
却不能黯淡你的人生

孩子
你是春天凋零的一朵花
悲壮却依然绚丽
愿你一路走好
天堂没有痛苦



在海边为小荣的送行

我思，我悟

医学院10本科一班 梁馨元

（一）深思

哈医大研究生被刺，北大医生遇袭等近来发生的一系列恶性医疗事件让许多医务工作人员都陷入了极其尴尬的处境，而这些事件值得我们深思，究竟是什么导致这些惨剧的发生？作为一名宁养义工，那件发生于更早的，2011年4月19日大连市女医生被刺身亡案件，不仅震惊全国医疗界，也让我对宁养服务有了更多的思考。而这个恶性医疗事件，正是与我们的弱势群体——癌症病人有关。

由于病痛的折磨，生活的无助，那位癌症病人选择了举起屠刀，冲向了正值花样年华的女医生……是人已逝，再多的探寻也只能徒添伤痛，谁是谁非，我们或者不能做一个很好的判断，但我们可以思考其中折射出来的问题。

记得美国名医爱德华·利文斯通·特鲁多的墓志铭上是这样写的：“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”诚然，对于我们这些未来的医务工作者，我们不但要把它当作行医的准则，还要将它步步落实。我们都知道，癌症病人和我们一样，都是生活在这个美好的大自然中有权力，有尊严的个体，与此同时，这句准则也告诉我们：如果仅仅靠医生的职分去安慰病人，不管多么小心翼翼，顾虑周全，也无法使癌症病人绝望的心灵得到更多的支持。可是在现实生活中，我们当中的很多人，往往只能以医生的职分去支持病人，当病人无法治愈时，特鲁多所谓的“安慰”更多是推给他们的家属去完成，这是多么矛盾的啊！

通过宁养服务，我了解到，癌症晚期病人的绝望其实并不只是来源于绝症，还来自于无助。我想，他们很多人在得知自己患有癌症，被黑暗笼罩时，也曾唤起生存的勇气，未曾放弃过所有生命中的美好，而他们之所以再次陷入黑暗，或许更多的是因为无钱无力治疗，只能静静等死。或许由于制度的不完善，社会也并没有给予这些人们更多支持与重视。那种被世界忽视和抛弃的感觉，对于生命的无力感，或者就是一切伤痛的源头吧？

（二）感言

英国《经济学家》杂志曾指出，绝症患者所需要的不是“治疗”，而是减轻痛苦和人道关怀。随之“临终关怀”一词走进了我们的生活。而“临终关怀”于20世纪60年代在西方兴起时，也是以缓解疼痛（包括身体、情绪和精神疼痛）为主旨。我们的宁养服务也以“临终关怀”为基石，逐渐展开了“欣灯计划”，“展妍计划”等一系列内容，给予癌症病人心灵的港湾，家属以支持。在短短的宁养义工服务生涯中，宁养服务给予了我太多的思考，我也深刻地明白了“宁养”二字的真谛。我想，如果我们能尽自身能力去体会癌症病人的无助与苦痛，他们可以很安详，很幸福地走完人生最后一段旅程。

思悟宁养服务，收获宁养幸福，这是我成为宁养义工后的幸福格言。

我们都知道，每个人都是自己生命中的主角，在漫漫人生路上，扮演着你或他的配角。而我有幸能参与宁养服务，体验到了从未有过的情感。曾经看到过这么一句话：“雨水说天空会落泪，玫瑰说爱情总有枯萎，离别说寂寞无滋无味，咖啡说活着习惯枯萎，人一走就累，酒一滴就醉，雨一碰就碎。”看到这种文字，一种无名的晦暗压抑感能将你瞬间吞噬。现在的我，想在这些话语后面加上这么几句话：“只要有爱，累了，就会有休息的地方；醉了，就会有浓郁温暖的茶；滂沱大雨中也会有一把能撑起蓝天的伞……”。或许癌症病人们都会有过那样晦暗的情绪，对生活失去了兴趣，对周边的人失去了关心，对自己失去了信心，而宁养，在我看来，给予了他们无限的爱！爱让他们获得心灵上的新生，爱让他们不再孤单，爱让他们收获幸福！

（三）心语

一阵微风拂耳吹过，树絮飘落，路旁常青的树木发出阵阵带有生命气息的轻音，生命无处不在，爱，以多种方式展示着自己的存在。对于我们所有人来说，生命无常，我们能做的，就是以一颗感恩的心，珍惜所有，善待生活和身边的人，让自己的生命旅途少些遗憾，多些快乐，即使旅途上遇上了狂风暴雨，我们也要相信，彩虹终会出现。

当老人家紧紧地握住我的双手却说不出一句话的时候，当小孩子扬起笑脸，与我欢乐玩耍，畅言未来的时候，当车子越走越远，可我身后的挥手与身影却依稀可见的时候，我明白了，原来这就是我能给予他们最好的帮助，这也是我收到的最好的礼物。宁养服务为我准备了一张空白的乐谱，而他们，那些在宁养服务中认识的所有可爱人儿，是我这张乐谱中不可缺少的音符，他们帮助我谱就了一首悦耳动听的乐曲，一首属于我的宁养之曲。

或许现在的我不能做多些什么，再多的言语也无法表达心中对于他们的感激之情，我会坚持宁养服务的初衷，为他们带去幸福与欢乐。在这里，我想对他们简单地说几句：谢谢你们！感谢你们一路的相伴，让我懂得了那么多，收获了那么多欢乐与感动！

义工之路

医学院08全英班 黄倩霞

从大二开始加入宁养这个大家庭，由不了解这个组织到由衷地为这个组织的魅力深深折服和感动。在为它服务的过程中就渐渐感觉这义工给我不一样的意义。

对于大家来说，“义工”这个词并不陌生，但它没有一个明确的定义。广泛地说，可以理解成一些帮助社会弱势群体的人士，我们可以尊称他们为义工。当然，有一点需要说明的是，做义工是没有回报的，正确地说是不求回报的。古语有云：施恩莫望报。但是所谓的没有回报只是单纯地指在物质上，正因为这个片面的想法，让许多人打消了做义工的念头。其实在做义工的过程中，你会重新确立自己在生活中的处境，你会认识到自己的生活是如此的幸福，因而你会更加珍惜生活中的一切，不会再对生活有过多的奢望。虽然说做义工是不求回报，也就是说义工这份职业是没有薪水的，尽管如此从事这行业的人士总是满载而归。他们得到了什么？他们得到了一种比薪水更加珍贵、更加有价值，也是用钱也买不到的东西——爱与奉献。

还记得去探望患者的四个小孩，失去母亲的他们还是很小时，看起来好像很懂事，但是在和他们接触的过程中，还是感受到他们很喜欢和我们一起玩，也很喜欢我们去探望他们。但是我想他们心里面还是知道这份失去的难过的，只是以另外的方法显示出来。对于小孩子的心理，或许我还真的不了解，但是这份失去至亲的难过是无法否

认。虽然不知道怎么和小孩子打交道，但是我能做的事情就是好好地陪在他们身边，让他们在玩乐中释放难过的情绪，陪他们开心地度过每一分钟。

也还记得那两个小女孩，虽然因为治疗爸爸的病，家里很拮据，连基本的书本费都付不起，甚至导致连一家人住在一起生活也不行，但是他们还是保持很乐观的心情，对学习还是充满热情。在探访的过程中，积极请教关于学习上的问题。

其实在义工活动中，我们不仅是奉献爱心，为其他人服务，在某个角度看，其实是他们让我们了解更多，让我们学习更多，学会在逆境中坚强和乐观。当没经历过这些事情时，在我们每个人之中也不一定能有这样的态度。

我们都知道做义工可帮助别人。但是在这个过程中，你可以发挥自己的长处，尽情地展现自我。说得深奥一点，做义工可以净化自己的心灵。在这个过程中，你会体现到人以及自己最真挚的一面。

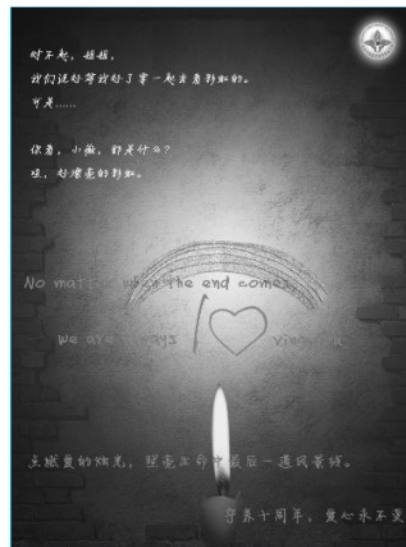
什么样的笑容最美丽？我会认为富有爱心的笑容最美丽。那一颗什么样的心最完美？我依然认为一颗乐于助人的心最完美。那什么样的职业最伟大？我始终认为做义工最伟大。所以，还是会坚持继续做义工，为更多人服务，带给更多人帮助和爱心。



十周年 优秀 海报作品

主题： 生命最后一道风景线

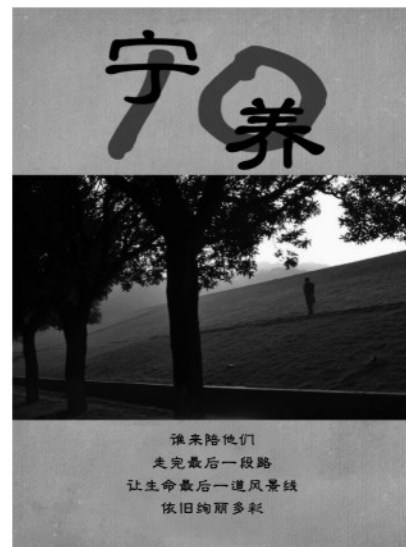
生命走到了尽头，总会有些许的遗憾。海报中，这是一个在生命尽头来临前的小女孩最后的心愿看一眼那美丽的彩虹。然而，她已经等不到雨过天晴的时候了。“你看，小薇，那是什么？”借着微弱的烛光，在墙上，一道美丽的彩虹浮现了。这是宁养的义工们用自己的爱心，为小薇描绘出一道生命最后的美丽的风景线。我们的力量虽然很薄弱，我们能做的也许很有限，但是，我们有着一个可以尽自己所能，用爱为他们呈现生命最后一道美丽的风景线的心愿。



《生命最后一道风景线》
医学院09全英班 林泽明 陈宏;
09本硕四班 唐静



医学院08本硕三班 陈葵带 何丽艳



新闻学院10 B班 庄义坤



《爱》医学院08本硕三班 徐其涛 林晓东;
08本硕二班 蒋晶晶

第十届 义工队 执委风采



队长 林喜茂

宁养，我们守护夕阳下的天使，点亮一盏心灯，让心灵泊于宁静，捧一掬萤火，看笑颜点点绽放。脚踏实地，践行“爱心济世奉献”的承诺。



副队长 林晓东

宁养两年，有付出，有感动；有收获，有幸福。她让我意识到：在志愿者服务，奉献爱心，关心“社会”这个“大家庭”的同时，也必须珍惜时间孝顺“小家庭”里年迈的父母。



秘书部部长 郑文键

用心去了解每一个生命，于是你便越是了解自己。



实践部部长 黄丹婵

只要用心去做，一切皆有可能。“使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美”，人可以勇敢而平静地面对死亡，并学会如何对这个世界感恩与放手。



组织部部长 蒋静

静静地，我享受着能带给他人快乐的幸福。



宣传部部长 张元涛

义工工作是一支由我们暂时拿着的火炬，我们要把它燃得十分光明灿烂，然后交给后来的人们。爱心接力，生生不息！



秘书部副部长 任由

第一次探访，很彷徨，很不安，怕自己能力不够，怕自己做得不好。后来发现我们也许不能为他们做什么太大的事，但只要去关心他们，理解他们，就能给他们带去尊严和安宁。



实践部副部长 黄颖诗

希望在前，祝福在后，生命尝过的苦与甜都值得深刻地记着。守候相伴是最后珍贵的礼物，怀着一份安宁与一份感激，让宁养的爱延绵不断。



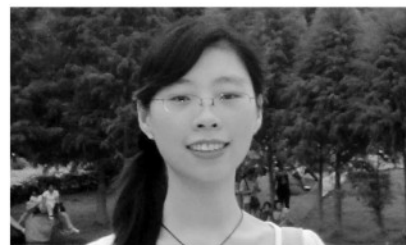
实践部副部长 侯夏凯

付出了，不论开心与悲伤，都会不舍，将其收藏在自己的心中。义工两年，从玉石的黄叔叔到海门的姚阿姨，陪伴着他们，接触着死亡的召唤，感受生命的可贵和尊严，悲伤与快乐。感谢这群人陪我走过了宁养义工的两年。



实践部副部长 陈海亮

每一次的探访都是一次心灵的洗礼，在服务的过程中寻找活着的意义。



组织部副部长 严丁旻

赠人玫瑰，手有余香。宁养让我体味到作为医生，仁心是仁术的基石。生命，不可逆转，珍惜拥有。



组织部副部长 陈东伟

在宁养队的日子里，我深深为大家的精神所感动，只要能帮到患者一点点，大家都竭尽所能地奉献自己的力量。而我们，又从他们身上学习到好多好多。在每一次不同生命历程的交叉中，都有绚烂的夏花在绽放。



组织部副部长 廖歆

一点小小的付出，可以收获一份别样的精彩；一份真诚的关怀，将会点亮一片美丽的天空。



宣传部副部长 刘烟娜

Gifts of roses hand shop unless.



宣传部副部长 李启晋

即便在人生的夕阳中，新的每一天都有着黎明的曙光，仍旧带给人希望与幸福。只要没有到站，旅行就将一直继续，前面的路，肯定还有新的风景。



基础部负责人 林海阳

为社会做出贡献的你们虽身受病痛，可依然鼓励教育我们后一辈，记得那句“年青人要好好努力”，一直在耳边回荡！当义工，我们付出的是爱，收获的更是爱！



基础部负责人 邱舜敏

作为基础部财务执委一年，我觉得这个工作可以说轻松但不简单。管理好基础部各项支出需要好的统计力和记忆力。哪项该花，哪项不该花都必须心中有底。并且最重要的是要及时，及时完成各项支出的记录那就不怕记忆力不好了。



基础部负责人 杨梓锋

心若找不到栖息的地方，走到哪里都是流浪。希望自己能够坚持心中那份责任和爱心，做一位可爱的doctor杨。

结语

生命是一段长长的旅程，我们相遇在宁养的车站

十年，1417名同学加入了宁养义工队的大集体，我们走进了多少家庭，又见证了
多少生命退出舞台

也许常常在生离死别中感到自己的脆弱与渺小

也许常常在癌患面前只能无奈与痛心

也许只能给一个微笑

也许只是一个简单的握手

佛曰：“一沙一世界，一花一天堂”

是的，我们能做的也许不多

但，我们亲爱的义工们，你可知道你的笑容、你的眼睛便闪着天堂的光辉？

十年相识，十年温馨，感谢一路有你！

