



宁养医疗服务义工队
HOSPICE VOLUNTEERS
校园奉献文化系列刊物

指导机构：汕头大学医学院第一附属医院宁养院

共青团汕头大学医学院委员会

汕头大学医学院学生工作部

指导老师：黄少卿 蔡泽玲 刘思伟 张亮 黄谷子

策划监制：邱斯奇

编辑设计：陈家栋 梁结玲 黄沛东



宁养医疗服务义工队七周年

2008
2009
宁养义工札记

第六期



汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队

目录

CONTENTS

1

一、序

2

二、宁养义工队简介

3

三、宁养义工队历史大事回顾

6

四、08-09宁养义工队工作简介

16

五、08-09宁养义工队工作亮点

(一)「生命关怀」科研活动

(二)「天使梦想」基金

26

六、08-09宁养义工队系列活动

1、“宁养有爱”宣传日活动

2、爱心募捐

3、校园义卖，真情传递

4、社团之夜，泊心泊身

5、中秋佳节的问候

6、拜年

7、义工交流座谈会

30

七、义工优秀征文选

35

八、宁养义工队未来发展路向

序

有人说80后是颓废的一代：

有人说80后是冷漠的一代：

也有人说80后是自私的一代。

可是我说，他们是聪慧而刻苦的一代：知识面广，喜欢探究性学习；

他们是富爱心有的一代：关心环保、关注民生；

他们是有社会责任感的一代：在中国千千万万的志愿者中，主体就是80后。

汕头大学医学院的宁养义工队，就是这些80后志愿者队伍中的一个小小的组成部分。一年来，我们看到他们付出了许多，而他们自己却认为自己收获了更多。

医学院校的学生，向来有“书呆子”的雅称，因为比起其它专业，他们要学的课程最多，教材最厚，在进入临床阶段的学习后，几乎每天都被各门课程挤得满满的，鲜有属于自己的时间。然而，就在这样繁重的功课下，他们仍热心参加着学校组织的各种公益活动，其中多数同学都报名参加了宁养义工队，希望能为贫困无助的患者送去一点温暖，并为他们年幼的孩子带去一些心灵的抚慰。这些活动要牺牲掉他们原本就少得可怜的休息时间，但他们却从无怨言。在这些活动中，学生们的各种能力也得到了很好的锻炼：

通过8年的实践，并在社工老师、宁养院老师的帮助下，义工队在师兄师姐们的工作基础上，逐渐完善了自己的组织架构，细化了服务内容和措施。他们的工作，为宁养院的患者家庭带去了很多实实在在的帮助，也进一步完善了宁养院的服务。而这些经历，我相信对于他们今后成长为一名合格的医务人员，甚至是一流的医学专家会有很大的帮助。在服务过程中，他们有着怎样的感悟，我们不访读读这本札记。

“团结友爱、助人为乐、见义勇为、无私奉献”是志愿者的服务宗旨。相信我们的宁养义工在“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神指导下，以他们的努力和奉献，使我们的患者在有限的生命旅程中活得更有尊严，也使这个可爱的世界更加充满温情，充满爱。

最后，我谨代表接受过你们服务的患者家庭感谢宁养义工队这一年来的帮助，也感谢基金会社工师刘晓芳老师，宁养院黄少卿老师、蔡泽玲老师和其他同仁对宁养义工队的支持和指导。

李嘉诚基金会[人间有情]全国宁养医疗服务计划
汕头大学医学院第一附属医院宁养院
曹伟华 宁养院主任
2008年4月

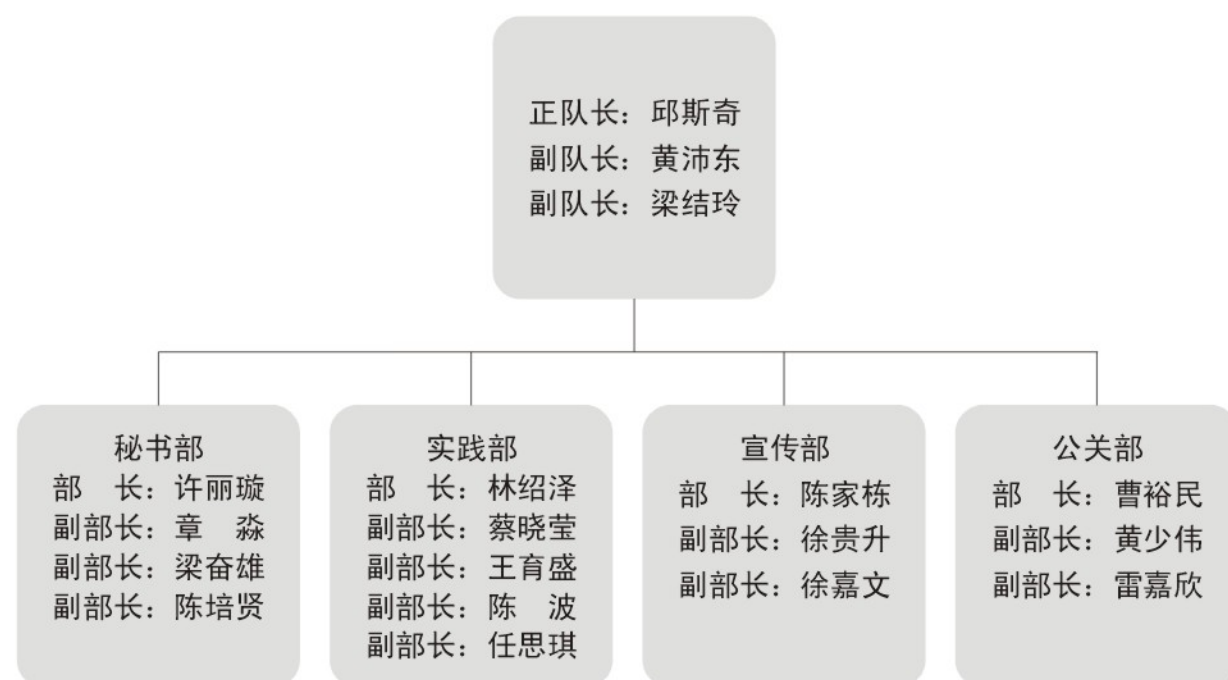
宁养义工队简介

INTRODUCTION

汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队（简称“宁养义工队”）于2002年3月正式成立，这是国内首支大学生宁养义工队。义工队受学院团委领导，由汕头大学医学院第一附属医院宁养院医护人员担任协调员老师，本着“关爱生命，给癌症病人以临终关怀”的宗旨，利用课余时间为广大癌症患者，尤其是贫困晚期癌症患者提供临终关怀服务。义工队开展的活动包括关怀丧亲儿童，令他们再展笑颜的“展妍”计划；全心全意关爱癌症病人，让其安享生命最后的尊严和安宁的“欣灯”计划，以及为贫困晚期癌症患者子女提供义务家教的“萤火”行动。此外，义工队还开展丰富多彩的文体活动，举办“宁养有爱”大型义诊及宁养知识宣传活动、校园爱心募捐及义卖活动；为不断丰富义工队开展服务活动的理论支持，义工队还组织科研小组进行与宁养服务相关的科研活动。在此基础上，义工队先后被评为“汕头大学先进社团”、“汕头市优秀社团”，2003年3月获得“汕头市青年志愿行动特别贡献奖”、2005年5月被评为“广东省优秀青年志愿服务集体”、2006年被共青团中央、教育部、全国学联授予第二届全国“优秀学生社团”称号，2007年获得广东省志愿服务集体铜奖，2008年在汕头大学第七届“金凤五月红”优秀社团评比中获得“百花奖”，2009年被评为“汕头市优秀志愿者服务集体”。

宁养义工队构架：

义工协调员：黄少卿老师，蔡泽玲老师



宁养义工队 历史大事回顾

宁养义工队历史大事回顾

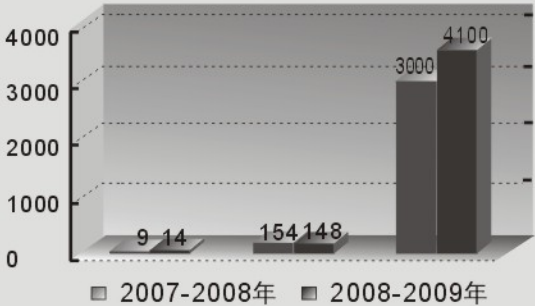
2001年暑期	汕大医学院团委与第一附属医院宁养院联系，安排两名青年志愿者以义工的身份走进宁养院，参加临终关怀服务。
2002年初	李嘉诚基金会「全国宁养医疗服务计划」办公室提出《关于组织大学生参与宁养医疗服务的计划》。
2002年3月23日	「汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队」正式成立，这是国内首支大学生宁养义工队。
2002年5月	义工队的彭林、黄钟杰两名同学撰写了一篇题为《来自宁养院的调查和思考》的论文，在科技统计源杂志《医学与哲学》2002年第9期发表。
2003年3月	义工队以出色的工作和良好的社会反响被共青团汕头市授予“汕头市青年志愿行动特别贡献奖”，队长许焕波同学被评为“汕头市十佳青年志愿者”。
2003年9月19日	义工队在汕头市天虹商场门口成功举办“生命无价，爱心无价”大型宁养服务宣传活动。
2003年11日	义工队组织义卖活动，募捐到3000多元送给一名小病友小霞作为眼科手术费用。
2003年12月	汕头电台新闻频道邀请大学生宁养义工走进演播室，专门制作了两期有关宁养服务的节目。
2004年6月	第一期宁养义工队《义工札记》创刊。
2004年12月	义工队参加李嘉诚基金会“关心是潮流”农村医疗扶贫计划启动仪式。
2005年5月	义工队被评为“广东省优秀青年志愿服务集体”。
2005年6月	宁养义工队出版第二期《义工札记》。
2005年9月	义工合唱队表演的《感恩的心》荣获汕头大学医学院纪念抗战胜利60周年暨庆祝建国56周年文艺晚会二等奖。

2006年2月	被共青团中央、教育部、全国学联授予第二届全国“优秀学生社团”称号。
2006年6月	宁养义工队出版第三期《义工札记》。
2006年11月	以讲述宁养义工故事的小品《义工在你身边》在汕头大学迎接教育部本科教学工作水平评估文艺晚会上演。
2006年11月	全体义工大会审议通过《汕大医学院大学生宁养医疗服务义工队章程》
2007年04月	宁养义工队举行队徽征集比赛，并最终确定了宁养义工队徽
2007年06月	宁养义工队出版第四期《义工札记》
2007年10月	宁养义工队关怀丧亲儿童服务活动“展妍计划”正式启动
2007年11月	在医学院、汕头大学以及附属医院同时举办校园爱心募捐
2007年11月	在英语科技节中举办以“尊重生命”为主题的宁养海报设计比赛
2007年12月	举办校园爱心义卖，筹得资金全部用于宁养义工队服务活动
2007年12月	义工队被授予“广东省志愿服务集体铜奖”荣誉称号
2008年 1月	宁养义工队「天使梦想」基金正式成立。
2008年 5月	宁养义工队进行组织架构改革，拓展四个新的部门，组织管理日趋完善。
2008年 6月	宁养义工队在汕头大学第七届“金凤五月红”优秀社团评比中获得“百花奖”。
2008年 6月	宁养义工队在汕头大学第七届校董会上做工作汇报
2008年10月	宁养义工队在医学院、第一附属医院、肿瘤医院开展爱心募捐活动，得到各单位的大力支持，募捐得到物品用于义卖。
2008年10月11日	宁养义工队联合汕头大学医学院第一附属医院宁养院在南国商场门口举办“宁养有爱”大型义诊及宁养知识宣传活动。
2008年11月	宁养义工队在医学院举行为期两天的爱心义卖活动，呼吁医学院广大师生共同关注晚期癌症患者，义卖所得6000元一部分作为义工队活动经费，一部分注入「天使梦想」基金。
2008年12月3日	宁养义工队在医学院科技楼学术报告厅举办「生命关怀」科研课题报告会。
2008年12月	宁养义工队获得汕头大学医学院“优秀社团”称号
2009年3月	宁养义工队被评为“汕头市优秀志愿者服务集体”。

08-09宁养义工队工作简介

宁养义工队一路走来，一届届的义工们秉承『关怀』与『奉献』的精神，一次次的走进晚期癌症患者及其家人的生活，了解他们所遭受的困难，用自己微薄之力给他们带去微笑、关怀与力量。08-09年义工队继承以往义工的精神与风采，不断地追求更细致，更到位的贴心照顾，不断的完善服务，为了更好、更大范围地服务患者，义工队增加了服务对象，增加了服务时间，2008年9月—2009年5月，宁养义工队累计服务14户晚期癌症患者家庭。服务时间超过 4100小时。

两年义工工作情况



	服务家庭数 (户)	义工人数 (位)	服务时间 (h)
2007-2008年	9	154	3000
2008-2009年	14	148	4100

「服务对象」丽霞

“你猜一个星期能抓到多少只老鼠？”说起小时候家里老鼠比较多时，小霞让我们猜，接着把十根小手指摆到我们面前，“这么多！！”然后她把头转向后方，忍着不笑出来，但最后还是呵呵的笑了起来。

这是小霞做完右眼球摘除手术后，我们义工去探访和她聊天的一个小场景。

小霞，18岁，家在汕头潮阳区，是一位罹患脑肿瘤的花季少女。从2003年开始成为宁养的服务对象。2002年，小霞被断出患有脑肿瘤，肿瘤侵犯视神经，其双目已经失明，当时右眼球表面还长出了肿块。宁养院医生、汕头大学医学院第一附属医院医生以及来自广州的医生等专业人士曾为小霞进行过联合会诊，但被诊断为不治，虽然病情稳定，暂时不需要服用宁养院的药物，但其双目失明以及之前右眼表面的肿块在生理和心理上影响着小霞的成长。

由于双目失明，小霞刚上完小学三年级就不能

参加正常的学校学习了，在家里帮忙做些烧水等简单的家务以及如折纸这样的一些小手工，其余时间就在家发呆。她家附近的道路不是很平坦，出去摔倒一次后，以及右眼球表面的肿块给她的心理压力，她一直比较抗拒走出家门感受外面的世界。这一年，“欣灯”计划里共有二个小组的同学负责对小霞的义工服务。由于小霞一直呆在家里，无法了解外界，我们义工每次服务之前，都会定下这次探访的主题，希望能丰富小霞的生活。有时我们会和她一起唱歌，有时我们会给她读些新闻，有时教下她简单的手工艺，有时给她读神话故事，有时跟她说说下祖国和世界的地理……对着这些外面世界的新鲜事，小霞都表现的很积极，有时还能说出自己的想法。

过去的半年，小霞的右眼的肿块一直在流液，以及考虑到这肿块外观的影响，几经挣扎后，她终于决定做右眼球摘除换一个假眼。做手术期间，我们义工每天晚上都安排人去医院看望她，她的脸上慢慢的笑容多了起来，于是就有了文章开头那样

08-09宁养义工队工作简介



义工们和术后的小霞

的场景。

“羞答答的玫瑰静悄悄地开，慢慢地绽放她留给我的情怀……”

当我们和她的歌声在那小屋里交响在一起时，当她的笑声和我们的笑声在那小屋里向外播放时，我们知道，我们的心交在一起了……

（徐贵升、陈培贤）

「服务对象」山哥(署名)

患者山哥，确诊为腹膜癌已经是三四年前的事了，当时已没有手术的机会。山哥足下有两个男孩，小楠和小锋，是我们今年“展妍”计划的服务对象。经过大家近一年的共同努力，取得很好的成效。

山哥一家住在一套典型的四合院中，家里陈设很简陋，现在主要靠他妻子一份微薄的工资维持生计，生活颇为窘迫。山哥对人十分的客气，也很随和，每次探访时总先会出来巷口等我们，每次到他家总会为我们送上一杯热茶。虽然有了师兄师姐以前的服务，但开始的时候，小楠和小锋还是比较怕生，一言不发地躲进房中。于是我们定下了第一步计划，进一步与山哥密切沟通，以取得彼此的信任，为一年的工作奠定基础。

开始的几次探访中，由于我们整合了去年的经验，并在开展活动中不断地摸索，山哥很快信任我们了，他时不时的透露出他内心的一些想法。他对两个孩子的要求很高，对他们学习、礼仪方面要求十分严格。然而现在，或许他渐渐意识到能陪伴在孩子身边的时间并不多，未来的路需要他们兄弟自己去走；也或许是他们的年龄太小的缘故，使他不

愿在孩子的面前透露自己的状况。所以，他一方面深藏对孩子的期望；另一方面又希望能在我们的指引下，让小楠和小锋听话懂事，努力学习。

渐渐的，我们熟悉了小楠和小锋的性格。小楠生性内向，喜欢看动画片，每次见面都不想多做交谈。在班里，他的学习成绩很好，遗憾的是不太用心记忆英语单词。偶尔，他会与我们下下棋，听我们讲故事，告诉我们一些小事，当然也偶尔会耍脾气，一言不发，不理你。小锋性格开朗，活泼调皮。他常常要求出外活动，偶尔我们也带他们出去玩耍，他也常常跟我们谈起生活中的事物。小锋年龄虽小，思维却活跃，学习成绩今年有较大进步，可惜语文不是很理想；他的悟性也高，常能很快的领会哥哥姐姐的心意。

平时小楠和小锋都比较听话懂事。他们知道家里条件并不好，父亲身体又差，所以在物质上并没有太多的要求。更让我们高兴的是，小锋越来越有礼貌，平时都会主动跟我们打招呼，吃零食的时候总会先递给我们。一学期下来山哥自己告诉我们，他感觉两个孩子比去年变化很多，他们不再那么怕生，也不再逃避我们躲起来，而是能坐下来跟我们交谈接受我们的学习辅导，山哥自己感到很欣慰，这也使我们感觉到自己的付出值得。

一路走来，我们开展了很多探索性的活动与计



义工与小锋和小楠

划，以求能找到一种适合他们兄弟性格及目前情况的更好接触他们的方法，走进他们的内心走进他们的生活，以更好地辅导他们，帮助他们。也许我们不能改变他们现在的困境，但相信尽义工的绵薄之力，能够让更多的笑容长伴在他们的心中，让他们体会到爱与关怀，他们能够健康成长。

「服务对象」小强(化名)

其兄林文(化名)因嗅神经瘤于08年3月逝世。林文患病时，宁养义工队就一直定期探访他。因为家境贫困，懂事的小强还通过「天使梦想」基金在寒冬腊月为哥哥添置一床新被子，让林文在温暖中走完生命的最后旅程。本学期我们小组的主要任务是给林爸爸林妈妈作哀伤辅导，并辅导小强的学业。

林爸爸林妈妈为人和蔼友善，都亲切地把我们当成儿女般看待。林爸爸过去为专心照顾患病的林文而放弃工作，而今林文已去世半年多，身体健壮的林爸爸想再次出来工作，却一直没能找到，只好赋闲在家。不过现在一家的开支和小强的学费由在东莞打工的三个儿女承担，温饱尚能解决。林妈妈一开始总是会想起她过身的大儿子，每次提起都忍不住伤心落泪；但现在，她已经能从丧子的悲痛中走出来，乐观地开始新的生活。这个学期最后一次探访时，林妈妈刚去完一个短期旅程，整个人精神焕发，还亲切地“检查”我们大冻天的有没有穿够衣服，呵呵。看到这又充满欢笑的一家子，我们感到温暖极了。至于小强，他是一个阳光、帅气、聪明、向上、进取的男孩子，也是一个很有想法的人，无论是对自己的学习，还是对未来的打算。小强所在的中学在海门镇是个很不错的学校，他希望高中能考到潮汕一中。小强成绩优异，学习理科对于他来说很轻松，成功路上最大的绊脚石就是英语，而英语中又以语法的困难最大。初三刚开课的时候，功课压力突然加大，让小强有点无所适从。而且，对于他的弱项英语，他开始产生畏难情绪，挫折也使他英语失去了兴趣。一开始，我们和他的讨论始终停留在空泛的学习方法上，但我认为这样对他的帮助不大；经过我们的一番鼓励，他终于开始在我们的帮助下，逐道题、逐个语法点扎扎实实地攻克难关。经过将近两个月的辅导，小强的英语成绩明显提高，林爸爸林妈妈一次又一次地感谢我们，我们也觉得自己的努力没有白费。在这期间，鉴于家庭成员的情绪已趋于稳定，义工队考虑终止对小强家的服务。但是我认为我们的努力是有成效的，经过一番评估和争取，我为我们能争取到继续服务感到高兴。我衷心希望，通过我们的辅导，小强能再次激起学习英语的兴趣，也能在以后的学习中找到适合自己的方法。我期待着他考上潮汕一中的好消息，我相信他一定能实现自己的梦想！

「服务对象」肖兴(化名)

一张苍白但却隐约透着英俊之气的脸，一副瘦削但却高挑的身材，虽然已经是弱不禁风的样子，但却用脸上的笑容表现对我们的热情和欢迎。这就是我们对肖兴的第一印象。

他，肖兴。男，25岁，家住潮阳区，是家中排行第三，有两个哥哥。肖兴于2008年10月份成为我们的宁养义工队的服务对象。原本朝气蓬勃的青年，却不幸于2007年诊断为降结肠癌。由于各种方面的原因，肖兴没有能够接受手术治疗和放疗，只是接受了姑息治疗。一阵一阵传来的腹部和肾区的疼痛，折磨着他；持续的便秘，也在增加他的痛苦；因此而来的纳差和恶病质（消瘦，无力，步态不稳，肌肉萎缩，不能提重，不能远行）也成为了帮凶。就是在这样的情况下，我们开始了对肖兴的服务。

“我跟你讲啊，‘魔兽世界’呢，是目前为止发展得最好，也是做得最成功的游戏了，既讲究策略又讲究操作。只要你玩过一次，其他的游戏你都会觉得没有意思了。”

“对对对，就是这样啊，哈哈，还有啊，那个‘三国’也挺不错的，我已经把它一个系列都玩过了”

这是在我们的曾经的聊天的话题。本身喜爱“魔兽世界”等策略游戏的肖兴，曾经也是一个乐队的主唱，吉他唱歌都挺好的。又由于之前做过销售业务，因此虽然身体虚弱，却能够与我们聊成一片。只要有坚强的精神，虚弱的躯体又何干系呢？

由于肖兴身体条件和家庭条件的限制，在许多情况下，我们所能做的，除了问问他几天来的情况与感受外，就只有陪着他聊天了。东叨一句，西唠一句，经常是很普通的一通闲聊，但却是义工们关心和情感的载体。当得知肖兴热衷于游戏后，就有熟悉游戏的队员前往；当了解到肖兴曾经是乐队的主唱后，能歌擅唱的义工便已经备好吉他准备出发；每当了解到肖兴被什么症状困扰的时候，更有细心的女队员在查阅资料，询问老师后准备好了缓解症状的方法过去。

尽管每次探访的队员或许不同，尽管我们由于路途的限制我们只能一周一次进行服务，但是，所有的关心是一样的，所有的情是一样的。我们明白自己没有办法为他做太多的事，但是，至少我们可以尽力做到陪着他，聊聊天，说说话。只要能够让稍微开心一点，哪怕只是那么一点。“你将不会感到孤单，因为我们会在这里。”

2009年的春节，正是很冷很冷的那些日子，肖兴离开了这个世界，离开了这个他曾经深深眷恋的世界。带着家人的无限牵挂和思念，也带着所有义工队员的祝福。

但是，我们明白，我们不能颓丧，我们的悲化化为爱，化为关怀，化为行动。继续在宁养义工队里，继续着我们的服务，继承她的宗旨，传承她的精神。

（曹裕民）

「服务对象」强叔

强叔，我们的服务对象之一，现年55岁，家住汕头市区，于01年诊断患有鼻咽癌，经过一段时间放疗，化疗，后因经济及其他原因暂停了治疗，自05年至今一直接受汕头大学医学院第一附属医院宁养院的宁养服务，主要通过服用宁养院派发的镇痛药物进行姑息治疗。强叔家里还有妻子、女儿，住房简陋，经济来源主要是女儿出外打工的微薄工资和妻子的丁点针线活，生活甚是拮据。

到今年强叔已经接受四届的义工服务，跟义工们建立了深厚的感情，今年也不例外，跟强叔熟悉后渐渐了解到他这近十年的基本生活轮廓。还记得那是在01年的10月份，强叔出现不明原因的呕血（其实是鼻血流入口腔所致），后来到肿瘤医院诊断方知自己得了鼻咽癌。

当时强叔是做打桩这门工，家里的经济来源都是靠他一人维持，突然得到这种噩耗般的打击，心情落差好似从悬崖坠入万丈深渊，为了治疗，家里的积蓄都拿了出来，还要向亲友们东凑西凑，家庭经济直接下滑，生活非常窘迫。“不是我夸大，当时家里连平时买菜的钱都没有，整天压抑的心情让我多少次想离开人世，可是家里的妻女让我一次次坚强地打消这念头”强叔如是说。现如今强叔经常说：“人生磕碰在所难免，难的是如何应对到来的挫折，现在看来其实自己得病已成事实，何不保持乐观的心态，开心也是一天，伤心也是一天，干嘛不选择开心呢，这样也给家里人减轻了负担。”如今强叔的生活基本能自理，有时自己还做手工活。

跟强叔接触久了，感觉收获最多的是无论做什么事都要有责任心，这样你才能更好的将其做好，另外对待生活要乐观，其实开心真的对每个人都很重要，这种心态才能让自己在做事时有更高的效率。作为义工我们花自己的业余时间去服务患者，不仅让患者得到些许的快乐，而且患者的良好心态



也感染了我们，他们的开心也让我们颇有成就感，从中也享受到快乐。

这一年来，“欣灯”计划的义工们持之以恒，重点是密切关注强叔身心情况有无异常改变、生活有无困难并竭力帮其解决。大家责任心强，积极配合，认真完成义工工作，让患者感受到我们的真诚，也愿意接受我们的服务。

义工服务已延续多年，而这一活动亦将不断的进行下去！

「服务对象」谭大哥

谭大哥曾经是宁养院的服务对象，到了我们这一届义工接手服务的时候，谭大哥已经过世有好几个月了，而我们的服务还在谭大哥的五个孩子身上继续。初次探访他们的时候没有认识他们全部，当时他们给我的感觉是很静，不爱搭理我们，也没有见到他们的妈妈琴姐，主要跟他们的奶奶聊了聊。从奶奶那里我们知道了谭大哥还在世时的一些事情，也知道他们家现在有着沉重的经济负担，还知道奶奶依然没有能够从失去儿子的痛苦中完全恢复过来。在没有跟孩子有太多接触的情况下结束了第一次的探访。

为了让这几个小孩接受我们这些新来的哥哥姐姐，在第二次探访的时候我们准备了一些礼物，希望能够吸引他们的注意力。而且刚好当时准备过中秋，我们还带了两盒月饼给他们。确实有了礼物的吸引，他们比较的兴奋，尤其是抢着玩那几个毛毛公仔的时候。从他们的嬉戏当中不难看出三个较大的女儿对于弟妹的照顾，只要是弟妹想拿去玩的，她们都不会不给，弟妹想吃的，即使已经到了自己的嘴边了，也愿意给他们，真的很懂事。这次的礼



物攻势还算成功，起码让她们认识了我们的样子。同时，我们还教小玲填写“天使梦想基金”申请表，为弟妹申请一年的学费。这一次还是没有看到琴姐。在几次探访之后我们才看到琴姐。因为现在琴姐成了这个家的经济支柱，她必须出去工作才能勉强的维持这个家庭的开销。在跟琴姐的交流当中我们知道了她逐渐地从悲伤中恢复，也了解到这些小孩也努力的过正常的生活，只是琴姐感觉得到生活的沉重压力，只有自己一个人养家，而自己又没有什么文化，挣不了多少钱，每当压力很大的时候还是会想起谭大哥，还是会哭。当时的我们还真的不知道该怎么安慰琴姐，很渴望帮忙，但是又无能为力。

虽然在经济上我们能帮忙的有限，但是我们能够尽我们的能力让这几个小孩笑得开心点。有时候，我们会带他们出去玩，他们尤其喜欢到莲花峰去，因为那里有贝壳可以捡，每次去那里他们总能够满载而归。而我们也能够尽情的融入他们当中，帮他们拾贝壳，拉着他们的手在海边踢打浪花。有时我们会带几本童话给他们，为他们讲故事，讲插画，增长他们的知识。有时候会准备一些材料教他们小手工。这些时候的他们都能够笑得很开心，笑容也很灿烂。在多次的探访后，这些孩子基本上接受了我们的服务，尤其是小敏特备喜欢我们抱她，每次过

去总是坐在我们的大腿上，而其他的几个小孩看到我们的时候也都显得愉快。上次探访时带了相机过去为他们拍照，他们都争着摆出各种各样帅气美丽的造型，露出舒心的笑容，让我们感到很满足。

快一年了，我们小组的探访活动接近尾声，从我们之间的接触，我知道他们逐渐的恢复，虽然生活比较辛苦，但他们依然笑着面对他们的日子。看到他们的笑容，让我们有更坚定信心，凭着一颗真挚的心，我们一定能够做得更好。

「服务对象」标叔

标叔，一名肝癌患者，36岁，住在汕头市区。标叔正值而立之年，事业发展的黄金时期，却因为癌症的突如其来，给他的事业和幸福美满的家庭生活蒙上了厚厚的阴影，癌症的治疗也使他耗尽了家财。一家五口人就住在小房子里，母亲年迈，两个儿子年纪还小，在附近的小学读书，还有一个上幼儿园的女儿，平时就只有妻子在工作之余照顾终日卧床的标叔。家庭的经济重担就落在妻子单薄的肩膀上。标叔的母亲每日忙于照顾三个孩子的生活，但是就再也没有精力辅导两个孙子的学习。标叔的妹妹为此主动联络我们宁养义工队，希望我们帮扶两位孩子的学习。在2008年1月15日，我们正式把这个家庭纳入萤火行动，并第一次走进了这个家庭。

大儿子小沛，二年级，是个调皮捣蛋，不爱学习的小精明；二儿子小滨，一年级，是个活泼乖巧，热爱学习，成绩优秀的好孩子，他们天真纯朴，很容易地就和义工们打成一片。虽然我们从未明净的双眸里还没有看到一丝的忧愁，可在他们





的心灵深处也许会有有一种与其他小孩子不一样的伤感瞬间飘过，只是他们还太小，毕竟还不懂得癌症也许会把他们最亲爱的父亲从他们身边永远地带走。

我们安排了3个义工小组负责跟进标叔这一家，主要的服务对象是标叔的两个小儿子。每一周都有义工负责辅导小沛和小滨的学习，以及和他们谈心，下围棋等课外娱乐。刚开始的时候，标叔的母亲非常担忧我们的介入对标叔是个很大的打击，因为标叔还不清楚自己的病情是那般的严重以致于在短时期就能剥夺他年轻的生命。可我们对小沛和小滨的尽心尽力的学习辅导，认真的态度，亲切的教导以及充分的准备(每一次服务前都计划好服务内容，把精心安排的学习资料准备好)，使标叔的母亲深深的感动，改变了当初的冷淡态度，常常热情地为我们冲泡功夫茶。

有一次下围棋，可以看出小沛是个非常聪明的孩子，只要略微提点，他就明白取胜的方法，也掌握得很快，所以几乎每次下围棋，他都能赢小滨。而小滨比较喜欢画画，尤其是飞机大炮之类，也许因为男孩子都比较喜欢武器吧。平时他们俩喜欢带上妹妹到旁边的公园玩，打羽毛球和乒乓球，三兄妹都很亲密。

经过一个多月的义工服务，小沛和小滨比刚接触时热情了许多，开心了许多，也热爱学习了许多。标叔希望两个儿子都可以快快乐乐地健康成长，我们也希望可以在接下来的日子能带给小沛和小滨更多的欢乐，更多的帮助，使他们在学习和生活上都得到更多的进步和希望。

「服务对象」郑阿姨

“谢谢你们啊！”这句话一直在我的耳边回响……

这句话是我们的郑阿姨说的，郑阿姨，48岁，是一位甲状腺癌的晚期患者，自2008年开始接受汕头大学医学院第一附属医院宁养院的宁养服务。

郑阿姨单身，和年迈的母亲住在一起，在几年前做甲状腺癌切除术并相进行放，化疗等辅助治疗，然而在2005年由于肿瘤的转移灶使她下半身瘫痪，连坐起来也不行，平时靠自己打工生活的她只能躺在床上，靠妈妈和亲戚的照顾过生活，这一年，我们组10名义工承担着对阿姨义工服务，在此过程中，我们组中的义工们和家属及患者建立了比较好的关系，除了了解家属的感受，病人的动态，患者的心理方面外，我们还常对他们介绍一些医学方面的常识，如如何改善阿姨的睡眠方面等，同时为阿姨带上一些课外读物，改善阿姨生活的点点滴滴，并及时向宁养院反映阿姨最近的动态，维持阿姨病情的相对稳定，虽然我们能够做的事情不多，但我们能做到的我们尽力做，虽然给予不大的帮助，但每次看到患者和家属真诚满意的笑脸，我们内心都非常开心。“谢谢你啊！”一句潮汕人说的普通话，可能对一个正常人来说没有什么，但对于一个晚期癌症的患者是多么的不容易。

我为自己能成为宁养义工队的一员而感到光荣，我也很开心能够为阿姨服务，虽然作为义工能做的事不多，但我觉得只要自己以最大的力量去帮助患者，有着一颗默默为病人付出的心就不愧为一名义工。在现在科学技术发展迅速，生活水平日益改善的今天，仍有很多人因遭受疾病而身处极度痛苦之中，他（她）们需要我们的帮助，愿世人以一颗充满爱和真诚的的心，给他（她）们以关怀，以希望，让世间充满爱……



「服务对象」胡姐

胡姐，49岁，七年前患乳腺癌，做了全乳切除手术，2007年夏天发现乳腺癌全身骨转移，从此卧床不起，胡姐有两个正值花季的女儿，大女儿小阳在读初三，小女儿小樱刚上初一，而胡姐的丈夫每天都要起早摸黑地出去干活，靠着微薄的工资支撑起家里的一切。之前为了治胡姐的病家里已经一贫如洗，如今胡姐的卧床不起更让这个贫穷的家处于风雨中，摇摇欲坠。胡姐最担心的是两个女儿的成绩，大女儿小阳很懂事，除了上学时间，其他的都用在照顾生病的妈妈和干一些力所能及的家务活，可是毕竟是毕业班了，胡姐总是心疼小阳，更害怕她落下了功课。相对于姐姐而言，小樱就不是那么听话了，脾气很是倔强，放学后总是在外逗留很久的时间才回家。值得欣慰的是胡姐这两个女儿都很争气，学习成绩都不错，每次谈到她们胡姐都是一脸的自豪。每次去胡姐家，最害怕的就是看到胡痛到皱眉。记得上一届的师姐将胡姐介绍给我时，胡姐对



于我这个陌生人总是爱理不理。从师姐口中得知胡姐是一个自尊心极强又极敏感的人，她总害怕因为自己的病给周围的人带来麻烦，所以拒绝太多陌生

人的探访。好在随着服务的次数渐渐多了，胡姐渐渐也跟我熟络起来，每次去了都很热情地跟我拉着家常，遇到什么困难也会打电话找我了，记得第一次接到胡姐的电话时兴奋了很久，对于一个义工来说，最值得高兴的，莫过于跟自己的服务对象建立了良好的关系了吧？

服务胡姐的这一年，胡姐的情况时好时坏，我的心情也跟着她的病情起伏，胡姐很乐观也很坚强，在这一年的时间里，跟胡姐的感情也越来越深了，她也不再抗拒陌生的义工到她家服务了，下一年，服务胡姐的师弟抑或师妹，一定会跟胡姐相处得很好的，义工们加油！

「服务对象」小纯

小纯，患下丘脑毛细血管型星形细胞瘤，曾到广州进行手术治疗，目前病情稳定，但双眼视力减退，虽然靠得近可以勉强看清楚我们衣服的颜色，但仍无法和正常孩子一起上学。现在，小纯每天在家里，除了面对父母和正在读六年级的哥哥，就是家里的四堵墙，还有一个模糊的世界。

于是，每个周末成为小纯最期待的日子，因为每逢周末，我们义工都会到她家去。我们主要是陪小纯聊天和玩游戏等，有时会用MP3带些歌曲过去给小纯听，有时她也会告诉我们她想听什么歌，有一段时间她迷上了周杰伦的歌，后来爱好比较广泛，喜欢听《隐形的翅膀》，《我是女生》等等。小纯很聪明，动手能力也很强，很会按摩，每次义工去，她总会显示一下她的手艺，甚至教我们。我们试过想教她写字或者一些比较复杂的英语单词（因为她已经会了一些），但是她学习兴趣不大，于是我们后来也改变教的方式和内容了，只要她觉得开心和快乐，我们又何必追求一定要让她学会什么呢？

由于病情影响，小纯可能有点内分泌失调，比同龄人早一点进入青春期，08年12月份开始来月经，她对男生也比较抗拒，比较喜欢跟女生玩，对于小纯，有时候我们觉得她只是一个渴望人疼爱的小女孩，总是跟妈妈撒娇，有时候，又觉得她的心理年龄仿佛不像一个9岁的女生，而是比我们还要懂事成熟。所以不能总是把她当成一个小孩子般对待。



义工带小纯到公园散步

虽然我们能够做的事有限，但是起码我们的出现带给了小纯快乐，她妈妈说每次听说你们要来，她都很兴奋，有时特地中午不午睡等着我们的到来，几次探访下来，虽然每个人见面的次数不多，小纯却记住了每个义工的名字，每次我们要走的时候，小纯总是送我们到门口，依依不舍。我们始终相信，带着爱和真诚，我们可以为小纯筑起一个爱的港湾，让她不会感到孤单和害怕！

「服务对象」廖老伯

廖老伯是08学年宁养义工队的新服务对象，08年8月份的某天，在廖老伯的姐姐的带领下，义工队第一次探访了廖老伯。廖老伯今年71岁，单身一人住在十平方米左右的一个简陋的屋子，一楼有可折叠的床，是白天廖老伯坐着休息的地方，狭小的空间了还放了一个煤气炉，除此之外没有其他的家具。廖老伯以前从事废品收购工作，因此家里堆有很多杂物，啤酒瓶、废纸、塑料袋等塞满了屋里的每个角落，屋里有个小阁楼，是晚上廖老伯睡觉的地方。

廖老伯一个人住，家里也没有电视机收音机，没生病以前廖伯还偶尔会去外面走走，去敬老院看人下棋，生病后就经常关了门呆在家里。每次去探访主要是和廖老伯聊天，了解廖老伯一周来的病情和疼痛的控制效果，听他讲讲他年轻时候的事，每次廖老伯都很开心。

第一次到老伯家时，他虽身体消瘦，但精神状态还很好，跟我们义工聊得很开心，谈论以前丰富的生活经历。老人家年轻时到过很多地方，会讲潮汕话、普通话和广州话，知道我们有讲广州话的义

工，还特意和义工们说上几句广州话，感觉特亲切。老人家脸上是挂着一丝微笑的，虽然老人家一生孤苦伶仃受尽生活上的苦难，然而还有我们这群与他非亲非故的义工们出自内心的关怀、照顾，让他看到、感受到这个世界的温暖，活着的幸福。

两周后，老人家恶病质越来越严重，胃口越来越差，双下肢明显水肿，下肢肌力也逐渐下降。较多时间是坐着的，站立非常吃力，需要别人帮助扶起。老人家开始不怎么按时吃药了，他说他已经不感到疼痛了。在交谈中我们发觉阿伯精神状态不如从前，意识有点模糊了。往后几周，老人家病情越来越严重。

难道作为医学就真的无能为力了吗？我们感到作为医生的无奈、无助和痛苦，我们就不能帮助老人家了吗？在慢慢平静下来沉思后我们终于明白了，这仅仅是一个平凡的生命历程啊，任何人也没有办法将其逆转，正如谁也无法把从指间流逝的光阴追讨回来一样，我们唯一能够为老人家做的事就是陪着他走完剩余的人生旅程，让他在这旅程途中不再感到孤独寂寞，让他感受到周围有爱的温暖。后来，廖老伯吃不下东西了，仅能喝些水和豆浆。08年10月30日廖老伯安详地离开了我们。

体验了一个生命的匆匆流逝，我们仿佛明白了——懂得珍惜和感恩，珍惜拥有，把握现在，以感恩的心面对当下。

「服务对象」杨阿姨

杨阿姨是08年11月宁养义工队新服务的对象，杨阿姨今年51岁，未婚，下岗工人，与父亲居住在一起，2000诊断为乳腺癌早期未治疗，后曾行放射治疗，08年6月开始接受宁养服务，现在病情比较稳定，还没有出现转移灶，主要是疮口没有愈合而且疼痛。阿姨的睡眠较差，身体也比较虚弱，不过阿姨很乐观。义工探访主要是陪她聊天，舒缓心情，让她开心点。

阿姨患病后很少出门，与人聊天的机会也比较少，加上睡眠比较差，白天显得比较疲劳。第一次见到阿姨，她微笑的脸庞上带有丝丝的疲惫和孤单，经过几个月的探访，义工们和阿姨的感情越来越深，聊的话题也越来越多，阿姨也越来越乐观开



心。本来有点疲惫的脸上开心的微笑也渐渐地多了起来。

“阿姨，时间差不多了，我们先走了，你也可以准备吃晚饭。”“时间还早啦，再坐多一会嘛，今天天气比较好，可以坐久一点。”也许是宗教信仰的原因，阿姨很开朗，很善谈，每次去探访都有谈不完的话题，都要聊到阿姨快要吃晚饭，我们才依依不舍和阿姨道别。阿姨很清楚自己的病情，每次探访都会和阿姨聊很多关于她一周来身体的情况，吃药后的效果，讨论一些护理和保健常识。每次看到报纸里面的一些保健常识或者什么药品广告，阿姨总会拿出来和我们一起讨论。阿姨也经常和我们讲一些她小时候的事情，参加红卫兵、到工厂学工、到农村学农；讲以前的贫苦生活，讲以前汕头老市区面貌，讲一些人生经历，聊一些时事新闻。

在知道自己得了癌症的那一刻，阿姨说自己也很难接受，但是经过一段时间的失落后，她渐渐学会坚强的面对困难、面对疾病。阿姨曾说过，人生就像一趟车程，就是早一站下车和晚一站下车，结局最终还是下车，只要在车上快乐地享受旅途的风景，就不枉这一趟车程。上个月，阿姨拿到了自己的第一个月的退休工资，她把钱捐给了教会去帮助其他需要的人，她说在她治疗疾病时很多人帮助了她，现在她的病情稳定，也希望能帮助其他人。几个月来的探访，阿姨的乐观让我们深受感动，她教会了我们很多道理，让我们学会了更坚强的去面对困难、更理智的去看待生死、学会感恩。

「服务对象」许阿姨

我们组的工作主要是为许阿姨的孩子小枫进行功课辅导，这是一个不幸的孩子。父亲因为一次手术并发症去世，不久后妈妈却又被诊断患了直肠癌。接二连三打击，差不多在同一时间落在这个正在读高一的柔弱女孩身上。她的微笑会从此消失吗？她能扼住命运的喉咙吗？我们担心着，命运有时候就是这样残酷；但同时我们也相信，上帝在关上一扇门的同时，必定会为她打开另一扇窗。第一次到小枫家，我们没有看到泪眼，没有听到抱怨，看到的却是一个善良、坚强、乐观的女孩。这是一个温馨的小家庭，小枫与妈妈和爷爷奶奶同住。由于妈妈患病卧床，他们一家的支出都靠爷爷奶奶的退休金。妈妈经过手术、放疗和化疗等治疗，一般情况尚算良好，而且为了女儿，她有强烈的生存欲望。至于小枫，她现在重点中学读高一，由于刚刚升入高中，加上家里的变故，小枫应付学习有点吃力。我们就每个星期到她家为她解答学习上的难题。此外，还通过QQ等手段，多点与她聊天，了解她的内心世界。

我们小组的义工，每个人都态度积极认真，对服务工作和活动参与表现出了极高的热情。每周都有义工主动要求去探访，每次去探访都准时到达，对患者所受的痛苦感同身受，给予充分的理解和支持，每次回来后都认真详尽填写《服务对象情况记录表》，用心撰写《义工服务感想》，每次小组会议都准时出席，认真思考，提出对服务工作的意见和建议。特别表扬两位组长，善飞和婷婷，更是尽心尽责。无论多忙，她们总坚持每周探访一次。有时候，连我都不舍得她们太辛苦了，让她们留点时间给自己。除了统筹管理义工服务的日常工作外，每次患者出现什么新情况，我们都在一起商讨解决的方法，根据实际改进服务计划。整个小组，就像一个大家庭，为着一个共同的目标给患者提供更好的服务，而一直努力着。相信通过一个学期的宁养服务，他们个人也有不同的感悟和成长。



一、姑息治疗癌症患者照顾者的焦虑状况及相关因素调查及分析

指导老师：原晓红老师

课题组成员：李彦冲、陈业增、朱泳新、蔡晓莹、冯凯、林绍泽

研究对象：1. 汕头市姑息治疗患者照顾者：年龄 ≥ 18 岁、承担主要照顾责任、既往无精病史及严重认知功能障碍、自身无严重躯体疾病；2. 未接受姑息治疗患者照顾

课题简介：晚期癌症患者的照顾者在患者的治疗以及应对癌症的长期过程中起着至关重要的作用。患者照顾者的身心健康水平不仅直接影响患者的照顾质量，也会给患者心理产生不良的影响，从而影响姑息治疗疗效。

本课题目的在于研究如何提高癌症患者照顾者心理素质，从而更好地承担照顾责任，在身心上给患者全面照顾，维护患者的生命价值和尊严，提高生活质量。并让临终关怀在我国得到普遍、持续的发展。

本研究选取晚期癌症患者主要照顾者为研究对象，采用SAS量表，自编一般情况调查表，社会支持量表进行问卷调查，并对其中典型个案开展深入的访谈调查，旨在了解我国社会文化背景下，姑息治疗晚期癌症患者的主要照顾者的焦虑状况及其相关因素，分析其产生焦虑的原因，为制订针对性的建议和对策提供依据，将成果以文章形式发表，引起社会关注，同时将研究成果制成宣传预防姑息治疗癌症患者照顾者产生焦虑的宣传册到宁养院免费发放宣传，以提高姑息治疗晚期癌症患者主要照顾者的心理健康水平，从而促进更好地做好晚期癌症患者的护理和支持工作。



二、医学生死亡态度、对待临终关怀态度及其影响因素

指导老师：刘晓芳老师

课题组成员：苏用鹏、康渭岚、薛佩怡、徐嘉文、许丽璇、黄维勇、任思琪

调查对象：汕头大学医学院学生

课题简介：死亡态度是指人们面对死亡的思考和看法，对死亡经历时期准备做出何种反应的心理状态。医学生成为医生后，每天都要面对生、老、病、死，常常接触重病或濒死的病人，陪伴濒死病人度过生命的最后阶段。所以，医学生对死亡和临终关怀的态度更直接影响患者及其家属的感受。Keck和Walther提出，医护人员如果无法接受死亡，在治疗濒死病人时，就会产生个人与专业角色的冲突，并因为内心焦虑影响医护工作的质量，从而不能满足病人的生理与心理需求。

本研究通过问卷调查和对调查结果的统计分析，得出医学生对死亡、临终关怀的态度，以及影响医学生以上态度的主要因素，从而提出有效开展医学生生命教育的建议和设想。

预期目标：

- 1 了解医学生死亡态度的实际现状；
- 2 了解医学生对晚期癌症（濒死）病人临终关怀的态度；
- 3 找出影响医学生以上态度的相关因素；
- 4 了解参与宁养义工服务及选修《姑息医学》课程对医学生以上态度的影响；提出有效开展医学生生命教育的建议及设想。



三、晚期癌症病人主要照顾者对护理知识认知情况的调查分析

指导老师：黄少卿老师

课题组成员：冯宗玉、赖广顺、王红霞、李映梅、区嘉欢、周晓斌

研究对象：刚接受宁养院服务癌症晚期患者的主要照顾者。

课题简介：晚期癌症病人主要照顾者（以下简称：照顾者）对护理知识的认知水平，对晚期癌症患者的生活质量有很大的影响。调查照顾者对护理知识认知情况及其影响因素有利于：

调查照顾者对护理知识了解情况及照顾者对哪些护理知识方面有需求，为医护人员及社区人员对晚期癌症患者的照顾者进行护理知识教育提供有效的数据资料，为题，为义工提供有针对性的资料，方便义工探访时为癌症患者提供其家庭照顾者未能做到的服务。

四、癌症患者配偶焦虑、抑郁等心理状况及影响因素

指导老师：林菁老师

课题组成员：方雪映、周小欧、洪舒婷、柯创波、陈育展

研究对象：同意配合此调查；承担主要照顾任务；既往无精神病史及严重认知障碍；文化程度能够理解问卷内容；了解患者病情；接受了宁养院的家居服务的晚期癌症患者配偶

课题简介：癌症不仅给患者身心健康造成极大威胁，对其亲属也是严重的应激事件。患者亲属作为癌症患者照顾群体之一，在经受亲人患癌症的巨大打击时，不但要经受亲人被疾病折磨且可能失去亲人的心理痛苦；同时还要为患者提供情感支持；承受决策的压力；承担主要的照顾责任以及沉重的经济负担；此外，还会因照顾患病亲属而对工作和对其他家庭成员的照顾责任产生影响。本课题旨在以了解汕头本土社会文化的背景下，癌症患者配偶的心理状况及影响因素，以便及时采取针对性的干预措施，提高其身心健康水平，更深层次地，亦为癌症患者的生活质量提供帮助。研究方法采用美国国评量表、家庭支持程度量表、自编一般情况调查表 和患者疾病信息调查表进行问卷。选取同意受访的、具有典型经历的患者配偶，以问卷调查结果

确定的分类类别为纲，进行深入访谈，同时，注意访谈过程中患者配偶有意义的非语言行为。最终统计归纳将研究成果以文章形式发表以及宣传手册的方式发送。指导临床工作，及时采取针对性的干预措施，提高其身心健康水平，为提高癌症患者的生活质量提供帮助。



五、丧亲儿童的悲伤反应

指导老师：刘晓芳老师

课题组成员：梁结玲、黄锦粧、梁奋雄、黄少伟、陈丽芬

研究对象：父母一方在因晚期癌症去世（不包括父母双亡之状况）的6-12岁的儿童（小学阶段），初步确定为4名。

课题简介：幼年丧亲对儿童以后的身心发育影响是微妙的。大宗研究表明，早年丧亲，尤其是丧失母亲的孩子，个性发育常有一定障碍。比较普遍的表现是孤僻、固执，对周围人缺乏信任，甚至怀有敌意。有的表现任性和神经质，难以与人友好相处。这些特征在亲人亡故以后，生活缺乏照顾和很少获得爱的孩子中表现更为突出。

详细了解丧亲儿童的心理行为变化是进行有效的哀伤辅导的前提。国内关于丧亲儿童悲伤反应的研究比较缺乏，大多集中探讨儿童对死亡的概念和死亡教育。

本研究通过对4名丧亲儿童本人及其父亲（或母亲，在世的一方或者主要照顾者）、对儿童学校行为最了解的老师（初设定为班主任）进行半结构式深度访谈，对所得资料进行分析的质性研究。目标是了解儿童在丧亲前后，从生理、情绪、行为、认知等方面发生的变化，从而初步得出一些关于丧亲儿童的悲伤反应资料。希望能够获得一些具有参考价值的数据，可以为今后国内其他宁养院开展此类研究提供借鉴之经验，也能够为以后国内开展丧亲儿童服务的提供一定的依据，更好的提升服务的适用性及服务质量。



亮点二：「天使梦想」基金

『天使梦想』基金由义工队在2007年12月及2008年11月的“宁养爱心义卖”所得资金创立。该笔资金在全国宁养办、附一宁养院、汕头大学医学院学工部、团委和义工队的共同监管下，旨在推动宁养义工发展，更多更好服务晚期癌症患者家庭。本活动源自小朋友对于病痛煎熬中亲人的关心和期盼及为其做一些事的愿望，通过基金赞助和义工上门服务，帮助晚期癌症患者的子女或晚期癌症病童实现内心的一个心愿，表达一种感情，给小朋友和患者家庭带来希望和快乐，留下一段难忘的美好的回忆。

2008年9月-2009年5月，『天使梦想』基金成功为15个小朋友实现了美好的梦想，留下了许多感人的故事。

【故事之一】 上幼儿园

虽然患者在2008年1月离开了我们，但是他的孩子依然是我们“展妍”计划的服务对象。申请人是小玲，患者的大女儿，今年12岁，一个懂事而又很照顾弟妹的好姐姐。

她知道爸爸过世之后，为了养活他们五姐弟，妈妈一直很努力的工作，希望维持这个家的运作，看着妈妈的辛劳，自己能够做得就是照顾好弟弟妹妹。小玲希望通过申请基金，为最小的两个弟弟和妹妹交幼稚园的学费。因为他们的学费是家里的一大开销。而我们也尽我们的努力为他们争取了这笔学费。现在小晴跟小文都能够很放心的上学，看着他们灿烂的笑容，天真的笑颜，家里人都被感染了，每天都有个好心情。



【故事之二】 复读机

申请人是我们展妍服务对象山哥的大儿子小锋，小锋是一个聪明好学的孩子，平时成绩很优秀。今年已经上三年级了，英语开始是他的主课了。

义工们了解到小锋的英语基础比较薄弱，特别是听跟读，但课堂时间比较紧，所以他在课堂上所学的很有限，只能靠课余时间自己学习，课本又配套了一系列录音带，这是复读机对他来说很重要也很必要。然而山哥自患病三四年来看病的开销，自己又无法工作，一家四口人仅靠山哥老婆打工所得微薄的工资维持生计，生活颇为窘迫，已不允许家庭有其他的额外开销。为了更好的学习，小锋申请了复读机，有了复读机小锋睡觉前，早晨起来都可以听英语了。每当到山哥家，看到小锋戴着耳机自在的听英语时，我们都感到无比的高兴。



山哥对我们说“我不知道该怎么感谢你们才好……我一直为孩子买耳机发愁……现在看着孩子在听英语，他有时睡觉躺在被窝里听，我暗自感到很欣慰……”看着小锋认真的学习，山哥欣慰的笑容，义工们心里也感觉很快乐。

【故事之三】 温暖的羊毛裤

申请人是胡姐的小女儿小樱，一个脾气有点倔，但对母亲的身体极为关心的女孩。

天气开始冷的时候，看着躺在床上连翻身都有点困难的母亲，小樱跟我说：“姐姐，冬天来了，妈妈的脚总是很冷，我想申请两条羊毛裤给妈妈，让她可以暖和点。”就这样，天使梦想基金又一次完成了这个小女孩的梦想，看着两条崭新的羊毛裤，胡姐露出了欣慰的笑容。（右图为胡姐）



【故事之四】甜甜的奶粉

刚接触胡姐这个服务对象的时候，这个一贫如洗的家和卧病在床的女主人给我印象极深。胡姐很疼爱女儿，仅有的一点有营养点东西总是让着丈夫和女儿吃，她说：“老的要体力做工，小的要脑力读书，都需要营养，我就躺在家里，什么是都不用干，不用吃那么好啦。”可是病魔的折磨已经让胡姐瘦了很多，营养不良又怎利于她体力的恢复呢？看到母亲这样，两个乖巧的女儿申请了天使梦想基金，希望能给母亲申请到奶粉，补充点营养。现在，每隔一段时间，就会有义工为胡姐送去奶粉。每次胡姐都很开心，既为女儿的孝顺感到幸福，又感谢宁养义工队的无私付出。

【故事之五】点读机

患者由于鼻咽癌下岗在家，由于肿瘤的侵袭，进食很困难，目前主要由七十多岁的老母亲照顾。妻子靠做些短工维持生活，家庭非常贫困。梦想基金申请人是患者9岁的女儿小彤，小彤是个非常懂事又聪明好学的孩子，很快就要上英语课了，妈妈没办法再为她辅导功课，为了更好地学习英语，小彤很想拥有一个点读机，可是点读机价格确实比较昂贵，奶奶只能心疼地对小彤说：“乖孩子，等再过段时间，等家里够钱了再去买。”宁养院老师了解到这件事之后，把宁养义工队「天使梦想」基金这个计划告诉了小彤，小彤欣喜万分，当场提出了申请。当我们把点读机的费用送到小彤家时，七十多岁的老奶奶紧紧地握住了义工的手，流下了感动的眼泪。

【故事之六】三瓶奶粉

患者纪叔是宁养院一位舌癌病人，申请人是他的三女儿，为其申请奶粉。虽然他不是我们义工队的服务对象，但我们却对其印象深刻。纪叔有三个女儿，大女儿在外打工，二女儿已结婚，三女儿尚在家读书。一家三口挤在一间向亲人借的破旧小屋生活，纪叔患病后近一年来，由于肿瘤的浸润，舌头糜烂坏死，只剩下舌根，口腔也糜烂，没办法说话，只能进流质饮食，主要是奶粉，身体极度消瘦虚弱，连起床的力气都没有，生活没办法自理。由于照料纪叔，他老婆也无法出去打工，家里的经济来源主要靠大女儿在外打工所得微薄收入，生活窘迫，连为纪叔买奶粉都困难。眼见家里生活艰苦，连爸爸最基本饮食都很难维持，三女儿看了很是心痛，希望通过基金尽自己一点女儿的责任，为爸爸买奶粉。当我们把奶粉送到纪叔家时，纪叔虽然没办法对我们说什么，眼角却流出了泪花，这小小的几瓶奶粉对他们家来说是何其的重要，女儿对父亲的爱深深地打动了我们。

【故事之七】兄弟俩的学费

患者于2008年11月离开了我们，留下了两个聪明而又勤奋的儿子。患者的离开不仅给家庭带来很大的精神打击，同时也带来了很大的经济压力。生活的地方实在很偏僻，那里的人都是以务农为生，患者过世，只剩下妻子养家确实很艰难，仅仅能维持三个人最简单的生活，而读书就成为了两兄弟奢侈品了。两位小天使既想继续读书，又不希望增加妈妈的负担，想借着“天使梦想基金”完成这个心愿。现在他们都能够安心的继续上学，他们的妈妈也很感谢“天使梦想基金”，可以让孩子继续无忧无虑的读书，将来有机会做个出色的人，脱离现在这种困境。



【故事之八】故事书

“展妍”计划的服务对象中小玲等五姐弟都是乖巧而活泼的小孩，虽然患者——他们的爸爸已经过世了，他们也慢慢的从丧亲的悲伤中走出来，但是经济上缺少了爸爸的帮忙，只有妈妈一个人的独立支撑，生活上很多小细节都很难满足。家里都没有电视可看，除了教科书没有其他课余书本可以增长知识，在我们义工的提议下，决定让小玲填写“天使梦想基金”申请表，申请一笔可以买一些有意义的图书的经费，完成这个小小的愿望。有时当我们过去探访他们的时候，看见他们拿着课外书津津有味的读着，我们都感到很高兴，相信天使梦想，相信可以美梦成真。



【故事之九】父子情深



小毅是宁养院一位服务对象的儿子，虽然今年才十岁，但看到爸爸遭受病魔的折磨，体会到爸爸的痛苦，整个家庭都快乐不起来，因为爸爸以前的巨额医疗费用加上无法工作，家里经济拮据，懂事的他一直很想做点什么，为爸爸买点吃的东西，希望爸爸能快乐点，快乐起来。在宁养义工的帮助下，小毅申请了【天使梦想基金】，在义工们和基金的帮助下，小毅如终于如愿以偿，为爸爸买来了奶粉和营养饼干。看看懂事的小毅，爸爸掩不住内心的感动与欢喜，不由的露出了微笑。看到爸爸久违的笑容，小毅也高兴的跳来跳去。义工们在旁看到父子俩的高兴也由衷感到了快乐。

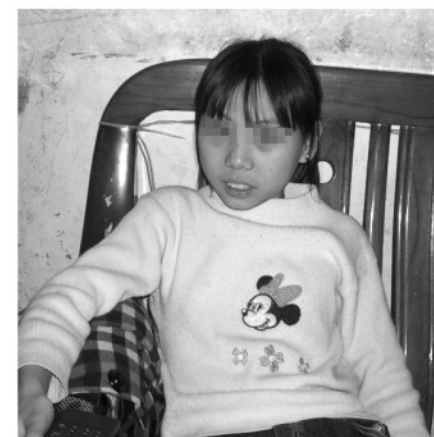
【故事之十】新衣服



见到小标的时候，他望了我一眼就不好意思地低下了头，躲在他母亲的后面，好一个腼腆的孩子。曾阿姨摸了摸他的头，怜爱地说：“这孩子本来就内向，自从他父亲去世后，他话更少了……”这个十四岁的小男孩，黝黑，瘦弱，身上的衣服明显小了一号。也是，对于一个本来就不富裕的家庭，还遭受过了病魔无情的洗礼，只是承受一日三餐就已经有点吃力的吧？更不用提买新衣服了。自从收到小标的天使梦想基金的申请表，向义工协调员老师了解了小标家的具体情况，义工队决定尽快完成小标的心愿。第二天我们就见到了小标和他妈妈，并他们去完全小标的梦想——新衣服。慢慢地逛着，小标原来害羞的脸上笑容越来越多，会像一只小鸟一样地东跑跑西看看。看着刚买的两套新衣服和新鞋子，小标的脸上洋溢着幸福的笑容，曾阿姨也一直对我们说着感谢的话。淳朴的阿姨，你知道么，身为义工，看到自己的努力能够给你们带来帮助，就是我们最大的鼓励了。

【故事之十一】电子词典

小玲是谭大哥最大的女儿，今年12岁，是家中五姐弟中的老大，她孝顺乖巧，懂事明理，自从爸爸08年初去世之后，她帮妈妈照顾弟妹，打理家务，为早出晚归养家糊口的妈妈减轻了不少负担。但她由于基础比较差，所以英语成绩不太理想，自己也一直为这件事而苦恼。在新学期开始之前，她跟义工队的姐姐哥哥说出了新学期的愿望：买一部电子词典学习英语，只要成绩上去了，妈妈就会很开心。在开学的第一周，我们义工为她送上了新学期的礼物，兴奋不已的她马上就跟着电子词典的发音学习起来。看着她专心致志的样子，站在旁边的妈妈露出了欣慰的笑容。



【故事之十二】学费

“要努力学习，长大要为社会做个有用的人，当一位天使。”过早地经历了家庭苦难，让本应天真活泼的小洁学会了体贴，学会了照顾自己，学会了打算遥远的将来。面对父亲身患胃癌的家庭苦难，年幼的小洁并没有因此而退却，而是勇敢的选择了坚强，“因为我爸爸是一名患者，得了胃癌，不能挣钱养家，家里的生活特别困难，所以我要好好学习，想当一名医生”。同时，喜爱学习的小洁向天使梦想基金申请2009~2014年学费及升学辅导书的帮助，希望能够得到学习的机会。



【校园义卖，真情传递】

爱，在这个秋天蔓延。2008年11月27日，宁养义工队在医学院校园内举行了一场成功而又感人的义卖活动。整天的义卖现场异常热闹，广大师生员工踊跃到场认购，罗敏洁顾问等领导亲临现场奉献爱心，大家都在用实际行动表达对宁养义工的支持。当天义卖所得的款项就有六千多元，这些现金一方面将作为义工队的经费，另一方面将注入「天使梦想」基金，帮助一些家庭贫困的晚期癌症患者实现心中的梦想，让更多需要帮助的晚期癌症病人及其家属得到关爱。

【社团之夜，泊心泊身】

在2008年12月精彩纷呈的社团之夜上，宁养义工队被册封为“泊心社”。当晚义工们捧着蜡烛，在安静恬和的音乐和黄少伟同学优雅的朗诵声中，为在场观众奉献了一场精神大餐。给晚期癌症患者多一点关怀，让他们安详释然地走完生命最后一程，这就是宁养义工队至始至终的服务理念，当晚的表演让更多的同学们加深对义工队的认识，更加关注宁养服务。



【中秋佳节的问候】

08年中秋节前夕，宁养义工队组织了一次探访慰问活动，义工们带着月饼、水果为每一个服务对象送上了节日的问候。小小的礼物、浓浓的祝福，让每一个晚期癌症患者及其家属感受到丝丝温暖。这次情满中秋的活动不仅让患者们感受到我们的关怀，也加深了彼此的理解与信任。

【拜年】

小小的苹果代表一份关心，薄薄的贺卡传递一份问候。在09年新年前夕，宁养义工队特意组织了一次特别的活动拜年。当天，义工们带着礼品贺卡以及温馨的新年祝福探访了每一个服务对象，陪伴他们度过了难忘的一天。虽然他们长期病魔缠身，但他们并不孤独，因为宁养义工队时刻都向他们传递温暖与关心。

【义工交流座谈会】

为了促进义工队的发展，贯彻宁养服务的宗旨和理念，更好协调安排义工队的工作，提高义工的服务意识，义工队执委们定时举行“执委例会”；为了更好地解决服务中遇到的困难，改善服务质量，更好的服务病人，并使义工从中得到自身的不断发展，义工们定时举行了“义工全体会议”，“义工小组讨论会”；同时，为加强义工与协调员的交流，接受他们的督导，指导培训，是义工的工作更具实际意义，安排更合理，服务更专业，义工们多次举行与指导员老师的“交流培训会议”。



义工优秀征文选

【义工札记征文活动】

汕头大学医学院宁养义工队《义工札记》，自2004年6月创刊至今，已走过了四个年头。这四年来，《义工札记》记录了义工们的点滴工作，也汇聚了他们的心得体会。她架起了同届义工以及新、老义工之间互相沟通的桥梁，促进了彼此的交流，使得义工工作能够顺利地展开。为了继往开来，不断加强新老义工之间的沟通，以及义工队和社会各界的沟通，让社会更好地了解宁养义工队，宁养义工队准备制作新一期的《义工札记》，并在2009年3月到4月份发起了“义工札记征文活动”，这是《义工札记》非常重要的一部分，反映了义工们的心声，记录了他们服务过程的点点滴滴。

当失去赤橙黄绿青蓝紫时

05本硕二班 张舒婷

每当睁开眼睛，就可以享受着赤橙黄绿青蓝紫的幸福；每当闭上眼睛，也可以想象着赤橙黄绿青蓝紫的美好……当有一天失去这一片色彩时，我们会怎样面对这种缺失？当有一天我们遇到失去这片色彩的人时，我们又如何来分享这份七彩的快乐呢？我一直纳闷着……直到一个八岁的小女孩帮我找到了答案……

接到组长的通知，我的宁养义工工作是去陪伴一个身患癌症、有视力障碍的八岁的小女孩。听到这种不幸，心里真的很同情，惋惜这个小生命，总想着要为她做点什么。但又十分紧张，生怕自己一个不留意，会对这个小生命造成伤害。所以一直绷着根弦在心里……

当我第一次见到这小生命的时候，更捏了把冷汗，不知是由于初次见面还是语言沟通原因，她显得比较陌生，刚开始我都不知咋办。之前的很多打算好像突然断线了，像个木头人坐着。但这不是办法啊，我努力的试着跟小纯接触，没想到很快就熟悉起来了。小纯的开朗，小孩的童真和捣蛋，真让我没法把她跟一个生病的八岁小孩联系起来。

刚好那天天气很好，得到他爸妈的允许我们可以带她出去外面玩，我们就大手牵着手去了不远的公园。公园里面鸟语花香，没想到小纯跟我们做了个鬼脸后，高兴的学起各种鸟叫的声音，好像陶醉于一个森林的演唱会……我已经很惊讶了，接着她又开始模仿起西游记里面的人物，孙悟空，猪八戒，唐僧……她都学的有模有样，逗得我们乐不拢嘴。我在想，是我们逗她玩，还是她在逗我们玩呢？应该是大家一起玩。多么有趣的一个小生命！小纯休息了一下，搞怪又开始了，她很认真的跟我说，姐姐，我教你玩手指游戏。然后就抓起我的手指，教我玩她那个手指砍西瓜的游戏。我就暂时把自己当成一个小孩，大家很放开的玩起游戏来……能跟这个孩子零距离的接触，让我很开心也很感动。看着她天真灿烂的笑容，心里不留意也大笑起来。小纯不止会搞怪，对于音乐好像有特殊情结。每当公园里响起她熟悉的音乐，她会叫我们安静，她静静的享受着音符的色彩……我不敢相信眼前的是一个八岁的小孩！

当失去赤橙黄绿青蓝紫时，我们一直感叹命运的不幸，生命是一片黑暗。但小纯给了我一个新的答案，面对失去赤橙黄绿青蓝紫时，她的生命依然是七彩。她坚强，开朗，用自己的方式在生活的那一片黑暗中，照射着这七彩之光，依然绚丽！对于不幸的人，我们通常给与同情，怜悯。其实我们已经把自己放在了另一个高度，一种无形的优越感，无形中产生了一种不平等。他们需要的不是我们的怜惜，而是和他们在同一起跑线上，互相关怀，竞争着并快乐着！在这个旅途中，他们已经以另一种方式享受着生命的精彩。如果说我们看到的只是生命的长度，那么他们想到的就是生命的宽度，在心中描绘着赤橙黄绿青蓝紫……

义工优秀 征文选

点灯人

06本科 陈淑如

未到医学院本部来，早已听闻传说中的“他们”，他们走街串巷、风雨无阻，定期到病人家探访，谈心、聊天、读报讲新闻，舒缓病人及其家属的心理压力和心灵困扰，疏导病人的不良情绪；他们，有时陪着病人外出散散步、做松弛活动；他们，更是在一些特别的日子里，为病人送上心意卡和最真切的问候；他们，“忙里偷闲”地组织宁养院病人及家属搞联谊会或生日会，其实想搭起病人与亲人之间桥梁；他们还俏皮地扮“圣诞老人”地帮助病人实现一些愿望……们是谁？他们是一群“点灯的人”；一群充满朝气的大学生——汕大医学院的宁养义工队

而我，也算是一名“颇老”的志愿者，也曾参加许多的大大小小的志愿者活动，但能成为一名宁养义工，内心洋溢着满满的幸福感。在换届大会上，新一届义工的我们郑重地接过从上一届的义工们传下的“爱心火炬”：走进贫困的癌症晚期病人家中，减轻贫困癌症晚期病人的疼痛及给予心灵慰藉，义务为病人服务。我们组的服务对象，不，我们更愿意亲切地喊一声“强叔”，他，一位鼻咽癌患者而一侧面神经麻痹几乎每一秒都感受疾病带来的疼痛，但7年来，我们难以想象的3000多个日夜，强叔他一直靠宁养院提供的药物镇痛，不，更多是他的乐观、坚强、自信战胜痛苦。每次探访中最难忘的是强叔开朗大笑，如此的有感染力，让大家备受鼓舞，把心中的阴霾一扫而光，把自己的小挫折不如意和自寻烦恼通通抛开，珍惜每一次的探访也满怀欢喜地更期待着下一次的探访到来。如果，我们被称是“点灯人”，那强叔便是我们生命中的一盏明灯，指引着我们前进的方向。

仍记得第一次来到强叔家中的情景：走进一个幽深的小巷，一个白漆斑驳的小铁门，一声热情的“强叔，我们来啦！”“哎”的一声伴着咚咚的下楼梯声，一位中年人，身穿着汗衫，一脸的笑容和爽朗的笑声让我们又惊有喜，惊奇的是这不是我们想象中孱弱的“病人”，欢喜的是强叔他身体和心情都不错！初次见面，我们就有说有笑，仿佛老朋友般，但强叔的疼痛也打断了好几次，那一刻我们的心也丝丝刺痛，心想着能多为他做些什么□□

在以后的几次探访中，都有新的开心和惊奇，阿姨（强叔的爱人）心灵手巧，变魔术般地把细细的线和纱绣成点缀在幸福新娘婚纱上的精致的花和叶，除了感叹之余，我们女生也偷偷地拜师学艺，一屋子的乐融融。

还有更多更多的乐事趣事，还记得我们的队长摆“乌龙”送强叔的生日卡，里面写满了队员们满满的祝福，但□大头虾□搞错了，结果生日卡成了新年祝福卡！但也有很多不开心的和无奈，每当看到强叔忍痛或强叔家遇上困境却什么也帮不上忙而内疚时；每当我们聊天因我们社会阅历浅、共同话题少而僵局时□□但通过义工培训、小组讨论等，越来越从身边的其他义工小队中了解到，病人都是贫困的癌症晚期病人，在最后的那段日子里，病人会遭受难以忍受的癌痛折磨，他们需要发泄，需要倾诉，更需要关心。我们不是医生不是以治疗肿瘤为主要目的，我们是通过自己的爱心、责任心热心让病人获得尊严，感受到人间真情与关爱，直至安详地走完人生旅程，一路我们陪伴和祝福。

曾一次次思索着生命的意义，无情的病痛折磨可能会让你我失去生存的信心甚至怀疑生命的意义，既然这么痛苦为何不“安乐死”来寻一个解脱？但自从加入宁养义工的大家庭，在一次次的探访中，对生命更多了一份敬畏。生命如此神圣，谁也无权剥夺，而你如此的重要，不可替代的唯一，因为有你存在，世界才有了颜色，有你的存在是肯定和鼓励着爱你的人和你爱的人的。

我们都是点灯人，在风雨兼程的人生路上互相照亮，勇敢前行。

死亡没什么大不了的

05本硕二班 杨淑婷

“世界上最长而又最短，最快而又最慢，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话对于一个辗转在生死线上的癌症患者来说简直是一股直撞心坎的寒流。虽然我们都知道死亡是必然的，人生就像一个球，无论如何滚来滚去，总有在一个点上停止的时候。但是世间又有几许人物可以真正做到笑迎死亡呢？死亡这个深潭有的人暂时绕过去了，有的人跳进去又爬出来，有的人却蹲里面了。对于癌症患者来说，等于是一只脚插了进去，就等着另一只脚的参与了。

父亲之所以伟大，不因为他叫父亲，因为他是父亲。我们的服务对象山哥是一位晚期腹膜癌的父亲。他最宝贝的就是两个孩子，也深知自己已经无法陪伴他们走过人生的风风雨雨。但是山哥却无法对着这两个天真的小孩说出自己的病情，怕伤害到孩子们，沉静的背影总藏着太多无言的痛意，包含了太多无声的爱意，让我们的心灵也也跟着深深的在颤动、在呐喊、在哭泣。

有人说“把痛苦刻在心里的人是无私的，他是自己来承受痛苦；而把痛苦刻在脸上的人是自私的，他的目的就是让他人来可怜他，分担他的痛苦”。因此很多癌症患者被这些“妖言”所迷惑，把癌症这颗大炸弹深藏于心中，独自一人承受黑暗、害怕、无助甚至绝望，以至最终被炸的支离破碎。但是对于他们的家人来说，这种“无私的伟大”是多么的无知，多么的让他们心痛。真正的一家人不单单是靠快乐来维持的，分享痛苦更是一种增进感情，维系亲情的秘方。孩子们或许现在还不理解爸爸到底生了什么病，但是他们至少知道病人是需要好好照顾和陪伴的。当他们知道爸爸在睡觉就会安静，知道爸爸在看电视的时候就陪着他，帮爸爸盛饭、好吃的留给爸爸……

患者有了家人的支持和陪伴，就会更加懂得爱的真谛不单单是分享快乐，更重要的是分担痛苦。没有乌云，没有暴风雨，便没有美丽的彩虹。要想看到彩虹，就要有对抗乌云和暴风雨的激情。病魔可以折磨我们的身体，但是它无法磨平我们的斗志。

佛家说逆境是「增上缘」，可遇而不可求。遇到困难时，重要的不是发生了什么事，而是你即将用什么态度来面对，做些什么事来改善它。在漫长的人生道路上，无论是狂风暴雨，或是激流险滩。最要紧的是人生的欲火不能熄灭。所以不要把死亡当成是恶魔，其实死亡对我们来说没什么大不了的。因为当我们活着的时候，我们无法感觉到死亡，因此没有什么好害怕的，而当我们死亡时，我们已没有感觉，就更不需要害怕死亡了，所以死亡真的没什么大不了的。我们应该经常关注生命的光明面，万一找不到光明，就积极的去挖掘光缝，扩大更光明。

赠人玫瑰，手留余香

06本科2班 高丽意

每天播种一颗爱的种子，收获的将是载满爱的心。题记

俗语说：施比受更有福。当我们乐于去给予别人以即使是微不足道的帮助，去给予他们的心以温暖的同时，也能使自己的心充斥着温馨和暖意。

清楚地记得，在遇见您锦叔（化名）的那一天，初秋的汕头沐浴在温和的阳光之中，抬头可见万里无云的晴空，让人不禁心情豁然开朗。而我，在这时却感到一丝丝的紧张，因为我头一次进行探访，不知到底该用如何的心情去面对您，更担心我们的探访会打扰到您的休息，也害怕我们的一些无心的语言会伤害到您。带着这些疑问，怀着惴惴不安的心情，我来到了您的家里。第一次的与您见面，所有的担心都消失得无影无踪，只因您是一个无比乐观的人。

记得您总是和我们说，您是一个非常乐观的人，叫我们不必为您担心。与您在一起的时间内，我们总是很开心，因为有您的热情接待，还有与您在一起天南地北地侃侃而谈总是让我们觉得愉快，并轻叹时光的易逝。

您是一个如此健谈的人，以至于我们不能时时记起您是一个身患疾病的长辈。直到那一次，您的疼痛突然发作，您痛苦难耐，却还在咬着牙坚持与我们聊天。那一次，我才真正意识到，我只能做的只是陪您聊聊天，我所能帮助您的竟是如此的少，而我所能起到的作用竟是如此的卑微。我懊恼，懊恼于自己所能做的这一切都显得那么的苍白而又无力。

但您的一句话，却使我恍然大悟。您对我们说，有些事情既然不能改变，也就只好改变自己的心情，能多过一天便是幸福。在这些日子里，有家人的照顾，有我们的陪伴和关心，知道自己并非一个被世界所无情地抛弃的人，便已是最大的满足。

是的，在我们看来，那些微不足道的帮助，对于急需关爱的人来讲，虽然没有多大的实际作用，但却温暖了他们的心，舒缓了他们的心理负担和压力，坚强了他们继续走下去的决心！

我们每个人都能去帮助别人。即使两手空空，只要心是慷慨的、真诚的，我们就不是一无所有，在我们的掌心永远有一种叫做善良的阳光。把手伸出去，只需简单一握，我们收获的绝不比散播的少。

锦强叔，您知道吗，以前的我是任性野蛮的，说话做事从来都只想着自己，未曾考虑过自己冲动的一言一行会否伤害到身边的人，也未曾想过自己对家人是否关心太少。自从认识了您，从您的身上我学会了不少，我开始检讨我自己，也尝试着凡事抱着乐观从容的心态。时间匆匆而过，生命短暂，我应该在尽可能的情况下多多关心我的至亲，可以的话多陪陪他们，多哄哄他们开心。父母给予我们的总是太多，而我们所能回馈给他们的总是太少。以前我总以为幸福是必然的，可以尽情挥霍，到现在我才发现，原来幸福是可以一下子就从身边溜走的，我们既然不能掌握明天，就要好好珍惜今天。因此，我现在很珍惜与父母亲人在一起的时间，很珍惜他们给予我的毫无保留的爱，很珍惜我所拥有的这一切；现在，对于父母亲人，我也毫不吝惜于表达我对他们的关心和爱，对朋友，我毫不保留地献出我的真诚，对陌生人，我也毫不吝啬地给他们提供无条件的帮助；现在的我，确实乐观开朗了不少。所有的人都惊讶于我的改变，是的，我变了，因为心中有爱，便可看清，原来我从未孤单过，只是以前的我缺少了发现爱的眼睛；只要心中有爱，心里就有灿烂的阳光。

茫茫人海，生命中匆匆的过客有不少。但是人们却不曾忘记留下自己的一份爱，一份帮助。我们的帮助尽管很渺小，但却让每一位受助之人如沐春风，或许这就是爱的魔力，人类最无私的美丽，它让这个世界远离浑浊，走向光明。

有爱，才有阳光；有阳光，才有生命；有生命，才有美丽。这个世界需要爱，需要美丽，那么请用我们的爱，来为这个世界装点美丽。

赠人玫瑰，手留余香。留下一份爱，回馈一份人性美。

宁养义工队 未来发展路向

汕头大学医学院大学生宁养医疗服务义工队成立7年以来，各届义工勇往直前，不断完善义工队的各项工作，在服务累计时间、服务内容、服务质量等方面都取得了突破。特别是上一届，更是在义工队组织架构的完善、义工招募的规范化方面做出了很大的贡献。第七届宁养义工队经过一年的实践，为了使义工队能够与时俱进，不断完善自我，故对义工队的未来发展作了几点设想。

一、组织架构

合理的组织架构既有助于提高义工队整体的工作效率，同时也能增加义工队的凝聚力，利于加强义工间的沟通，这些是不断推进义工队工作所不可或缺的因素。鉴于过去一年的工作经验，未来一年义工队的组织架构将调整如下。

将宣传部与公关部进行合并，调整为队长、秘书部、实践部、宣传部（负责对外及宣传工作）。另外，各部门人数也作出相应调整，队长、副队长各一名；另外三个部门各设部长一名，副部长两名。调整后各部门仍各司其职，互相配合开展工作。

二、义工招募

根据服务对象的人数与特点进行义工招募，招募工作应注意以下几点：

- 1、广泛做好义工队宣传介绍工作；
- 2、根据义工的申请，采用面试的方式挑选符合条件的合适人员。
- 3、做好新加入义工的资料收集与整理，确保每位义工都有签订《义工协议书》，并做好义工保险购买的核实工作。
- 4、计划招收新义工96名，根据服务对象人数恰当分组进行服务。

三、义工培训及管理

（一）义工培训

义工培训有助于义工了解宁养服务的宗旨和理念，提高义工的服务意识，同时学习相关的技能及知识，还可以协助义工适应未来的计划需要，提高服务质量。

义工培训的形式是多种多样的，包括姑息医学课程、专题讲座、小组讨论及跟随宁养院医生出诊等。培训内容以加强义工服务理念、宁养护理知识和技能、沟通技巧等多方面。

（二）义工管理

- 1、以小组为单位开展服务活动，由组长根据具体服务对象制定服务计划并进行人员的统筹安排。
- 2、完善服务记录。每次探访活动结束后及时填写《服务追踪记录》及《宁养义工服务记录册》。
- 3、加强交流沟通。定期开展组内、组间及与义工协调员的座谈会，交流服务心得，从而更好的解决服务中遇到的困难，改善服务质量，并使义工从中得到自身的不断发展。

四、宣传工作

（一）完善义工园地网页管理

将义工队的最新动态及时发布到网页，与其他宁养院义工分享义工队工作经验和义工的服务心得，以推进国内宁养义工队伍的发展。

（二）走进社区，扩大宣传

义工队传统的义卖活动可以走出校门，挺进社区，同时以义卖为载体，通过海报宣传、派发传单、文艺表演等形式进行宁养疗护理念和相关知识的宣传，提高社会对宁养疗护的认识和对晚期癌症患者的关心。

五、完善工作项目

为加强与宁养院之间沟通，促进服务项目和服务形式更加多元化，09年9月开始，将定期组织义工到宁养院值班，协助医护人员的行政和照顾工作；届时，宁养院也将为义工设立专门的办公空间。

六、设立义工信箱

一直以来，义工们的工作经验交流主要是通过座谈会来实现。为了使义工们能及时地把自己的经验介绍给其他义工，义工队计划在义工小屋门口设立一个义工信箱，义工们可以及时把自己的服务经验或者在探访活动中所遇到的问题反映上来。另外，义工信箱也可用于“长期募捐计划”的信息收集。

七、长期募捐计划

募捐和义卖是义工队一项非常重要的工作，为了在医学院师生中广泛宣传宁养工作，为了使募捐活动能取得更大的效果，义工队将开展长期募捐计划。具体措施如下：

- 1、通过网络、传单或其他更好的方式在医学院师生中做好募捐相关宣传工作。
- 2、如老师们和同学们有物品可以捐赠时可以把自己的地址和空闲时间写在纸条上，然后投到义工信箱中，义工队将定期查看义工信箱，并根据纸条上的信息上门收集募捐物品。

八、天使梦想基金

以往天使梦想基金旨在为晚期癌症患者的小孩圆一些自己无法实现的梦想，根据目前宁养院患者的具体情况，为了使更多有需要的人得到帮助，使基金得到更好的利用，将梦想基金的申请对象范围进行扩大已显得很有必要，可将申请对象范围扩大到宁养院所有的服务对象。

九、「生命关怀」科研活动

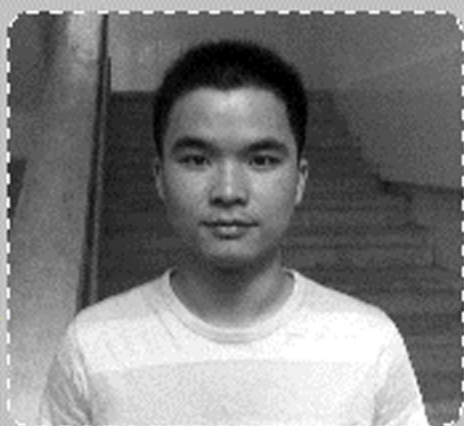
进行宁养科研活动有助于不断丰富宁养服务的理论知识，以理论指导实践，提高义工队的服务能力。宁养科研意义重大，下一年义工应该不断开拓进取，加大人员投入，加深研究力度，拓展思路，为宁养服务活动提供更全面的理论支持。

宁养义工的工作任重而道远，义工队在多方面工作仍需不断完善，我们的工作离不开社会各界的支持与鼓励，离不开老师们的悉心指导和义工们的默默奉献。

在此，向关心与支持义工队发展的社会各界人士致以衷心的感谢，向为义工队辛勤付出的老师和义工们致以崇高的敬意！



队长，邱斯奇
当一名义工犹如品尝一杯白开水，
平淡但是值得用心去体会



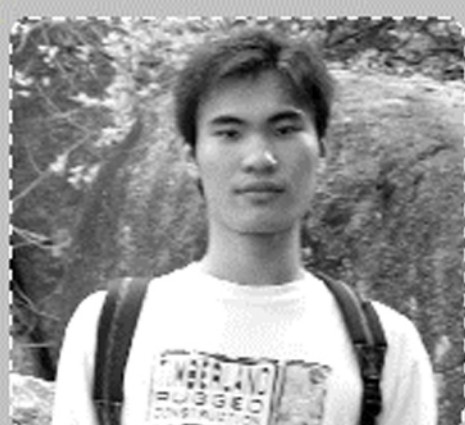
宣传部部长，陈家林
真诚是行为的动力



副队长，梁结玲
有苦有乐，互助成长



宣传部副部长，徐文文
我愿是一只小小的萤火虫，借宁养
之光，照亮每一片心灵的天空



副队长，黄浦东
宁养义工服务是一种无声的工作，更是一
种心灵的交流，需要用心真心去服务与体
验，得到的是一种心灵的感受与提升



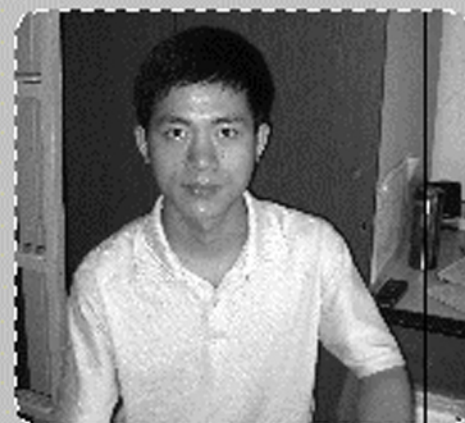
宣传部副部长，徐生
学会微笑吧，对所有的一切



公关部部长，曹裕民
一个生命能为另一个生命做些什么？在义
工队的日子，收获的或许是生命的真谛。



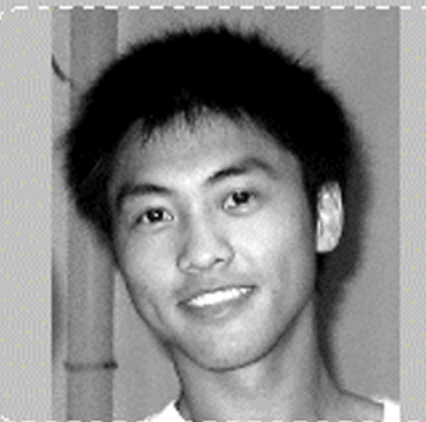
公关部副部长，吴嘉欣
关于生命，有一种信念，叫做轮回；
关于未来，有一种沉淀，叫做期待；
关于生活，有一种态度，叫做快乐；
关于相遇，有一种解释，叫做缘分。



公关部副部长，黄少佳
她医宁养义工队教唆我思考生命的地方。



秘书部部长，许丽璇
宁养，心灵辽阔的港湾；义工，爱心升华
的寄托。



秘书部副部长，梁奇雄
经历生命的残酷，是一种成长。这一年
与他们的接触中我明白应该以怎样的态度去面
对生命的各种考验。



秘书部副部长，陈培源
无所期待，除却你发自内心的笑容。



秘书部副部长：章森
宁养之路，爱心铺就。集合众人的善心与力量为那些被遗忘在角落的人带去点滴温暖，即使不能最终战胜死神，但至少最后的人生之旅让我们从容面对



实践部部长：林绍泽
宁养义工——用平凡的语言交流触动不平凡的心灵



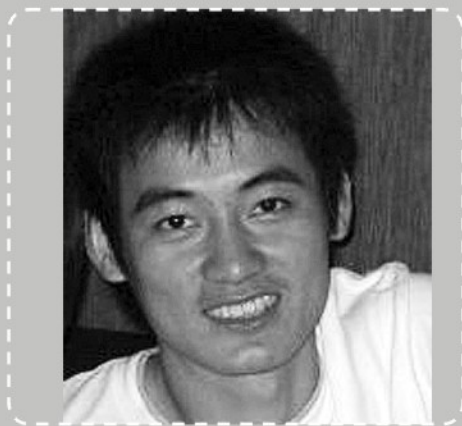
实践部副部长：王育盛
让爱心凝聚成点点星光，照亮每一片天空



实践部副部长：蔡晓莹
宁养义工，爱的奉献，心的交流，让我更有勇气面对生活中的挑战



实践部副部长：任思琪
展研就是孩子脸上纯洁无邪的笑容。孩子的笑颜，是宁养给我最珍贵的礼物！



实践部副部长：陈波
义工服务体验让我感受到渺小的力量也能产生不同凡响的效应！