

李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养服务计划 患者生活品质调查

汕头大学医学院医疗慈善项目顾问办公室
高级项目主任 林维德女士

上海新华医院宁养院 沈伟主任
吉大一院宁养院 刘芳主任

李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养服务计划 发展历程

- 1998年11月18日，创建全国第一家宁养院——汕头大学医学院第一附属医院宁养院
- 2001年1月，基金会捐资启动实施了「全国宁养医疗服务计划」，在全国不同地区19家大型医院开设宁养院
- 2007年，基金会再次决定扩大宁养院的规模，至2011年全国共创建36家宁养院

「人间有情」宁养医疗服务计划 全国32所宁养院分布图



项目宗旨及目标

- 提高贫困晚期癌症患者的生活质量
- 推动国内姑息医学（缓和医学）的学科建设与服务发展
- 促进社会对晚期癌症患者的关怀与支持

以人为本，全人服务，提高癌症患者的生活质量

服务模式—居家服务为主

- 服务模式
 - 门诊服务
 - 居家服务
 - 咨询服务
 - 电话随访
 - 社工支持
- 服务内容
 - 控制或减轻患者痛苦
 - 提供心理辅导、帮助患者及家属减轻精神压力
 - 指导家属如何更好照顾患者
 - 开展临终关怀知识的宣传教育
 - 哀伤辅导
 - 介绍社会资源

服务成效

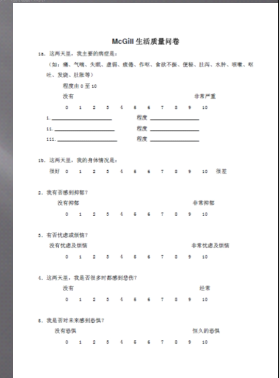
- 受惠宁养医疗服务的晚期肿瘤患者人数超过10万
- 镇痛治疗水平获得提高
- 大力开展学术培训和交流，提高专业知识
- 积极推进国内医学院舒缓医学选修课教育

项目发展

- 加强宁养项目的规范化、科学化管理
- 继续扩大受益的晚期患者人数
- 提升宁养医疗服务品质
 - 网络、视频教育项目启动
 - 加大宁养服务评估——现场辅导、电话抽查、第三方评估
- 大力推进缓和医疗在国内发展

研究背景

- 第一次启动时间：2010年10月
- 参加单位—6家（183例宁养患者）
- 解读生活品质量表
 - McGill生活品质量表
- 研究结果总结
- 统一制订易沟通问卷
- 扩大研究样本—22家宁养院
- 第二次启动时间：2011年5月



对象与方法

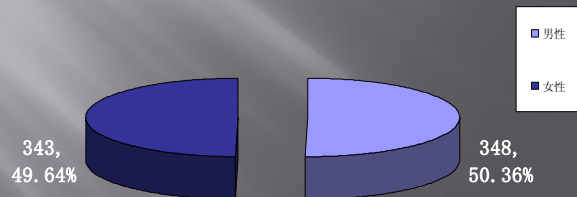
- 2010年10月~2011年7月李嘉诚基金会“人间有情”全国宁养服务计划22家宁养院初次服务的宁养肿瘤患者691例
- 入组标准：
 - 能用语言表达其内心体验并身体状况允许参加自我测评
- 排除标准：
 - 既往有严重精神疾病史；身体状况极差，不能接受自我测评。

研究方法

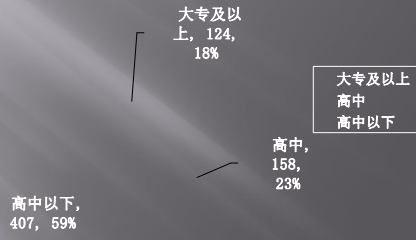
- 调查工具：McGill生活品质问卷
 - 躯体方面
 - 心理方面
 - 生存价值
 - 性生活
 - 他人关系
- 用10分制表示，0代表不受影响，数值越大，表示受影响程度越明显。
 - 0表示不受影响；1-3表示轻度受影响；4-6表示重度受影响；7-10表示重度受影响
- 调查方法：问卷
- 统计学方法：SPSS18.0软件

研究结果

研究对象

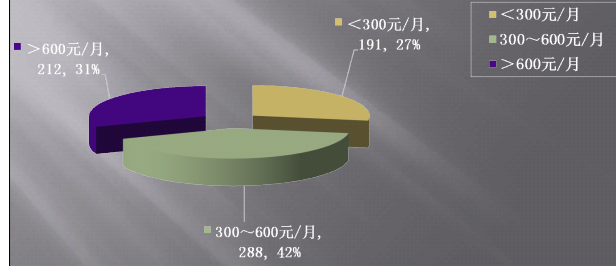


教育程度



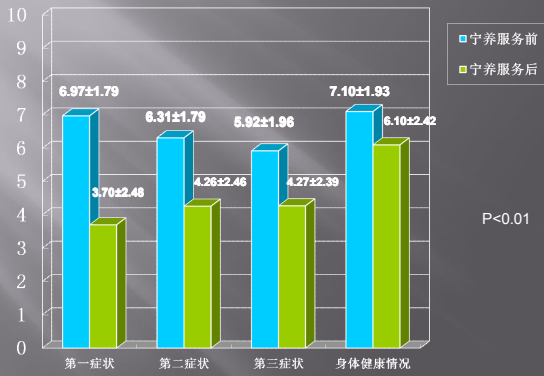
*共计691人

经济情况

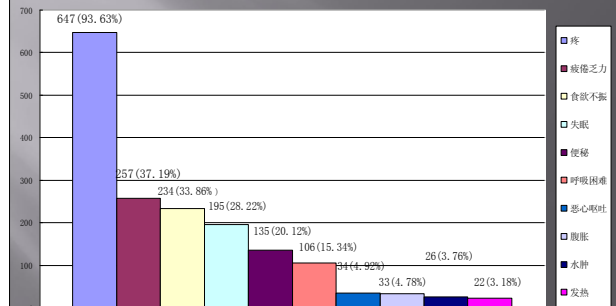


*共计691人

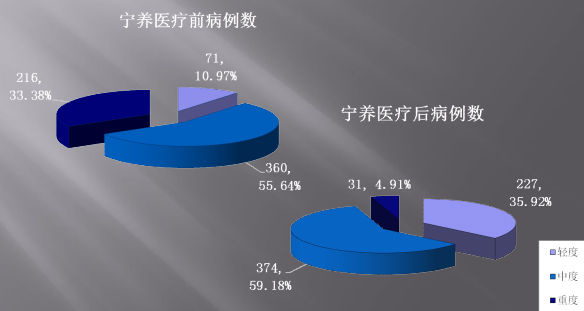
691例宁养肿瘤患者医疗服务前后躯体症状影响变化



691例宁养肿瘤患者常见症状



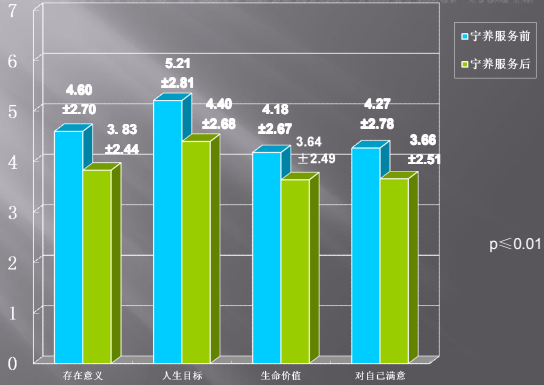
宁养肿瘤患者医疗干预前后疼痛强度改变



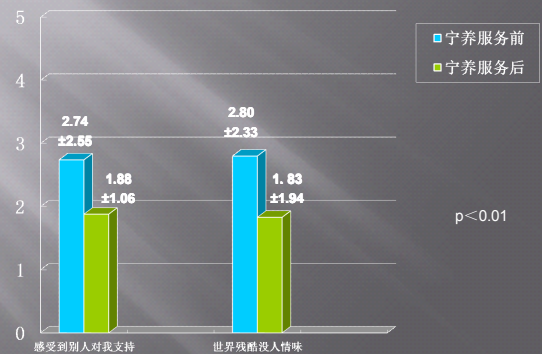
691例宁养肿瘤患者医疗服务前后心理状况影响变化



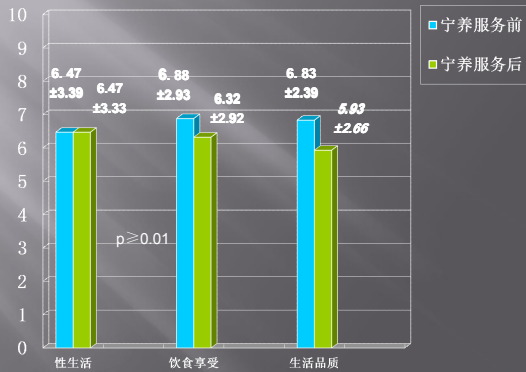
691例宁养肿瘤患者医疗服务前后人生价值影响变化



691例宁养肿瘤患者医疗服务前后与他人关系影响变化



691例宁养肿瘤患者医疗服务前后个人生活影响变化



讨论：宁养肿瘤患者生活质量获得改善（一）

- 癌痛明显缓解（宁养服务模式、基本药物制定，疼痛知识培训）
- 重视其它症状处置能力
- 应用沟通艺术、同理心技能，明确患者需求
- 鼓励其说出内心痛苦、担心和困难
- 积极帮助患者的各种愿望落实
- 适当病情告知
- 指导家属如何应对居家中发生情况处置

讨论：宁养肿瘤患者生活质量获得改善（二）

- 引导思考有关对生命价值的看法
- 共同分享不同阶段人生阅历感悟
- 理解生命价值——例如，绿色植物
- 理解生命的真谛——例如，绘画色彩改变、音乐冥想

总结





参与研究宁养院

按字母顺序依次排序

包头市中心医院宁养院	青海大学附属医院宁养院
潮州市中心医院宁养院	韶关市粤北人民医院宁养院宁养院
重庆医科大学第一附属医院宁养院	汕头大学医学院第一附属医院宁养院
大连医科大学附属第一医院宁养院	山西省肿瘤医院宁养院
广西医科大学第一附属医院宁养院	陕西省人民医院宁养院
贵州省肿瘤医院宁养院	上海交通大学医学院附属新华医院宁养院
海南省人民医院宁养院	深圳市人民医院宁养院
湖南省肿瘤医院宁养院	新疆医科大学附属肿瘤医院宁养院
吉林大学第一医院宁养院	新乡医学院第三附属医院宁养院
兰州大学第一医院宁养院宁养院	云南德宏州人民医院宁养院
南昌大学第一附属医院宁养院	
宁夏回族自治区人民医院宁养院	

让我们共同享受生命之美!

Thanks