

汕头大学医学院宁养医疗服务义工队



宁养医疗服务义工队

Hospice care service volunteers

将晚霞 Will Be Merged Into The Sunset 化为晨光

校园奉献文化系列刊物

指导机构：汕头大学医学院第一附属医院宁养院
共青团汕头大学医学院委员会
汕头大学医学院学生工作部

指导老师：曹伟华 黄木春 刘晓芳 张亮 刘思伟 黄谷子
策划监制：林富祥 陈略

编辑设计：黄晓华

编组成员：黄晓华 吴若欣 林富祥 陈略 许烈鹏 林琪茂



2010~2011 宁养义工札记

- 承前启后，改革创新
——2010-2011年宁养义工队工作汇报
- 2010-2011宁养义工活动回顾
- 和你在一起 义工优秀征文
- 社会反馈
- 后记
- 附录

第八期



序

不经意间，汕头大学医学院宁养义工队走过了第九个年头。这一群大学生义工，不辞辛苦、尽心尽力地进行每一次宁养探访工作，满怀爱心深情地抚慰一个个流逝中的生命。他们在完成繁忙学业后，利用课余时间，为贫困的晚期癌症患者送去贴心的关怀，努力帮助他们乐观从容地面对死亡，走完人生的最后一程；他们给失去至亲的小朋友们带去生活上的关心和学业上的指导，让孩子们重现笑容；他们为那些丧亲的家属分担忧愁，协助帮助解决生活上的难题，让悲哀的家属们尽快走出痛苦的阴影……九年来，宁养奉献、关爱服务的精神不断传承。我欣喜地看到这支年轻的队伍在一届又一届的更新换代中不断长大、成熟，更加有干劲、有活力、有创新。

翻阅这些年来的每一本宁养义工札记，沉甸甸的字字句句正是义工们辛勤付出与可贵收获的真实写照，札记是宁养义工们一年的工作精华记录和想与每个人分享的感悟和故事，是义工奉献服务精神的最好体现，然而一整年光阴中的感人故事、动人的画面，用一本小小的册子是无法完全记录得下的，宁养义工们在工作中的许多心灵体验和收获也难以用字句描述完整，唯有我们去慢慢地去思索、去品味。

相信札记能给大家带来深刻的启示，愿宁养精神的芬芳铺满人间。

汕头大学医学院 党委书记
石刚刚 教授

CONTENTS

目 录



01 承前启后，改革创新

——2010-2011年宁养义工队工作汇报

03 2010-2011宁养义工活动回顾	
换届大会	04
分享，照顾，社会一家——宁养日	05
义卖活动	06
走进社区大型义诊活动	07
PSBH项目	08
爱的礼物——生命旅行纪念	10
日常探访	12

16 和你在一起 义工优秀征文	
最美的祝福 吴若欣	17
星星的孩子——写给星星天使 杨剑玲	18
上帝在我眼前遮住的帘 黄亮萍	19
爱润灵魂，情系宁养 林富祥	20
花前·月后 任由	21
爱的声音 邱嘉敏	22

23 社会反馈

25 后 记

26 附 录

第九届宁养义工队执委风采	26
宁养义工队海报比赛获奖作品展	28

承前启后 改革创新

——2010-2011年宁养
义工队工作汇报



承前启后，改革创新

——2010-2011年宁养义工队工作汇报

第九届宁养义工队队长 林富祥

2010—2011年，是宁养义工队坚定继承传统，不断开拓创新的一年。在汕头大学医学院党委、团委等有关部门的正确领导下以及在汕头大学医学院第一附属医院宁养院的兢兢督导下，第九届汕头大学医学院宁养医疗服务义工队本着“关爱生命，给癌症患者以临终关怀”的宗旨，紧紧围绕“一个基金，两大活动，三个项目，四项改革”开展工作，促使宁养工作向好的方向发展，让更多需要得到帮助的患者获得更贴心的服务，让更多的患者在安详中走过人生的最后旅途。

“天使梦想基金”是宁养义工队为癌症患儿及癌症患者子女提供的特色服务，帮助这些孩子实现内心的一个愿望，给孩子及其家人留下一段美好的回忆。为筹集“天使梦想基金”，义工队开展了多次爱心义卖活动，共筹得资金超过16000元，款项为历届义工队之最。

为宣传宁养医疗服务，为让更多的人了解宁养义工，为让更多患者得到临终关怀服务，我义工队在过去的一年共开展了两次大型的社区服务活动，分别于2010年10月17日在汕头市中山公园内开展“分享，照顾，社会一家——世界宁养日宣传活动”，以及于2011年4月30日在汕头市金砂乡社区内开展“与爱同行·宁养医疗服务进社区大型义诊活动”。活动受到社会各界的支持和关注，汕头电视台《今日视线》栏目还对此活动进行了特别的报道。

在义工上门探访服务方面，我义工队围绕传统计划“欣灯计划”、“展妍计划”，针对本年度特殊的情况，制作了《第九届义工管理模式》、《义工小组工作简明指南》等指导各义工小组的探访工作以使所有服务对象享受到更高质量的临终关怀服务。今年的服务对象人数共52人，为历届义工队之最。

承前启后，继往开来，第九届宁养义工队除了继承历届义工队的优良工作作风之外，还不断追求超越，改革创新。过去的一年，第九届义工实现了四项重要的创新：

- 一、扩大义工招收范围，首次招收基础部学生及研究生，招收义工人数达158人，为历届义工队人数之最；
- 二、开展“PSBH”（解决问题，促进健康）科研计划，使宁养义工服务与科研紧密结合，让宁养义工服务更科学化、人性化；
- 三、开展「爱的礼物」-生命旅行纪念”服务计划，帮助癌症患者回顾人生，记下感人的故事，并将旅行笔记赠送给其家属；
- 四、宁养海报设计大赛，首次牵手汕头大学其他学院学生，让更多的人了解宁养，关注癌症患者以及让更多的人参与到宁养服务的队伍中来。

经过各宁养义工的不懈努力，我们的工作得到了各方的认可和鼓励。过去一年，宁养义工队荣获2010年“广东省先进学生社团”称号并被授予“菁英奖杯”以及荣获2010年汕头大学医学院“优秀学生社团”称号。

无论贫穷还是富贵，平淡还是坎坷，每个人最终会面临同一个结局——死亡。当受尽病痛折磨的躯体躺在病床上，临终者将无法抗拒对死亡的恐惧。这时，一双温暖的手，一句关心的问候，会对他们有着怎样的意义呢？生命的每一刻都有尊严，都需要关爱。相信宁养义工队的付出可以让那些即将逝去的人泊于安宁，如秋叶般静美。

2010-2011 宁养义工 活动回顾

换届大会



2010年9月26日晚,我院宁养义工队换届大会在教学楼201教室举行,学院党委陈茂怀副书记,团委刘思伟书记、黄谷子副书记,全国宁养办公室崔国印主任、刘晓芳老师,附一宁养院曹伟华主任、督导老师黄木春、以及来自临床部、基础部的150余名义工队新队员出席了本次大会。

崔国印主任表扬了义工们关心弱势群体、乐于奉献的精神,感谢他们在社会上宣扬了宁养的理念。他祝愿新一届义工队取得更大成就。

陈茂怀副书记在讲话中指出八年来义工们在有限课余时间里为癌症患者送去贴心关怀,令他十分感动和欣慰;义工们所做的事平凡却又神圣,他鼓励新一届义工队再接再厉,真诚、切实地做好每一次探访服务,使宁养服务义工工作持之以恒,进一步把我院宁养义工队建成团结奉献的集体。

上届义工队执委毛丹丹同学对上届义工队的工作进行了总结。刘思伟书记和曹伟华主任为第八届优秀义工代表颁奖,薛爱玲同学作为优秀义工代表发表获奖感言。

最后,新一任义工队队长林富祥同学详细介绍了新一年的工作计划和展望,并提出了一些新的工作构想。本届义工招募范围扩大到研究生及基础部学生,将使更多同学了解宁养服务理念,弘扬奉献精神,壮大宁养服务义工队伍。

(文章选自汕大医学院报道)

“分享,照顾,社会一家”——宁养日



为宣传2010年世界宁养日“分享,照顾,社会一家”的主题,推动宁养事业的发展,号召人们关注晚期癌症患者,关心社会弱势群体,2010年10月17日上午,我院第一附属医院宁养院联合大学生宁养医疗服务义工队在汕头市中山公园举行了“世界宁养日”大型宣传义诊活动。

活动现场人流涌动,宁养院医生为市民把脉义诊,提供健康咨询等服务,大学生义工们为市民进行健康检查,向他们讲解宁养服务知识和防癌抗癌保健知识,发放有关宁养服务的宣传资料,积极宣传推广宁养医疗服务理念,让更多民众了解宁养医疗服务内涵。

活动共计服务人数四百多位,达到了预期效果,受到广大市民的一致好评,取得一定的社会效益。汕头电视台、汕头特区报社等新闻媒体专程进行现场采访。

(文章选自汕大医学院报道)



义卖活动



2010年12月5日至8日, 附一院宁养院联合医学院大学生宁养义工队在人流密集的汕头市中山公园和汕头大学医学院大门口举行了三场“物品有价, 爱心无价”大型义卖活动。本次义卖物品全部来自于热心企业、汕大医学院教工以及大学生的爱心捐助。

自今年10月底开展爱心募捐活动以来, 附一院宁养院员工及医学院大学生宁养义工队通过张贴海报、走进社区分发宣传单张等方式进行积极宣传, 发动爱心募捐, 得到了热烈响应, 大家都踊跃捐献物品。本次活动还得到了四家企业的爱心捐助, 他们捐献了一批玩具、帐篷及日常用品等。由于宣传到位, 措施得力, 募捐到的物品种类繁多, 数量为历届之最。

义卖现场琳琅满目的物品吸引了成百上千的群众前来观看, 义工们积极向市民讲解义卖的目的和意义, 热情向市民推荐购买合适的物品。在中山公园义卖现场还组织了一场“爱心义演”, 精彩的吉他弹唱、新奇的魔术表演、甜美的女生童唱等吸引了大批的市民驻足观看, 不时报以热烈的掌声, 特别是观众互动环节及宁养知识有奖抢答更是吸引了大批群众涌向义卖现场, 聚集了人气, 为义卖活动的顺利进行创造了极为有利的外部条件。

本次义卖活动共筹得资金近15000元, 全部用于宁养义工服务以及开展“天使梦想基金”活动, 支持小朋友为患病亲人送上一份关心和祝福, 实现心中美好愿望。附一院宁养院将努力组织开展更多的公益活动, 为服务对象及家属带去更多帮助的同时, 也为大学生提供一个融入社会、体验生活、奉献爱心的平台。

(文章选自汕大医学院报道)



走进社区大型义诊活动



2011年5月1日劳动节, 附一院宁养院工作人员深入金砂社区开展“走进社区, 与爱同行”义诊活动。

一大早, 宁养院工作人员在曹伟华主任带领下, 冒着风雨来到金砂乡社区, 宁养义工队协助宁养院工作人员迅速布置好义诊及健康咨询场地。金砂社区是汕头市中心的城中乡, 流动人口多, 卫生环境差, 人们健康意识较为薄弱。听说宁养院工作人员送医送健康来到家门口, 大家奔走相告, 上至八十多岁的老人, 下至尚在襁褓中的婴儿, 纷纷前来接受义诊。在开展义诊和健康咨询的同时, 学生义工积极发放防癌抗癌健康宣传资料和宁养服务宣传资料, 指导市民如何在生活中做好防癌抗癌的工作, 共享幸福生活, 并耐心解答市民提出的各种问题。在前来参加义诊的人群中, 有一位七十多岁经济困难的五保户老人, 身患多种疾病无法得到及时治疗, 宁养院工作人员了解情况后, 现场组织发起义募活动, 不到三十分钟时间, 为这位缺医少药的老人募捐了近二千元爱心善款。正是“众人拾柴火焰高”, 解决了老人就医的燃眉之急!

本次活动得到金砂社区居委会和金砂乡老人组活动中心大力支持, 汕头日报和汕头特区晚报等多家媒体进行现场采访, 他们对宁养院心系弱势群体和团结向上、无私奉献的精神给予高度肯定, 表示要加强宣传力度, 号召更多人来关心弱势群体, 让爱与无私奉献的精神传递到建设幸福汕头的每一个角落。

(文章选自汕大医学院报道)

PSBH项目

简介: PSBH (解决问题促进健康) 是由Dreyfus健康基金会主席Dr.Barry H Smith于1989年制定的, 其中心思想是将改善健康责任付诸于个人, 通过举办讲习班, 教授解决问题的方法 (包括5个步骤: 定义问题、衡量问题轻重、研究解决方案、制定行动计划、采取行动), 鼓励参与者将所学方法用于实际行动, 以达到改善民众健康的目的。汕头大学医学院宁养义工队立项丧亲儿童艺术治疗计划, 旨在关怀丧亲儿童心理健康, 使他们早日走出丧亲的阴霾, 重拾快乐的童年。

“丧亲孩子重展笑颜”

经过汕头大学医学院宁养义工队近一个月的精心准备, 2010年11月7日, “丧亲孩子重展笑颜” 户外郊游烧烤活动在汕头市农科所园艺区顺利举行。参与本次活动的包括丧亲孩子以及他们的监护人和宁养义工, 总参加人数65名, 其中28名是来自于曾经接受过宁养服务家庭的孩子, 这些丧亲的孩子在亲人离世之后总是难以走出丧亲的阴影, 性格方面表现出过度感伤、自卑、自责甚至有自闭倾向。

上午一到农科所, 孩子们就在园区工作人员的耐心讲解下有组织有纪律地参观了农科所园艺区的各个科普展览馆以及各种各样的植物, 色彩斑斓的蝴蝶标本馆、稀奇古怪的海底生物标本馆、热带生物园区、亚热带生物园区等等激起了孩子们探索自然奥秘的浓厚兴趣, 引导他们认识自然生物, 了解自然规律, 增进科普知识; 中午在农科所烧烤场进行烧烤活动, 孩子们一起动手, 互帮互助, 其乐融融; 下午孩子们带着愉悦的心情参加了科普知识有奖抢答, 义工们向丧亲的孩子赠送了精心准备的礼物。寒冬将至, 细心的义工们还为这一群贫困家庭的丧亲孩子带来了一床床棉被和一件件厚实的棉衣, 嘘寒问暖, 了解孩子们的实际需求, 努力帮助实现。黄昏时候, 孩子们在恋恋不舍中留下了对方的联系电话和通信地址, 互道再见, 相约在下次活动中一定不见不散!

本次活动让来自不同家庭的孩子们互相交流, 互相学习, 互相鼓励, 手拉手结成了朋友。活动丧亲的孩子们得到一份份热情的支持和鼓励, 感受到一份份真诚的关心和爱护。久违的笑容悄悄地爬上孩子们的眉梢。

宁养义工们一直在积极探索, 开展形式多样的活动, 利用个别干预和集体干预的方式, 努力帮助这群丧亲孩子走出忧伤的阴影, 打开紧闭的心扉, 培养自信乐观的性格, 通过亲近自然, 融入集体, 让他们重展笑颜, 重拾健康快乐的生活。



“放飞理想立志成才”



2011年5月2日, 汕头大学医学院宁养义工队组织了近20名宁养服务家庭的丧亲儿童一起来到了汕头大学, 举行了主题为“放飞理想立志成才”汕大一日游活动, 活动取得圆满成功。

上午9点, 孩子们在义工的陪伴下来到了汕大校园, 一起参观了汕大校园、教室、图书馆和宿舍等, 宽敞明亮的图书馆让孩子们犹如置身于书的海洋, 浓浓的书香气令他们流连忘返, 他们一边参观一边相互交流感想和认识, 分享彼此的感受; 中午一起在汕大饭堂共进午餐, 与汕大师生零距离接触和交流, 亲身感受大学生哥哥姐姐的精彩生活; 下午义工们组织孩子们进行画画、折叠纸鹤和制作风筝, 透过艺术治疗的方式, 寓教于乐中引导他们打开紧闭的心扉, 早日走出忧伤的阴影, 重拾健康快乐的童年生活。

活动让素不相识的孩子们有了一个相识、彼此支持和建立友情的机会, 及时为孩子们搭建了一个与汕大师生相互认识和交流的平台, 引导他们树立正确的人生观和价值观, 激发起学习的兴趣, 播下理想的种子, 努力成才。

爱的礼物——生命旅行纪念

“爱的礼物——生命旅行纪念”服务计划是由义工们上门服务，协助晚期癌症患者用旅行笔记的形式回顾人生，从而与亲友间更好沟通及表达情感。患者可根据自身情况，选择制作生命的故事书、视频、相册、留信等多种形式。为此，李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划办公室还特别设计印制精美手册《旅行笔记献给至亲的纪念》，让患者把生命中最值得纪念的时刻留下来，留作美好纪念，也作为留给家属和亲友的爱的礼物。

（本文由患者口述，义工整理及代笔完成）：

致我最爱的家人

如果有一天，我们再也不能像现在这样享有一家四口其乐融融相聚的时光；如果有一天，成长需要经历的磨难让你们感到彷徨与无助，那么，请相信家庭成员之间的关爱与信任，会是你们内心深处最恒久的力量，注视着你们，陪伴着你们往前走，永远不会孤单……

自从16岁起家，爸爸为了丝网印刷这份事业不知投入了多少心血，尝过了多少艰辛，才有了今天这番颇具规模的红火事业。那一步一个脚印走过的瞬间令我难忘，更让我引以为傲！包括挣到了人生的第一桶金，并用这笔钱买了一条二两重的金项链；凭着自己努力的表现获得了女方家属的认同，早早地完成了婚姻这件人生大事，还有了你们这一双可爱的儿女；完全依靠自己的实力发家致富，买地建房子，还能带动起整个家族的丝网印刷产业的兴旺……

这其中没有太多秘籍，仅仅是怀抱着一颗实现自我价值的心，把时间多用于自我提升，打拼奋斗，而不是玩乐享受上，关键时刻还要能顶得住人生各种苦痛的洗礼。也部分归功于包括待人诚恳，能沉心静气地思考自身的不足、细细品尝人生百味，享受各种生活情趣等的性格特点，这可以在精神上给予我很大的鼓舞和支持。

正因为爸爸在这份事业上投注的热情与心血，才迫切地希望你们可以把这一门手艺继承下去，总想着第二天早起可以更有精神一点，来教会你们一些生意上的经验……

当然了，所有的一切，离不开20年来一路相伴的家人的支持与鼓励。

妻子：还记得有一次我们因为工作意见的不同吵架了，你赌气不肯去打理丝印厂。虽然20年来生活中总有各种不如意的磕磕绊绊，但我们依然保持着年轻时那种甜蜜的心情，更增添了一些中年人相互扶持的默契。自从我生病以来，这个家，最是离不开你的悉心照料。此刻的我，觉得每一个平淡的瞬间都是这样充满幸福、弥足珍贵……什么时候，我们可以还清债务，一家四口卸下所有包袱，轻松地走在阳光中呢？

女儿：你的出生让我经历了生命中最不知所措的幸福时刻。这19年来，我欣喜地看着你成长得如此美丽，如此聪慧懂事，歌唱与武术方面的天赋更让你成为众人眼中的明星。爸爸分享着属于你的所有荣耀，却也开始担心，经历的人生风雨太少，会让你轻易骄傲自满，工作学习不够耐心细致，缺乏面对挫折的勇气……

儿子：你是紧随在姐姐出生后1年来到这个世界的。从小练武虽然常有受伤，却练就了你一身强健的体格。手把手教你们印刷手艺的时候，你的聪敏好学与耐心让我十分欣慰，但你自小就是个内向的孩子，在与人沟通方面还有待提高，这点可要好好跟姐姐学习学习了……

我的生命中，有你们真好。



日常探访

“欣灯”计划 点亮一盏心灯，让心灵泊于宁静

欣灯，是一项为患者送去服务，针对癌症患者进行临终关怀的计划。宁养义工队队员定期为病人送去护理，为家庭送去祝福，与病人及其家属谈心，了解他们的感受并进行心理支持，同时将病人身心状况变化及时反映给宁养院，寻求及时支持。10~11年度宁养义工队“欣灯”项目共服务19个对象。

欣灯计划（19户）

服务对象	所患疾病	总探访时数（小时）	人均探访服务时数（小时）
郑XX	颅底恶性肿瘤	306.8	25.57
杨XX	乳腺癌	240	30
陈XX	肺癌晚期转移	50	6.25
王XX	直肠癌	48.5	4.85
方XX	食管癌晚期	12	1.33
唐XX	多发性骨转移癌	197	32.33
黄XX	下丘脑毛细血管星型细胞癌	161.5	13.46
陈XX	多发性骨转移癌	277	39.57
庄XX	右肾盂癌、乳腺癌	76	8.44
黄XX	胃癌	21.5	1.8
杨XX	直肠癌	9	0.75
陈XX	左侧小脚骨肉瘤	15	1.4
薛XX	胃窦癌术后转移	36	3.3
姚XX	癌肿肝转移	36	3.3
林XX	左肺癌转移	94.5	8.6
张XX	癌性心包积液转移	23	4
邓XX	骨肉瘤	95	16
黄XX	鼻咽癌晚期	100	16
吴XX	肺癌晚期	100	16
	总计	1898.8	

服务对象

郑xx，女，家中有父母、一兄、一弟，早期被诊断为脑部肿瘤，自2003年开始接收宁养院与宁养义工的服务。早期由于肿瘤侵犯其视神经，现已双目失明；右眼内房水增多，使得右眼向外形成肿块。曾接收手术，手术并发损伤味觉、嗅觉功能。其能做简单的家务，生活能自理。

杨xx，杨阿姨今年51岁，未婚，下岗工人，与父亲居住在一起，2000诊断为乳腺癌早期未治疗，后曾行放射治疗，08年6月开始接受姑息止痛治疗，现在病情比较稳定，还没有出现转移灶，主要是疮口没有愈合而且疼痛比较严重。睡眠差，身体也比较虚弱，不过阿姨很乐观。

姚xx，患者肿瘤已经发生肝转移，现在最牵挂的是他的儿子，希望能有人能帮助他的儿子融入社会。患者的儿子读大学二年级时由于患抑郁而二度自杀未遂，现在家中，性格内向，不善交际。

上面，仅仅是19个服务对象中的3个，而我们记住的，是每一个，以及他们在生命最后的时刻留下的风采。有些，仍旧在固定时间与我们相聚，而有些，已经在某个日落的时候，归于宁静。在19个服务对象里，总探访时数达到了1898.8小时。这个数字也就意味着我们的一线义工，在服务对象生命的最后时刻，陪着他们走过了整整79天的时间。

在癌症面前，我们靠近，相遇，相识，甚至相知。在生命的最后时刻，极力尝试着去拓宽生命的厚度；在生命的最后时刻，学会着怎么去面对死亡。

“展妍”计划 欣灯已然点亮，等待笑颜点点绽放

【“展妍”计划】是一项丧亲儿童支持服务计划。主要形式是义工队队员以哥哥姐姐的身份关怀丧亲儿童，帮助他们克服丧亲痛苦，重拾健康快乐的生活，再展笑颜。2010~2011年度宁养义工队共计服务了12个家庭，共计服务时数1539.5个小时。

展妍计划（12户）

服务对象	总探访时数（小时）	人均探访服务时数（小时）
林XX子女	189	27
陈XX子女	67	11
杜XX子女	98	2.78
谢XX子女	151	18.8
郭XX子女	113	14.125
黄XX子女	194	32.33
林XX子女	30	2.7
吴XX子女	185	16.8
黄XX子女	163	13.5
许XX子女	171.5	14.3
蔡XX子女	58	4.8
金XX子女	120	30
总计	1539.5	



图为义工们用纸为服务对象折的“动物园”

义工在服务过程中的记载

离林叔叔去世已有8个月了，刚好也是我们同三小孩相处了8个月的时光。

在探访工作开始的一周前，我们刚好接到林叔叔过世的不幸消息。留下了黄阿姨和三小孩。最大的读小学六年级，最小的才6岁。

依稀记得初次见面的场景，三小孩，那略带陌生，却捎带期望的眼神，顿时把我们凝注了，心，仿佛也一下子读懂了她们所面临的生活状况，她们所需要的那份东西——爱。

心灵的感触，其实真的很多。没有太多的浮华，没有太多的喧嚣，在这里，微笑就是我们最大的收获。

孩子们常说“这玩具是爸爸去年买的，这本书也是爸爸去年买的”看着他们纯真无瑕的表情，深深打动了我们的心。小玲说“现在每逢周末，我们就会等着哥哥姐姐来，一起学习，一起玩乐。因为你们，我们了解了更多的知识，收获了更多的快乐。”

每每离别时，总能听到到孩子们呼唤着哥哥姐姐的名字~此时此刻，哥哥姐姐的心，是欢欣的，温暖的。看着你们的成长，我们感到无比欣慰，祝愿有更多生命得到关爱。看着你们灿烂的笑容，我们的心无比激动，那是因为，你们的微笑就是我们最大的收获。

——义工 马捷佳

2010-2011宁养义工活动回顾

换届大会
分享，照顾，社会一家——宁养日
义卖活动
走进社区大型义诊活动
PSBH项目
爱的礼物——生命旅行纪念
日常探访

天使梦想基金

“我希望能继续读书……”

“我希望能和爸爸过一个生日……”

“我希望学很多很多知识，快点长大，保护妈妈……”

“我希望我能看得见……”

一个人的一生会有多少愿望？有多少会很简单，有多少会很幼稚，而又有多少，永远没有办法实现？

2010-2011年度的“天使梦想”基金，依然在为小朋友们实现最后的美好愿望而不懈努力。当看见生命中最亲的人经受病痛的折磨而痛苦时，小天使们的心中感到伤心和无助，他们希望能为亲人们带去生命最后的美好回忆，但小天使们的力量是有限，所以通过基金的赞助和义工上门服务，我们帮助晚期癌症患者的幼年子女实现其对患病家属的关心与期盼，帮助患者子女实现内心的一个愿望，表达一种心意，并留下一段美好的回忆。本年度宁养义工队共计成功为12位小朋友实现了美好的梦想。

患者姓名：郭先生（已故） 申请人：女儿小春（化名）
申请物品：1、轮滑鞋

在父亲去世后，小春虽然没有表现出很大的哀伤，但我们知道其实她的内心也是很脆弱的，她会感觉自己跟同学不太一样。不过她还是比较好动的女孩，看到同学玩轮滑鞋，她也很渴望自己有一双轮滑鞋，可以跟同学一起玩。于是在义工的帮助下申请了天使梦想基金，当我们把轮滑鞋送到她家时我们看到了她那久违的灿烂笑靥。

2、录音笔

在父亲离开之前，小春的妈妈就想过要把他的声音记录下来留给她。给我们留下遗憾的是录音笔买好了还没送过去郭叔叔就去世了。由于小春将开始学习英语，在我们的建议下，映春申请了梦想基金，把这个录音笔作为英语的学习工具，同时妈妈平时可以把一些重要的话录下来留给小春。我们希望小春能够早点懂事，好好学习，孝顺一直为她操劳的妈妈。

患者姓名：黄先生 申请人：儿子小龙
申请物品：机器人、蛋糕、菜

患者黄先生的小儿子小海今4月3日过生日，大儿子小龙希望我们去探访并给弟弟过生日。我们去的时候买了蛋糕还有弟弟喜欢的机器人，中午在他们家做饭，得到了哥哥的夸奖。虽然礼物不是什么太贵重的，但当我们看到兄弟两一看到礼物时十分高兴兴奋的表情，就觉得这一切十分值得。礼轻情意重。兄弟两在父亲去世后的这几个月，很难想象他们是如何度过。弟弟比较内向，去探访的时候他总是找着各种理由想要出去，因为我们也比较难了解到他。但这次听说我们来，他十分开心，早早穿好衣服在家门口等待。看到他比之前要开朗，也主动跟我们交流我们也放心多了。

患者姓名：许女士
申请人：女儿小芸（化名）
申请物品：书包

我们为患者孙女买了一个书包，因为之前看到小芸的书包比较破烂，其父母均不在身边，与奶奶相依为命，看到此种情况，义工很是触动，所以就想到帮她买一个新书包吧。毕竟小孩子，都比较喜欢自己有一个漂漂亮亮的书包，这样或许可以在一定程度上增加小孩心里的自信。其实，父母的爱是很难用其他方式来弥补的，但是我们想尽量帮助小孩，尽管看起来微不足道，但是我们还是希望看到她渡过难关，快快乐乐的过好自己的童年！

患者姓名：陈小姐（化名）
申请人：妹妹小群（化名）
申请物品：巧克力，平安符，草莓，饺子

愿望：希望哥哥能在最后时光里吃到自己喜欢的东西；希望平安符能让哥哥少些痛苦。

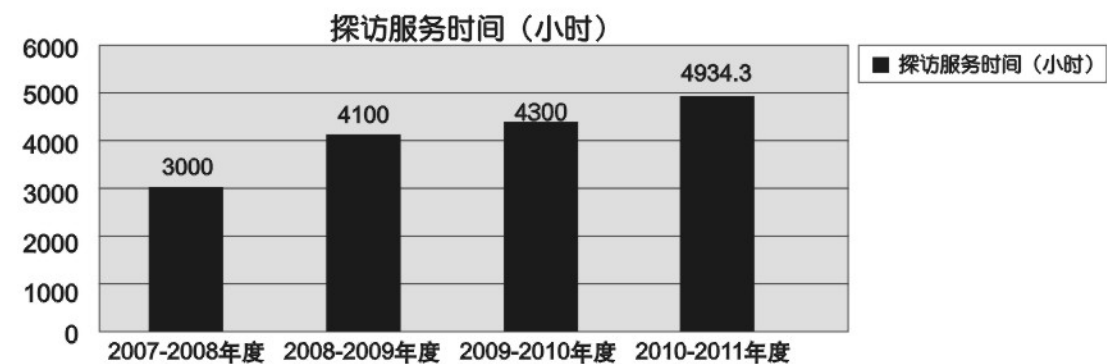
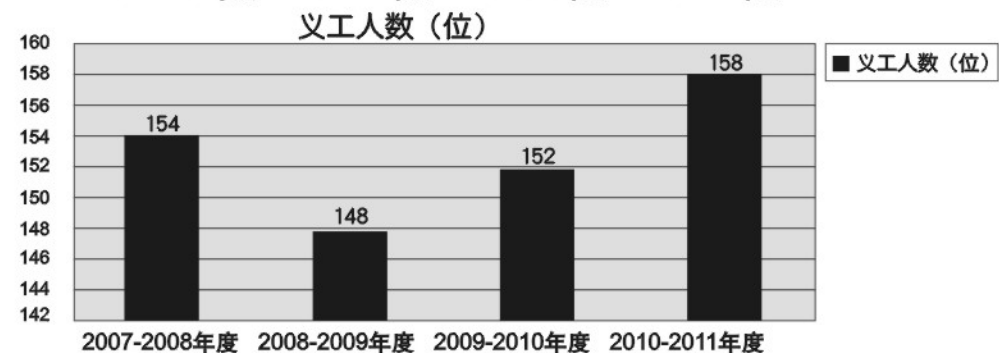
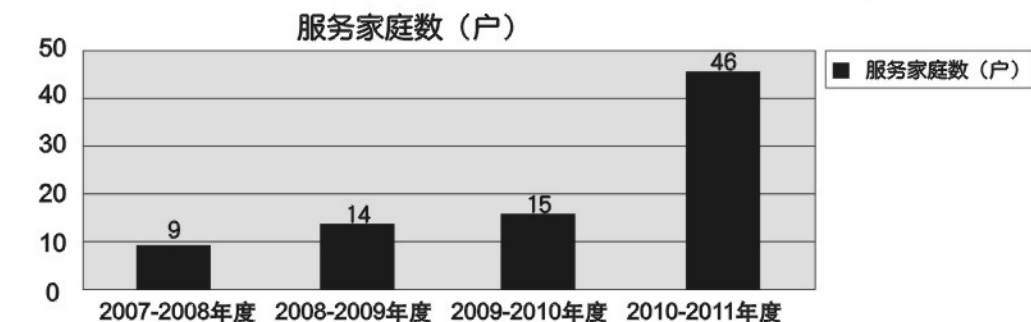
哥哥和妹妹都是很朴实很单纯的人，这些特质不仅表现在他们所需的简单，还表现在平时的相濡以沫上。付出和接受都是那么的淡然，而就是这些淡然，深深地表达了那种深入骨髓的亲情、关爱。

2010-2011宁养义工活动回顾

换届大会
分享，照顾，社会一家——宁养日
义卖活动
走进社区大型义诊活动
PSBH项目
爱的礼物——生命旅行纪念
日常探访

2007—2011年度服务数据回顾

学年度	服务家庭数（户）	义工人数（位）	探访服务时间（小时）
2007-2008	9	154	3000
2008-2009	14	148	4100
2009-2010	15	152	4300
2010-2011	46	158	4934.3



回顾四年来的数据，我们看见宁养义工队取得可喜的进步。在本年度义工探访工作中，总探访时数达4934.3个小时，服务家庭数为增至46家，义工人数为158人。“天使梦想基金”为12位小朋友实现了美好的梦想。在服务对象人数和服务时数相对增加的同时，我们也没有放松对服务质量的要求。在“欣灯”计划中，点亮一盏心灯，让心灵泊于宁静；在“展妍”计划中，心灯已然点亮，等待笑颜点点绽放。

我们一直在坚持，一直在守候，等待绚烂的晚霞谢下，温暖的晨光展开的时刻！

和你在一起 ——义工优秀征文



最美的祝福

07全英班 吴若欣

“在无数的黑夜里，我用星星画出你，你的恩典如晨星，让我真实的见到你……”这是杨阿姨生前最喜欢的歌曲，《最美的祝福》。它恬淡优美的旋律常常回荡在我的脑海里，把我的思绪带回过往与阿姨相处的一幕幕场景，尤其是我们一起围在阿姨的床前和她唱起这首歌的那一天。

每周的探望

去年十月，我们第一次见到杨阿姨。那时的她已经因为癌症的转移卧床了近5个月。面容消瘦，且略有些苍白，但依然很清秀。阿姨很亲切地请我们坐下，与我们交谈，打消了我们的顾虑。我们开始陪阿姨聊天，聊她过往的生活，她去过的地方，她的家人朋友，她的信仰。也聊我们的学校，我们的义工队。从那天起，我们与阿姨成为了朋友，从此我们的生活里多了一份牵挂。长时间的卧床，让她常常感觉头皮麻木，腰背酸痛，双腿也渐渐无力。于是我们每周都会帮她按摩，帮助缓解她的不适。一周，又一周，在有规律的生活节奏中几个月很快过去。我们虽然知道阿姨的身体不可能康复，但每一次去之前，内心里总在祈祷阿姨身体的状况能比上一周少一些。

身患癌症，平时只有年迈的双亲在身边，无法坐起和行走，再也不能感受到窗外的阳光与空气……看着她日渐消瘦的身体，我常常心疼地近乎落泪。这对于任何一个人来说都是难以承受的打击，何况一个曾经那么美丽，那么热爱生活，而且去过很多地方的女子。但杨阿姨常常回忆往昔却不抱怨现在，从不在我们面前流泪或哀叹。她的乐观好像冬日里的一束暖阳，不仅支撑着她在黑暗里继续坚强地走下去，更温暖和激励了我们每一个的心。

最后的圣诞节

杨阿姨一家都是虔诚的基督教徒，圣诞节无疑是他们最重要的日子。但如今，阿姨无法感受到教堂的节日气氛，所以我们为阿姨送去了一个特别的圣诞节。

那一天，我们七八个人头戴红白圣诞帽，捧着一篮漂亮的鲜花来到了阿姨家，递上我们写满祝福的圣诞卡片。我们一起帮阿姨也戴上圣诞帽，并送上一只可爱的小猴公仔，让

它时时刻刻陪伴着她。阿姨瘦削的脸上写满了感激。我们还在私下里学会了阿姨最喜欢的歌——《最美的祝福》，一起来到阿姨床边，唱给阿姨听。阿姨轻轻地跟我们一起唱着“这一生最美的祝福，就是能信靠主耶稣，走在高山深谷，他会伴我同行，我知道这是最美的祝福……”

我永远都不会忘记那个画面，那个美好的场景。阿姨戴着圣诞帽，像个可爱的孩子，认真地和我们一起歌唱，鲜花映衬着她脸上淡淡的微笑，恍惚间我仿佛看见年轻时的她，那么美丽那么开朗，没有被病魔摧残的筋疲力尽。那一刻我激动地几乎落下眼泪，可我又在隐隐地担忧，我不知道随着日子一天天过去，这样温馨的画面还能出现多少次。

阿姨带上眼镜，仔细地念出圣诞贺卡上我们每一个人的名字，凝望我们每一个人。“谢谢你们，真的非常谢谢……谢谢你们的爱心，关心……”

这是杨阿姨在人间过的最后一个圣诞节。

送往天堂的祝福

寒假过后，当我们见到阿姨时，她的病情已急转直下。才短短一个多月的时间，她已经几乎不能说话，难以进食。我看到她面色极度苍白，闭着眼躺在床上，虚弱不堪。见我们来，很轻声地叫我们坐，然后又合上眼。后来的几次探访，我们都只能静静地望着她，握着她的手，鼓励她。她的母亲含着泪对我们说了关于她的许多事情。许多的夜晚，阿姨在病痛的折磨下昏睡时，总是自言自语地说：“舍不得爸爸妈妈……舍不得……”。原来生活对于她来说就像一次旅行，旅途因为某个原因要提前结束了，她知道自己去会去往更美好的天堂，只是舍不得挚爱的双亲。在疾病的面前，生命是那么脆弱，就如夕阳终将沉于地平线之下。我们守在落日的那一边，希望她能安详的离去，但谁都无法挽回那已逝的白昼。我们几乎都落泪了。

三周后，阿姨静静地离去了。不知道阿姨在天堂会不会唱起我们一起唱过的那首歌，会不会想起那个圣诞节，想起我们一起相处的一个个周末。我一直都在心里，把最美的祝福送往天堂。这是最美的祝福。

宁养医疗服务义工队九周年
将晚霞化为晨光
和你在一起义工优秀征文
最美的祝福
星星的孩子——写给星星天使
上帝在我眼前遮住的帘
爱润灵魂，情系宁养
花前·月后
爱的声音

星星的孩子 ——写给星星天使

07全英班 杨剑玲

亲爱的小青（化名），已经有两个月没有见到你了，你最近还好吗？

总是忘不了第一次见到你的情形，清丽白皙的脸庞，清澈黑亮的双眼，楚楚怜人。我心里总是不由自主地充满怜悯，一个十岁的小女孩，甚至还不了解死亡的概念，却因骨肉瘤而与死亡那么接近。如果没有患病，这个躺在床上的美丽小孩此刻应该在学校里享受着快乐无忧的童年吧，命运有时真的很残忍。

或许是因为心情压抑吧，初次见面时，你躺在床上似睡非睡，一言不发。经过几轮艰难的磨合之后，你终于慢慢地愿意跟我们聊天了。

有一次探访我记得特别清楚。那是1月14日的下午，那天你情况不错，比平时开朗多了，很开心地跟我们一起折星星，还请我们吃了甜甜的小橘子。你笑靥如花，仿佛所有的病魔都被驱走了。你说你要折九百九十九颗星星，因为这代表长久长安，我知道你希望自己能快点好起来。尔后你还撒娇地要我们折一万颗星星给你，然后装在很大的玻璃许愿瓶里。你问我们下次什么时候来，我们说要二十一号考完神经学才能来。你听了之后有点依依不舍，嘟着小嘴说，二十一号还有七天，好久啊，能不能快点。你知道吗？你这句话说得我很轻，但落到我的心上却变得很沉重，是喜悦的沉重，听得我有点哽咽。我很开心你会舍不得我们走，我很开心你会希望我们下次早点来，我很开心你喜欢我们陪伴着你，总之，很开心我们被你需要。

你喜欢你的语文老师，“因为她很温柔”；

你喜欢喜羊羊，“因为他比灰太狼聪明多了”；

你喜欢荷花，“因为很好看”；

你喜欢上音乐课，“因为老师会教好听的歌”；

你喜欢我们折星星给你，“星星可以实现愿望”；

……

你知道吗？你就像一个披戴着星星光芒的天使，你的每一句话都那么好听，你的每一句话我们都紧记着。

所以，我们联系你的语文老师，让她带着你想念的同学们来看望你。

所以，我们多次到商店寻找喜羊羊的玩具。

所以，我们上网搜索教折纸荷花的视频，努力地练习了几个晚上。

所以，我们认真地翻看你的音乐课本，学习你学过的歌曲。

所以，我们买了很多折星星的纸条，买了大大的玻璃许愿瓶，孜孜不倦地为你折星星。

……

然而，新学期开始不久后你便离开了，刚听到消息的时候，我整个人都呆了，阴霾重重，天昏地暗，那一刻生命是多么脆弱，似乎一切都显得苍白无力了。小英青，你知道吗？我寒假在家的时候还为你折了好多星星，可惜都来不及给你了……

如今，一个多月过去了，我也慢慢释然，你本来就是来自天堂的星星天使，现在只是回去了原来的家。在生命的最后阶段，能够让我们陪伴你，不让你感到孤独害怕，这就足够了。

我听说，从人间回到天堂的人都会化作夜空里的一颗星星，我猜你一定是笑得最甜的那一颗。



上帝在我眼前遮住的帘

07全英班 黄亮萍

真的希望她的生活能如她的名字那样美丽。

还记得第一次见到小霞（化名）时的心情，感觉这个在我面前这个瘦瘦高高的女生就像一只高脚酒杯，干净、透明、却很脆弱。见她之前本来已经准备好，临场却有点退缩，不知道自己该以怎样的姿态接近她，才不会惊扰她。然而，这些都是我多心了。在我跟她介绍完我的名字之后，她就主动跟我谈起话来。这才发现小霞很健谈，言语之间，她那没有焦点的眼睛怎么也埋葬不了她的聪慧，这让我很讶异。

可是，在往后的相处的日子里，这个女孩却让我越来越心疼，同时也让我越来越绝望。她心里的世界就像她眼前的世界一样，如她改编的歌词“走不出的黑房子”。我听她讲她的痛苦，她的忧虑，她的悲愤，她的渴望……然后就是她喜欢的歌和她所改编的歌词。无论是我，还是其他组员，几乎没有人可以真正把握住小霞喜欢的歌。小霞喜欢悲伤的歌，也喜欢把自己的心境套进歌里面唱，里面有她想上学的愿望，有对上天不公的控诉，有对光明的渴望……我总是在这样的歌词面前无法再言语，这个女孩，这个人，明明活生生的在我的面前，却总感觉她离我很遥远。我不止一次对丽霞说，我理解你的心情，但是每次说完我就后悔。那只是无助时一句口头禅，但实质上，我并没有真正能理解她的心情。既然没有与她同在事发的现场，又怎么能彻底理解她当时的恐慌和往后的悲痛呢？我常常觉得，我就看着她在一个很危险的地方，在做一件很危险的事，想要伸手把她拉回来。但是，我甚至没有办法握到她的手。而她一直越走越远。她心里的黑暗真的很大，大过我能想象的。我的力量真的很小，比我想象中还小。不管怎么样，我告诉自己我还是要继续努力，不能放弃。

在某一次探访的时候，我努力地鼓励小霞尝试去听一些快乐的歌，去聆听一下别人的经历和心声。她常常打断我的讲话，反驳我的提议，用她已经讲了多少次的不幸作为武器。

那一次，她似乎要将她的不幸翻箱倒柜地倾诉。终于，我以投降的姿态结束了那一次谈话，因为我不忍心她继续这样回忆她的痛苦。同时我也发现一个问题，小霞总是愿意讲，却没有愿意听，这或许就是导致她更痛苦的原因。我想起在开始探访之前看过的师兄师姐对她探访的记录，我现在所努力做的事情，在之前的师兄师姐早就做了，我并没有做什么新的努力，并且更重要的是并没有新的收获。我还要再继续做这件徒劳无功的事情吗？我从来没有感觉如此的泄气。以至于在接下来参加的探访中，我只是机械地履行这份义工的义务。就这样，一直到寒假到来，探访这件事也要告一段落了。在家里，我有时会想起丽霞，我会为她祈祷，希望她当下能快乐一点点。那是当时唯一我还愿意为她做的。

那个寒假，我去看外婆。已经一年没见外婆，一见到她心里一下紧了。外婆又老了许多。就在一年前她还可以自己为她的儿孙们包好吃的粽子，种各种好吃蔬菜，腌制好吃的咸菜……在过去的一年里，外婆又是摔倒，又是生病，经历了年老的各种不便和苦难。所以，一年之后的现在，外婆已经没有力量再为我们做这些了。那天，我第一次帮外婆煮饭，煲汤，洗碗。那是我力所能及的，除此之外，我还能做什么呢？不知为什么，我突然想起了小霞。小霞，外婆；外婆，小霞……

我突然明白了，世上总有一些比我弱小的人，他们需要被关爱，无条件地被包容。做宁养义工是我的选择，给予爱是我的使命，包容软弱是我的责任。而我自己也是个弱小的人，我想到在我的生命中，总是有一些人在我身边，他们无条件的爱我，包容我的缺陷。如果不是他们，我都不知道要怎么好好地活在当下。

爱，是我所需要的，也是小霞所需要的，上帝在我们的眼前都遮住了帘，用爱，就能将它揭开，让我们看见，不同的世界。

爱润灵魂，情系宁养

07本硕二班 林富祥

“一路走来，不算平坦，也算不上坎坷。或许人生就是如此，今天续写昨天，同时重复昨天，真正属于自己炫彩的时光只有那么几次。我曾经当过愤青，也尝试过韬光养晦，但后来觉得都不是我所希望的生活。所以，现在的我选择一种生活态度：对得起自己。”

今天，怀着一颗平凡的心，走进了宁养义工的大家庭。结束了紧张的期末学习，第一次随着前辈，踏上了宁养义工的征途。这是一个明媚的早晨，阳光暖暖的照在我们的脸上，复杂的心情交织在心中，始终有一种说不清的感觉，或许，第一次的接触，永远都是充满特殊意义的。

一路上，我紧张的跟随在师兄的背后，静静地听着师兄给我们介绍服务对象的情况，听着师兄讲述那些刻骨铭心的回忆。说实在话，我是一个畏惧第一次的人，第一次的陌生感，第一次的突变，第一次的神秘，总有那么一点让人恐惧。它是那么的让人难以捉摸，而又那么的让人好奇不已。于是，对于师兄的介绍，我听得格外认真，渴望从中得到启示，得到一点平复情绪的支持。毕竟对方是一位癌症晚期的患者，是一个站在生命边缘的灵魂，犹如悬崖边上的枯叶，禁不起风雨。我们的一言一行都是那么的触动人心，或是伤害，或是安慰。师兄说，我们今天的服务对象原本是一位腹膜癌的患者，可惜不久前已经去世了，家里只剩下一个没有稳定工作的妻子，还有两个正读小学的孩子，我们需要陪阿姨聊聊天，教孩子读读书，我们能做的只有这些了。

经过三两次转车，经过一段路途步行，我们终于来到了服务对象家里。一条狭窄的乡村小巷弯弯曲曲地，把我们引进一个平凡的农村家庭，简陋的房子，没有太多值钱的东西，幽静的环境，加上盛夏的闷热，真让人窒息。阿姨在门外洗着东西，俯着身子，多少有些憔悴。见我们来了，停下手中的粗活，阿姨热情的迎接我们，让我们到屋里坐后，然后阿姨又接着继续做事，忙个不停。屋子里是清凉的，没有大城市里的窒息感，周围充满了浓浓的乡味。屋子里坐着个小孩，静静的看着电视，完全不理睬我们，师兄说，这孩子就是这样的，对我们义工不理不睬，有时候他也会被晾在一边。很多时候是陪小孩看电视，什么也做不了。

我进了屋，感受到小孩的孤僻，我害怕这种被排斥的感

觉，他确实不愿搭理我们。我想，或许是小孩过早地失去父亲的缘故吧。清晨的太阳是美好的，但突如其来的乌云风雨，一切美好都将被遮盖，因此，小孩的性格难免变得有些倔强。我静静地陪小孩看了一会电视，我很多次试图跟他说几句话，但总被无情地赶了回来。心里的滋味，无疑是难受的。不过我想，假如我在看电视，我也不愿别人来打扰我，因此，我选择理解，选择接受。

早晨的风有些暖和，阳光不会特别的刺眼，懒懒的躺在地上。我环视着周围的一切，它们曾经陪患者走过最后的旅途，它们如今又将迎接新的挑战。门帘抖动，后面走出个小男孩，睡眠惺忪的，静静的坐下，和旁边的男孩一起看电视来。师兄说，第一个小男孩叫小楠（化名），是哥哥，后来的小孩叫小峰（化名），是弟弟，弟弟刚睡醒呢。两兄弟非常有默契的看着电视，弟弟还不时冒出几句电视对白，逗得我们义工不约而同的笑了。

过了不久，弟弟小峰突然走向了我，在我身边坐下，紧紧的抱着我，小小的手，是那么的有力。这一下，我突然有种受宠若惊的感觉，一切来得那么突然，那种被孤立的感觉顿时消失无踪。究竟为什么呢？小峰为什么突然抱住我呢？我没有思考太多，伸出手，紧紧抱住了孩子，我希望我可以给他安全感，让他知道，即使父亲走了，他也不是孤独的，他还有我们宁养义工。这时，我才明白，其实我们宁养义工是很容易满足的。患者及其家属一个满足的笑容，患者及其家属一句衷心的感谢，都足以让我们感觉自己的付出是值得的。

在一次演讲中，一个朋友曾经谈到：作为志愿者，我们不求什么，看到服务对象舒心的笑容，我们就可以满足，看到他们的笑容，我们就更坚定我们的信念，凭着一颗真挚的心，带给他们更多的希望和支持。

宁养的工作，让我想起了泰戈尔的一句诗：“生，如夏花之灿烂；逝，如秋叶之静美。”这句诗描绘了人们对于生死的一种态度，一种愿望，这正是我们宁养服务所秉承的理念。在接下来的时间里，我会倾尽我的所能，为更多的服务对象提供更好的服务。让我们的爱心洒满日落前的土地，让我们的爱心化作生命最后的避风港。

花前·月后

08本硕二班 任由

剪一断美好的时光
铺上淡淡的关爱
放在你生命的尽头
看着你走近又远去
我没有惆怅
也不忧伤
只想静静地送你最后一程

佛说
人有七苦
生老病死，怨憎会，爱别离，求不得
花开终是落，花落终为空
何必在它飘零的瞬间
让泪水化作霜之哀伤
冻结了空气

人生有太多变数
风一吹，云就散了
雨一落，世界就模糊了
但愿在别离之前
能陪你看细水长流，看花开倾城

“生命是一袭华丽的袍，上面布满了虱子”
我极力地伸展双臂
愿我的指尖
能滑过你心里的痒

许我一寸柔情
赠你温馨一寸
许我一段时光
赠你一场春暖花开

宁养医疗服务义工队九周年
将晚霞化为晨光
和你在一起义工优秀征文
最美的祝福
星星的孩子——写给星星天使
上帝在我眼前遮住的帘
爱润灵魂，情系宁养
花前·月后
爱的声音

爱的声音

07本硕一班 邝嘉敏

人们常说，上帝为你关上一扇门的时候，必然为你打开了另一扇窗。八年前，无情的脑瘤夺走了这位小女孩的光明，并且在她的脸上留下了难以消失的手术疤痕。通向光明的这扇门就这样悄无声息地关上了。而且，生死于她还是未知之数。但是，奇迹就在人们始料未及中产生了！上帝为她打开了另一扇窗，让她通过声音去诉说感情，通过声音去感受世界，还通过声音去领悟人生。八年后，这个小女孩健康生活着，并且长大成人，成了一个聪慧懂事的雨季少女。

她是谁？她就是我们宁养义工队“欣灯计划”的服务对象——小霞（化名）。

自从失去光明，小霞就寄情于歌，以歌达志。一年复一年，童年的光阴已不再，她还是未能等待光明到来的时刻。伴随她成长的，是唱碟机里头一首又一首的老歌。听着熟悉的曲子，百般苦味涌上心头，化作唇边的诗与歌，流露出对光明的渴望。“心中有一个美丽的梦，醒来却变得无影踪。何时才能够忘掉伤痛，再次跟美梦你重逢。风风雨雨会过去，是否美梦真的能相聚，可是我已经没有那个勇气。天空是多么的美丽，阳光灿烂无比。可惜我已经离你已有太远的距离。是否该相信命运，不要就这样轻易放弃。好好安静冷静，等待再次奇迹，大光明的来临。”每次到小霞家，她都会给我们义工哼她最新作的曲子。我们安静地聆听，通过乐音抵达她内心深处世界。

在没有光明的世界里，声音成了小霞的一种精神寄托。她通过各种声音去揣摩别人的心情，通过耳朵去明晰是非。或许对于她，生命就是听觉、触觉和嗅觉构成的各种回忆。听觉的敏锐，让她发现生活中一些被忽略的美好。就如沐浴在阳光下时，她可以听到光线中的颗粒在跳动，告诉她自己：生活其实还是很美好很温暖的，要学会爱自己！

通过多次争取，小霞得到在汕头残疾人中心学习的机会。她很珍惜每次学习的机会，尽自己最大的努力学习各种知识。当她用指尖触摸着纸上那些凹凸的盲文时，我们可以知道她花了多少功夫去掌握这种特别的文字。当她用那根红白相间的盲杖寻找前方的路时，我们可以想象她在过程中经历了多少成功与失败。在残疾人中心，小霞认识了很多新朋友。通过聊天，她感受到朋友真诚的关爱，她还把自己的经历用歌声与朋友们分享。互助互爱的学习生活，让她的心与这个世界贴得更近了。丽霞逐渐变开朗，开始重拾那份原有的自信。

“咕都咕都”水烧开了。小霞在空中摸索着冒水蒸气的地方。她告诉我们义工，她平日在家里承担许多家务。擦洗地板，收洗衣服，淘米煮饭等等，这些都是她每天在家的工作。她觉得自己很幸福。她想，父母的爱是她这辈子无以回报的。所以，她许愿下辈子还要做她爹娘的女儿来孝顺他们。即将到来的母亲节和父亲节，她还特意作了新的曲子，准备送给她亲爱的爸爸妈妈。她要用她的声音，打动她爸妈的心灵，让彼此的爱融入优美的音符中。

爱自己，爱朋友，爱亲人……黑暗不能阻挡丽霞认识世界，延续爱意的那颗纯朴的心。我们宁养义工相信，在平凡的日子里，淡淡的爱，将会化作最动人的旋律，给世界各个角落像小霞一样遭遇不幸的人带来最真挚的祝福。

社会 反馈



感谢信

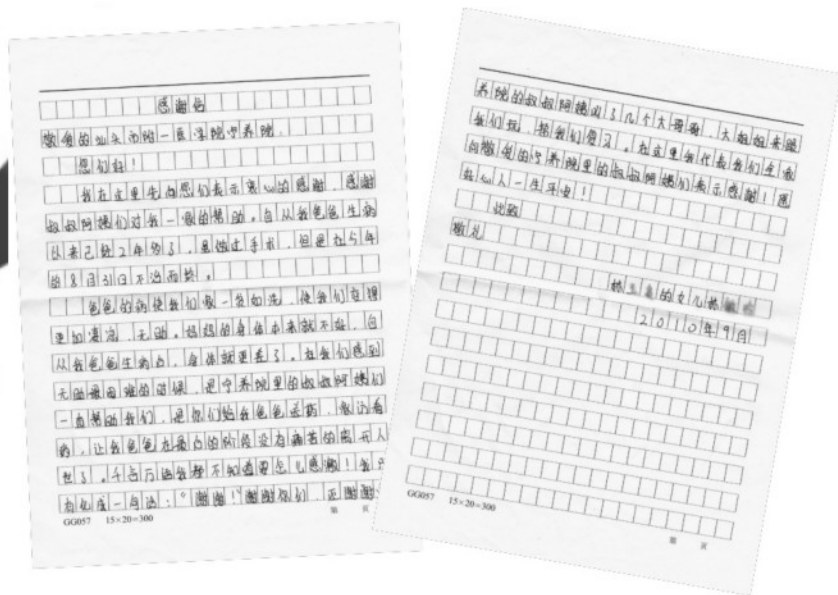
敬爱的汕头市附一医学院宁养院（汕头大学医学院第一附属医院宁养院）：
您们好！

我在这里先向您们表示衷心的感谢，感谢叔叔阿姨们对我一家的帮助。自从
我爸爸生病以来已经2年多了。虽做过手术，但是在今年的8月31日不治而终。

爸爸的病使我们家一贫如洗，使我们变得更加凄凉，无助。妈妈的身体本来
就不好，自从我爸爸生病后，身体就更差了。在我们感到无助最困难的时候，是
宁养院里的叔叔阿姨们一直帮助我们。是你们给我爸爸送药，家访看病，让我爸
爸在最后的阶段没有痛苦的离开人世了。千言万语我都不知道要怎么感激！我只
有化成一句话：“谢谢！”谢谢你们。还谢谢宁养院的叔叔阿姨叫了几个大哥
哥，大姐姐来跟我们玩，帮我们复习。在这里我代表我们全家向敬爱的宁养院里
的叔叔阿姨们表示感谢！愿好心人一生平安！

此致
敬礼

林先生的女儿小玲（化名）
2010年9月



图为小玲感谢信原稿

后记



图为汕头电视台《今日视线》记者对宁养日活动的采访报道。

一年有多长，365天。一份努力如果用时间衡量，宁养义
工的服务工作也已默默地走过了一年。用时间数算我们的努
力，看到的是具体的数字，但对于每一位义工来说，其中却有
着不同的意味。回想这一天一天的过去，脑海会有不同的脸庞
飘过，或微笑、或愁苦、或坚毅、或无奈、或天真、或沧桑、
或见泪、或有喜。很多不同的表情交织成这一天的义工生
活。面对患者不了的心愿，你几天没有好心情；面对同事的不
理解，你偶有发愤；面对工作的烦累，你宁愿卧床不起。很多
的苦闷在这个过程都让你碰上。但，这就是宁养工作的一部
分。当然，这段陪晚期癌症患者及其家属度过一段艰难时光的
经历还有各种欢欣。在这个很适合回想过去的时间点上，就
让我们用这份札记小小地纪念过去一年各自曾经有过的付出。

时间不断向前，世间的事物在不停地交替。宁养义工以一年为一届。下一届会继续为宁养接力，为宁养的成长努力。我们
属于第九届，又是一个具体的数字。那这个数字对你是否也有着不同的意味呢？以后你或许会说：曾经为宁养努力过；那位患
者让我懂得如何面对死亡；那时每个周末我都参加了探访；宁养的工作是我义工经历中一段不忘的精彩；什么是姑息医学，我
在宁养经历过。这些都是我们或许会有的某种感慨，但是，义工却是一生的工程。对于义工，我们很自然地想到接受服务的对
象，如宁养的服务对象是晚期癌症患者及其家属。但，义工的含义不限于此。你的宁养工作之旅到此已告一段落，在以后的时
间里，或许你的生命跟服务对象都不会再有交集，但义工的工作值得你用一生去经营。宁养的工作中，我们面对的是晚期癌症
患者，旁观死亡，参与患者死亡的过程。过程中你我会感慨万千，真心愿意为患者尽点滴努力。有人如此评价义工：义工，可
以是你对待生活的一种方式。如今，你是否也愿意让在宁养的这段经历成为你生命的一部分，继续带着义工的态度跟身边的人
分享这美好的祝福呢？真心希望宁养这一年给你带来的是成长。

对于宁养的工作，或许大家都还意犹未尽。那就让我们保持对义工工作的那份最初的热忱，继续义工的身份，在以后的生
活中不断与人分享“义工”的美好。请相信，宁养会更好！

衷心感谢每位为宁养工作辛勤付出的师长、同学和那些默默支持宁养的人们。

汕头大学医学院宁养医疗服务义工队
2011年5月8日

附录

第九届宁养义工队执委风采
宁养义工队海报比赛获奖作品展

第九届宁养义工队执委风采

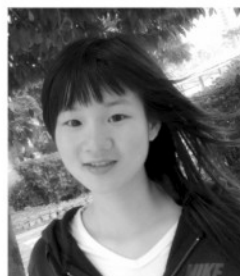


队长：林富祥

用心去品味每一次的服务，每一次的付出，我们都可以得到不一样的温暖。

组织部部长：
柯妍

只有接受了生死的必然，我们才能坦然面对生死；只有了解了生命的有限，我们才会更好地安排余下的光阴。鼓励患者宣泄情绪，协助患者完成心愿，让患者有尊严地停留在生命最后的港湾，我想这就是宁养（hospice）的内涵之一吧。



副队长：陈略

宁养，让我认识到生命的脆弱，让我认识到生命的硬朗，让我认识到生命需要的不止尊重，敬畏生命，通过对死亡的见证学会如何更好去活，是我们一生的课题。



实践部部长：
李嵌嵌

奉献一份爱心，收获一份宁静。



秘书部副部长：
吴若欣

宁养这一年，让我成长许多。或许生命就是一条长河。我们一直在努力成为那些癌症晚期患者生命河流尽头的一道美丽风景，陪伴他们安详地汇入大海的怀抱。



秘书部部长：
黄晓华

送别晚霞，我们还有温暖的晨光可以期待，水流云在，只愿，岁月静好。



宣传部部长：
周丽玲

离社会越近，自己越渺小，积极努力的付出，总有收获。让爱不断延续，与你同行。



秘书部副部长：
林琪茂

在探访的过程中，我们小组接触最多的是那些患者的小孩，我想：宁养守护的不只是落日的余晖，也是在点燃一盏新（心）的希望。



实践部副部长：
许烈鹏

用心去品味每一次的服务，每一次的付出，我们都可以得到不一样的温暖。



宣传部副部长：
林逸

花开花落总有时，若得一日，沉舟侧畔千帆过，你要离去，我只吟一句：“轻解罗裳，独上兰舟”，权作离别的笙歌。



组织部副部长：
林玉贤

生命很短，让我们一起把它变宽！



实践部副部长：
魏鸿发

宁养服务永远是一件欣慰的事，它不仅让你感觉更加接近生命，更加让患者领悟“生如夏花之绚烂”的真谛。



组织部副部长：
李庆庆
生命有限，精神无涯！



实践部副部长：
吴钊洁

宁养义工，我志愿，我快乐！



宣传部副部长：
赖凯源

或许我们改变不了世界，但是可以做一点我们力所能及的应该做的事情！付出总比收获更快乐，给予总比接纳更心安……

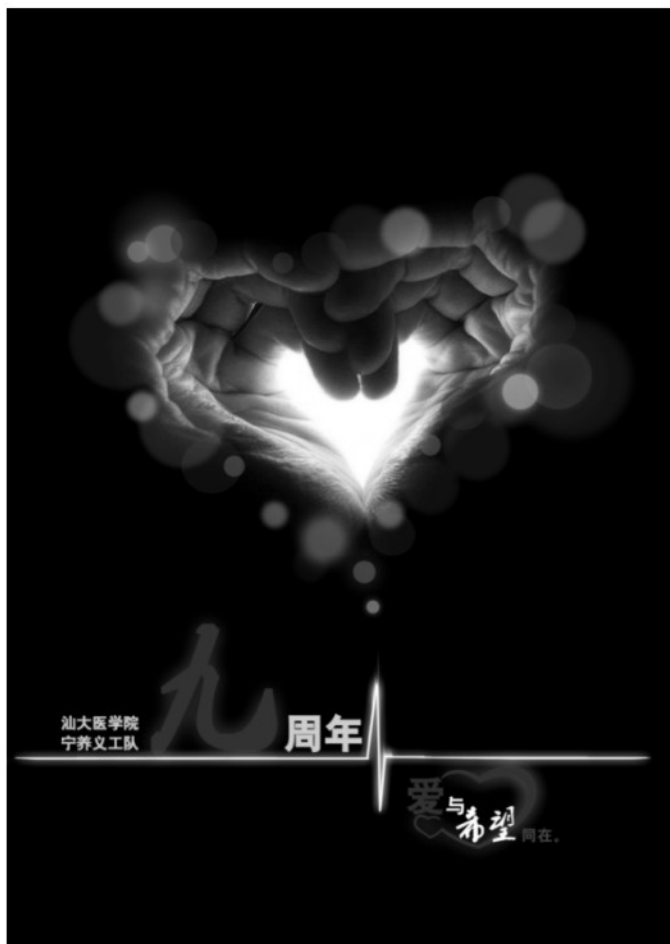
宁养义工队海报比赛获奖作品展



参赛者：医学院08级本硕3班
陈郁强、李镇钟、康观养
主题：让夕阳绽放美丽

描述：夕阳总要落下，但是可以很漂亮。夕阳时分本来没有彩虹的，但你看，一条彩虹，横贯于云层中，夕阳时分，让天空绽放着无与伦比的美丽。而彩虹是从何而来的呢？那就是由一屋子烟囱放出的彩云形成的，这间屋子就是宁养义工队。

象征着，癌症晚期的患者，在生命即将结束时，宁养义工队给予其无微不至的关怀，让其感到家的温暖，感受到世界的美丽，生命的美丽，心灵的美丽！



参赛者：医学院10级本科2班
林晓瑜
主题：爱与希望

描述：宁养义工队风风雨雨走过9个春夏，手携手，一直给服务对象带去爱与希望。当爱与希望同在，就会投射出暖暖的光芒。尽管是微弱的星光，也可以随人走过一程灿烂欣慰的路。路，总有走到尽头的一天，当我们无法再挽留之际，最好的方式就是享受生命的每一次搏动。九周年之路，让我们共同去感受生命的搏动。



参赛者：医学院09级本科2班 陈蕾
10级本硕4班 梁子涌
主题：生命最后一道风景线

描述：以一晚霞的图片作为海报背景寓意临终患者生命最后的时光。陪伴临终患者走过生命这段最后的时光。

以小篆形式突出“宁养”二字，为了突出宁养义工队的历史悠久，表达宁养心愿，让民众更重视宁养服务的发展，传达对末期病人的关怀。希望引起人们对宁养服务的关注。

汕头大学宁养义工队成立于2002年3月正式成立，是国内首支大学生宁养义工队，本着“关爱生命，给癌症病人以临终关怀”的宗旨，利用课余时间为广大癌症患者，尤其是贫困晚期癌症患者提供临终关怀服务。汕医宁养义工队得到社会各界的一致好评关注，并取得卓越成绩。

每一年都是宁养义工队特有的回忆。用这些特别的年份围成了特殊的数字“9”。迎合今年宁养义工队成立9周年。

9年的风风雨雨，感谢您相伴；9年的爱心奉献，感谢您支持。

诚信祝愿汕大医学院宁养义工队越办越好，越走越远。



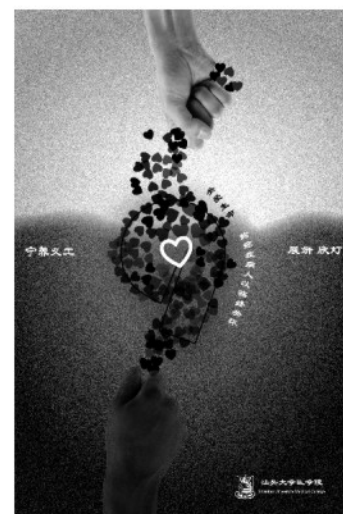
参赛者：工学院08级
林仕强
新闻学院08级
李善清
主题及说明：

宁养9周年，风风雨雨一路走来，我们认为，她的9年难以用单一的主题来表现。我们决定用汕头大学医学院9年来展开的“展妍”计划、“欣灯”计划和“萤火”行动的照片剪影来砌成“9”的形状，来表达汕大医学院宁养义工队走过的9年。背景的绿色代表着宁静和希望。“星星”代表着方向和守候，而“飞舞的蒲公英”则代表着撒播希望的种子。



参赛者：长江艺术与设计学院08级
王就杰
主题：奉献爱心

描述：作为宁养义工队的九周年纪念海报，为了突出“九周年”这个主题，所以在海报的中心设计了一个比较有创意的“9”字，该“9”字由许许多多的爱心组合而成，具有奉献爱的含义，突出宁养义工队的无私奉献。



参赛者：医学院08级本硕3班
莫崇洋、吴玉霞
主题：生命曙光

描述：宁养义工9周年海报设计。海报背景以明暗分隔，如茫茫大山破晓一刻。由心形构筑的绳索一同牵拉出破晓一刻的太阳，意欲给深夜困苦之人带来光明带来希望。由黑色色调构成的大山，给人沉重的感觉，表示病苦疾难；绿色色调的天空如同光明，在两只手的牵拉中拉开这个序幕。

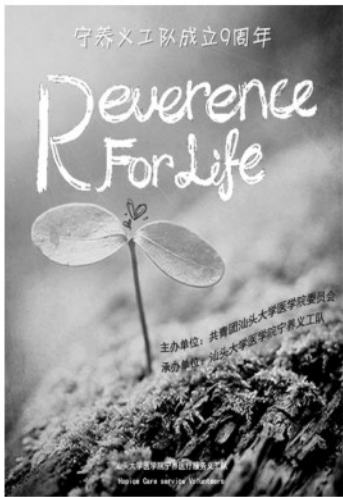
由心构筑的绳索也似如9字，是在表意这九年来宁养义工的辛勤付出。帮助身在疾病之中的人脱离困苦。“展妍”、“欣灯”“关爱生命，给癌症病人以临终关怀”作为这些年的代表，更能说明这个团队的意义。

附录
第九届宁养义工队执委风采
宁养义工队海报比赛获奖作品展



参赛者：医学院07级全英班
曾振兴、李嵌嵌、李鸿宇

描述：樱花的花语是生命，樱花盛开时，缤纷灿烂，如生之绚烂，樱花凋落时，无声无息，如死之静美。绚烂的樱花，在风中飘零，如饱受痛苦的癌症患者，伸出的双手，用心呵护，如宁养义工守卫尊严，关爱流逝中的生命，愿留住最后的时光，画出完美的句点。



参赛者：艺术学院10级2班
郭晓迎
主 题：敬畏生命

描述：从海报中可以看到一株幼苗凭借微弱的阳光在昏暗浑浊的环境中茁壮成长，它珍惜大地给它的每一滴露珠。因此，这株幼苗象征着那些需要帮助的丧亲儿童和重症病人。面对困难和痛苦，他们都是凭借自己微弱的力量坚强地生活着。生命如此可贵，这启发我们要敬畏生命。所以他们需要更多的是爱护与关心……



参赛者：医学院九09级本科1班
黄泽涵、孙丹苗、陈银聪
题 目：大手拉小手，温暖你左右

描述：人间有情，爱心无价。我们大手拉着小手一起分忧，用一盏心灯给你无微不至的关怀，让你踏着幸福的脚步，鼓起勇气，点燃信心，请相信我们，过去已不再，希望在未来。感谢我们一起走过9年的岁月年华，请让我继续给你我的手，我们一起向前走。



参赛者：医学院09级本硕3班
赖嘉暉、蔡庆鑫、郑丁文
海报主题：
9周年，继续我们的终极关怀

描述：纷飞落叶，飘飘洒洒，驻足于人生尽头，残年风烛，却依旧可以顽强抗拒病魔，即使无法改变生命的轨迹。
斯人已世，不等于信念陨落，对生命的热爱与执著于秋叶落下之际依旧可以巍然不倒，敬重生命、珍惜生命、从不放弃，将永远鼓舞世人。



参赛者：医学院08级全英班
张元涛、徐晓璐、范憬超
主 题：“奉献爱心”

描述：在爱的浇灌下，医学院宁养义工队已经成长了9年，而且将会继续成长！
在爱的浇灌下，世界将充满阳光，爱的树苗将如宁养一同成长，茁壮！



参赛者：医学院07级本硕3班
李光晓、周丽玲
主 题：爱心奉献

描述：这里有一种特别的感动萦绕着，每天都与死亡抗争，每天都与心酸作伴，每天必须以笑脸去面对需要抚慰的心灵。人生几何，能为一个身心被病魔折磨的人送上一服止痛药、一丝温暖、一份关心，他们肉体会立竿见影地止痛，心灵同时也会得到爱的滋润，这是何等尊贵的工作！在共谱生命心弦的休止符时，我们对病者不舍不弃的爱心关怀，一生将感到骄傲和无愧，因为人类灵魂高贵的情操和品质，藉着你们博爱无私的奉献，在永恒中得以呈现和实践。在日落的那边，眼泪忧伤变为温柔的祝福。
爱心，奉献，呵护
9年宁养，风风雨雨，真爱未变
感谢有您相伴

